

SOUL BRASIL

July 15 / Aug 2018 | Year 16 | Issue 91

experience a positive journey! **magazine**

Happy Summer!

- Guide to Free Events
- Beachwear Trends



Free Issue

ART OF LIVING

How to Improve How
You Feel About Yourself...

TRAVEL / DESTINATION

Brazil Backpack Getaways...

LIFE IN USA

Freelancer Work Options...

MUCH MORE AT
WWW.SOULBRASIL.COM



Hold the joy
that spreads
around the
world in your
own hands



Here at Contemporânea, we believe that great instruments can only be made through a combination of serious dedication, heightened sensibilities and outstanding talent. Backing up this belief is the fact that, for over 65 years, our percussion instruments have made their way to the hands of the greatest musicians in Brazil and abroad, bringing the infectious joy of our music and country to the world.



www.contemporaneamusical.com.br

USEND

O MAIS COMPLETO APLICATIVO DE REMESSAS PARA O BRASIL



REMESSAS DE DINHEIRO



RECARGA DE CELULAR



**PAGAMENTO DE CONTAS
E BOLETOS**



ENVIE DINHEIRO AGORA

BAIXE O APLICATIVO



Previous Issue



This Issue



Next Issue



SOUL BRASIL
magazine

TO CONTACT US

By Phone/Whatsapp: 1(805)245-5615

By Email: info@soulbrasil.com

By Mail: 3201 Overland Ave #8131,
Los Angeles, CA 90034

ADVERTISING INFO / MEDIA KIT

www.soulbrasil.com/advertise-info

SOUL BRASIL TEAM / ISSUE CONTRIBUTORS

Editor in chief: Lindenberg Junior

Copy Editor(s): Ann Fain and Giovanni da Silva.

Writers: Laís Oliveira and Lindenberg Junior.

Translators: Amanda Peter and Cristiane Magalhães.

Photographer: Claudia Passos.

Videographer: Andrei Litinov.

Video Host(s): Amanda Pepper, Natalia Molero and
Mariana Alencar.

Art & Design: Rita Ropero.

Webmaster: Alexandre Loyola.

Administration Support: Magali da Silva.

Cover: Actress Mariana Alencar, photo by Rob Ryan.

OUR MISSION

Inform and educate our readers; build relations and networking with Brazilians, Brazilian culture lovers and the conscious living community; and also, give exposure to the products and services of our advertisers and partners.

DISTRIBUTION/CIRCULATION

We are in our route to complete 16 years on the road few months ahead and since our last issue of 2015 we stop to printing large quantities as we have done for the first 14 years.

We have moved in a new direction with focus in digital issue, through different formats and forms/ways.

We still print 500 magazines with each issue but our power of outreach with no doubt is through different and innovative platforms such as the flip issue with ISSSU, the eBook format in PDF and the Soul Brasil App for Android and IOS. We expect by the end of 2018, reach out over 50,000 readers with each issue, in U.S and also in Brazil.

SUPPORT US

Use your purchase power with our advertisers.

They support us and you will help us supporting them!

Let them know you are a Soul Brasil reader
or that you have seen their AD in our pages.

SOUL BRASIL MAGAZINE IS PUBLISHED BY KISUCCESS PUBLISHING

All rights reserved. Advanced written permission must be obtained from Soul Brasil magazine or Kisuccess Publishing for the contents. The opinions and recommendations expressed in articles are not necessarily those of the publisher. Copyright 2002-2018 Soul Brasil magazine/Kisuccess Publishing.

For Advertise and Article Marketing Opportunity Call (805)245-5615.
We offer different options using different platforms and tools.

Editor's Note

This summer, Soul Brasil is celebrating its 16th anniversary and during all these years, we have always given space for editorial content about art of living, self-esteem and life experiences that make us grow. After all, these themes were the basis of our purpose of starting a magazine.

Just as a garden needs care to flourish in a splendid way, I believe that our lives must be treated with wisdom, love, and common sense.

We added in this issue some articles about living here in the USA, such as tips on freelance work, etc., and that can help us improve. Of course, we are in the summer season and we could not leave out, tips for traveling to Brazil and free events in California that you should not miss!

Health and peace,
Lindenberg Junior



We produce web content daily!
Check web exclusives at

WWW.SOULBRASIL.COM

JOIN US ON SOCIAL MEDIAS



WE CAN HELP YOU



Search Engine Optimization

We will optimise your site so that it will be discovered by the search engines and drive new customers to your site.

FALAMOS PORTUGUÊS

HABLAMOS ESPAÑOL



Social Media Marketing

Your customers all use Facebook, Twitter and Google+. You should too. We will do it all for you and give your business credibility and attract new, targeted customers.



Video Optimization

The search engines love videos and so do your customers. It is one of the most effective ways to attract new clients. .



Local Search Optimization

Get a distinct advantage over your competitors by being listed and found in all of the local maps in the search engines



Mobile Marketing

More people own a mobile phone than a toothbrush. We will make sure that your website is mobile phone ready and looks great when they find you online.



Visit our Website and
Check Out our Services and Products
www.kisuccess.com



Passos Para uma Viagem Sem Estresse e Pura Diversão

Viajar é uma ótima maneira de relaxar e fazer uma pausa necessária da vida cotidiana e da nossa rotina corrida, no entanto, há algumas coisas que você precisa ter em mente que lhe permitirá viajar para qualquer lugar com mais segurança e tranquilidade. Confira algumas dicas que você pode seguir durante as temporadas de férias, principalmente se você tem crianças.

MONTE UM KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

Quer viaje de avião, ônibus ou no seu próprio veículo, não se esqueça de levar um kit de primeiros socorros. O conteúdo do seu kit dependerá de como você está viajando de um lugar para outro. Embale objetos essenciais, como ataduras, curativos tipo band-aid, gaze, termômetro, pinças e antisséptico. Remédios comumente usados também, como analgésicos, antitérmicos e para dor de barriga e estômago. Você nunca vai errar se estiver bem preparado.

DIGITALIZE SEUS DOCUMENTOS

Incidentes infelizes podem acontecer durante as férias. Não é divertido estar longe de casa e ter sua carteira roubada ou mesmo perder em algum ponto da viagem. Antes de sair, digitalize todos os seus documentos, principais e secundários. Isso

permitirá que você descubra rapidamente o que está faltando caso perca – e principalmente se cai em mãos erradas.

LEVE O SEU CARRO PARA UMA REVISÃO ANTES DE PEGAR A ESTRADA

Se você for usar seu carro para dirigir em longas distâncias, leve-o ao mecânico para fazer um check-up antes da data de partida. Não é nada divertido estar no meio da cortiço e ter problemas com o carro – muitos deles podem ser evitados com revisões regulares.

DESCUBRA ONDE OS HOSPITAIS ESTÃO LOCALIZADOS DE ANTEMÃO

Faça uma pequena pesquisa sobre o seu destino de férias antes de sair. Uma pesquisa rápida na internet pode te fornecer um mapa para você ir se familiarizando com sua rota e/ou destino, e mesmo, um hospital mais próximo em caso de emergência. Pesquisar e se familiarizar com a região de destino das férias sempre vai ser uma excelente ideia.

FIQUE HIDRATADO E COMA BEM

Coma bem para nutrir seu corpo e tenha absoluta certeza de beber bastante água para

manter-se hidratado, principalmente no verão! Recomendação super importante se você tiver crianças que muitas vezes só pensam em se divertir e se esquecem de comer e beber água como se deve.

GUARDE DINHEIRO EM MAIS DE UM LUGAR E OBJETOS DE VALOR EM LUGARES MAIS SEGUROS

Para manter seu dinheiro mais seguro durante as férias, divida essa grana usando a estratégia de deixar o dinheiro em mais de um lugar além de sua carteira. Imprevistos podem acontecer e você terá uma reserva em um lugar B. E claro, objetos de valor e fundamentais em uma viagem como câmeras fotográficas, não devem ficar expostos, como dentro do carro, e a vista dos ladrões.

Viajar é sem dúvida uma das melhores coisas da vida, mas algumas vezes, tudo que pode ser muito divertido, pode se tornar um pesadelo. Por isso, melhor prevenir do que remediar. Para manter boas e memoráveis recordações, um pouco de perspicácia e planejamento, são essenciais. Divirta-se! ■





• Media • Fusion Marketing • Printing

**NOSSO NEGÓCIO
É PROMOVER O SEU NEGÓCIO!**

PRODUÇÃO DE VÍDEO

PRODUÇÃO EDITORIAL

TRADUÇÕES

MARKETING ONLINE

ASSESSORIA DE IMPRENSA

GOOGLE

GUERRILLA MARKETING

FACEBOOK

SOCIAL NETWORK

TWITTER

MARKETING DE EVENTO

(805)245-5615

Ligue sem compromisso para mais informações

ou visite nosso website

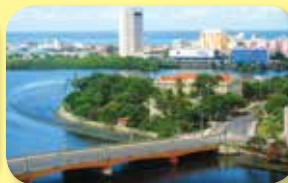
www.kisuccess.com



Phone / WhatsApp **(323)428-1963**

If Travel Is Your Passion... Brazil Is Your Destiny!

If Business Is Your Priority for Now... Brazil Should Be In Your Planning!



Special packages to Amazon, Rio, Salvador and Fernando de Noronha

Save \$ with your stay. Rent a Condo or House!

Personal Travel & Tour Services by Magali DaSilva.

20 years of Experience in the Travel Industry.

Português - Espanol - English

www.soulbrasil.com/travel



Law of Attraction for Loving Relationship

It all may seem random, but everyone you deal with on a daily basis you attracted to yourself somehow. This includes everybody from the cute kid who smiled at you at the store to the jerk that cut you off on the highway. The same goes for your soul mate, the person you'll spend the rest of your days with.

Why is it so hard to use the Law of Attraction to attract the love of a lifetime? Romance is especially tricky to manifest. Here are some tips to make it easier for you.

LOVE YOURSELF FIRST

Start by loving yourself the way you want others to love you. When you're loved by somebody (even yourself), this naturally attracts more love to you. Have you ever noticed that when you're in a relationship, people seem attracted to you; but when you're alone, nobody is? This is why. Fall in love with yourself and don't be afraid to be a little narcissistic.

PRACTICE GRATITUDE

When you're lonely and looking for love, you dwell on past failures rather than successes. Instead, look to

the past with gratitude for all the love you've gotten. Doing this, you prove to yourself that you're worthy of good, fulfilling love. You know that you can attract others to you. Focus on your successes in the past.

EXAMINE YOUR NEGATIVE THOUGHTS

Usually what keeps us from manifesting what we want through the Law of Attraction is negativity. We all have self-limiting thoughts, believing that somehow we don't deserve a happy, fulfilling love life. You probably have serious mental blocks like these right now without realizing it.

Take each negative thought about yourself and examine it. You'll find that you've simply chosen certain experiences from the past as evidence to back them up. Instead, start with a positive thought like 'I'm attractive to others' and search for evidence to support that thought.

WORK ON YOUR RELATIONSHIPS

Finding love isn't the end. After that, you've got to keep it alive, and this is an even bigger challenge. You

also need to improve your existing relationships with the Law of Attraction. In just the same way, focus on the positives of your relationship rather than the negatives. Recognize your partner's intentions and find a way to work with them rather than change them. Learn to recognize negative thoughts and keep them at bay.

LEARNING FROM THE PAST

When you have a bad experience, the natural tendency is to place blame. You may blame yourself or the person who broke your heart, lied to you, etc. Instead, realize that your thoughts, intentions and desires have somehow attracted this situation to you. Let yourself or others off the hook and instead try to discover these negative thought patterns and eliminate them.

KNOWING WHAT YOU WANT

Finally, be clear on your romantic goals. What exactly do you want out of the person you'll share your life with? The clearer you can make these goals, the easier they'll be to manifest. ■

SOUL BRASIL MAGAZINE

Brazilian Media in U.S. "Go Green" and "Conscious Living" Pioneer

Soul Brasil is a **FREE** (Digital Issue) and **PAID** (Printed Issue) magazine published 6 times a year. Our first issue was launched in June 2002 and our **GOAL** is to promote the Brazilian art and culture, as well things that we consider important such as Health, Fitness, Spirituality and Conscious Living. Our **COMMITMENT** is to inform and sometimes to inspire our readers, as well **CONNECT** them with our sponsors and advertisers. Our **TARGET** is the Brazilians in California (as well in the rest of U.S. and in Brazil) and the "Global" community interested in improving their quality of life and living in a better world. We are **PROUD** to exposure our concern and care about social responsibility, human rights and earth sustainability.



Language: English and Portuguese

Circulation/Published: Print and Digital Issue / Six Times per Year

Editorial/Content: Brazilian Culture, Community, Conscious Living, Travel, Health and Self-Esteem.

Print/Digital Readership: 25,000 to 30,000 each Issue / Female (58%) - Male (42%)

Website: www.soulbrasil.com

Page Views per Month: Over 220,000

WWW.SOULBRASIL.COM



Livros para te Ajudar a se Aposentar mais Tranquilo (ou mais Rico)

O planejamento da aposentadoria é um tema de confusão e não há livros suficientes que mostrem como lidar com isso de forma fácil - na verdade, pelo menos aqui nos EUA, há quase 5.700, de acordo com a Amazon. Procurar quais desses títulos vão ajudá-lo efetivamente é uma tarefa árdua e que pode ser deixada para os profissionais dessa área. Porém, pesquisamos e copilamos uma lista de bons livros em diferentes áreas de especialização para recomendar aos nossos leitores. Boa leitura e bom proveito!

PARA PESSOAS DE MEIA IDADE

À medida que estamos vivendo mais, a aposentadoria pode parecer muito diferente, durar muito mais e custar muito mais do que há umas décadas. Isto tem implicações não só para o seu bem estar financeiro, mas também para a sua saúde física. Um bom livro para te ajudar a navegar pelas expectativas de uma aposentadoria mais ativa é "AgeProof: Living Longer Without Running Out of Money or Breaking a Hip", de Jean Chatzky, Michael Roizen (MD) e Ted Spiker. A obra faz um bom trabalho correlacionando a saúde física à financeira e porque é importante entender esta relação.

SOBRE SEGURO SOCIAL / EUA

Aprender quando e como retirar seus benefícios do Seguro Social maximizar seus pagamentos mensais - pode ser um desafio. A sugestão de leitura aqui é "Get What's Yours: The Secrets to Maxing Out Your Social Security". O livro, escrito em conjunto por Laurence Kotlikoff, Philip Moeller e Paul Solman, ajuda a simplificar as decisões, por vezes muito complexas, sobre a coleta de benefícios da Previdência Social Americana.

PARA JOVENS ADULTOS

Você provavelmente sabe que construir uma estabilidade financeira o quanto antes é necessário saber economizar ser inteligente no que se refere a gastar o que voce ganha. Mas entender como e onde começar seu plano de poupança para uma tranquila aposentadoria pode ser intimidador e avassalador. A maioria das pessoas sabe que deveria estar fazendo alguma coisa nesse sentido, mas não sabe como ser feito. Nesse caso, a recomendação é ler "The Young Couple's Guide to Growing Rich Together" de Jill Gianola. O livro é escrito em linguagem acessível e os conceitos são fáceis de serem compreendidos por qualquer pessoa.

PARA AS PESSOAS QUE QUEREM SE APOSENTAR AINDA JOVENS

Nesse caso voce precisa ter um plano não apenas para suas finanças, mas também para sua realização pessoal, uma vez que a aposentadoria pode durar mais de um terço da sua vida. A recomendação aqui é "New Retirementality: Planning Your Life and Living Your Dreams at Any

Age You Want", de Mitch Anthony. Este não é um manual de instruções, mas sim um livro de como pensar sobre o tema aposentadoria. A versão final foi atualizada para refletir pesquisas mais recentes sobre a natureza e as complexidades da aposentadoria do século XXI.

PARA AS MULHERES INDEPENDENTES E CHEFES DE FAMÍLIA

O número de famílias chefiadas por mulheres solteiras está em ascensão. Como elas muitas vezes enfrentam desafios únicos (por exemplo, viver mais em média do que os homens e ter padrões de carreira mais intermitentes), os melhores livros para elas, quando se trata de planejamento previdenciário, levam esses obstáculos em consideração. Nossa recomendação, nesse caso, é "Women Worth: Finding Your Financial Confidence", de Eleanor Blayney. Um livro com recursos para mulheres que querem assumir o controle de suas finanças e que afetarão seu sustento e estilo de vida. ■



RC Business Services

The Income Tax Specialist

CONSULAR SERVICES

- Emissão e Renovação de Passaporte;
- *Issue and Renewal of Passport;*
- Legalização de Documentos;
- *Document Legalization;*
- Vistos;
- *Visa;*
- Procurações;
- *Power of Attorney;*
- Qualquer outro Serviço Consular;
- *Any other Consulate Service.*

FINANCEIRO

- Imposto de Renda (USA e Brazil);
- *Income Tax (USA and Brazil);*
- Abertura de Empresa;
- *Opening a Business;*
- Bookkeeping e Payroll.



OUTROS SERVIÇOS

- Traduções Certificadas;
- *Certified Translations;*
- Transferência de Dinheiro para e do Brasil;
- *Money Transfer to and from Brazil;*
- Homologação de Divórcio no Brasil;
- *Divorce Recording in Brazil;*
- Reconhecimento de Firma;
- *Notary Public Services.*

RC Business Services

8484 Wilshire Blvd., Suite 430, Beverly Hills, CA 90211

Tel: (323) 651-2185 – Fax: (323) 651-2730

www.rcbusiness.net

**AN ARTICLE ABOUT YOU
OR YOUR BUSINESS...**

Featured at



**We Have the Media/Marketing
Experience & Expertise for Help you!**

**Kisuccess Media & Marketing
(805)245-5615**

Silvio's
Brazilian Beach BBQ
Located on the World Famous
Hermosa Beach
Pier Promenade!
BBQ Sandwiches & Plates Salads Seafood,
Burgers, Craft Beer, and more!

Home of the World Famous
Carnaval Plate!
Take out and catering orders welcome!

Steps to the sand 310-376-6855 Ocean View
200 Pier Avenue Hermosa Beach, Ca 90254 www.silviosbbq.com



Elassar Insurance Services

Os Espertos em Seguros de Carros!

Desde
Apenas **\$1** por Dia



*Sem Carteira ou com Acidentes ou Multas?
Entre em Contato. Nós Podemos ti Ajudar!*

Carteira de Motorista Internacional

SR-22 Imediato

*Oferecemos Seguros Para: Carros e também Motos,
Casas e Negócios. E em breve, Seguro de Vida.*

Estamos Para Servir a Comunidade Brasileira

Ligue Para uma Cotação: **(310)237-1107**
10826 Venice Blvd. #108 A, Culver City, CA 90232

How to Improve How You Feel About Yourself

We all have days where we feel less than perfect about ourselves. Our hair just doesn't seem to fall right, or our clothes are ill-fitting, etc. Although the occurrence of viewing ourselves in a less than ideal manner is natural, the feeling shouldn't linger. Sadly, thousands of individuals, unfortunately, feel negative about themselves; about their appearance or current circumstance.

In fact, Dr. Joe Rubino, the author of The **Self Esteem Book**, reported that over 85% of the world's population suffers from having a low self-esteem. This statistic leaves us with a world full of beautiful people who are unable to see their beauty for themselves. Are we all doomed to live and die in an unhappy state?

Fortunately, the battle of esteem can easily be won. Humans are creatures of habit. How can you overcome a pesky habit? The simple answer: by taking action. Negative self-thinking is a learned habit that can be conquered by changing the way you think. With a few tips and tricks, you'll be able to heighten your opinion of yourself and live a life of purpose.

REPEAT DAILY SELF-AFFIRMATIONS

Self-affirmations are an excellent way to identify your strengths. In fact, a research study found that individuals who practiced positive thinking after receiving a serious diagnosis of an illness were able to process the information and develop positive coping strategies. In one excerpt of the book mentioned above reads: "two recent sets of research findings suggest that positive beliefs and experiences increase attention to useful self-relevant negative information and thus may facilitate effective coping."

If positive self-thinking can assist with life-altering illnesses, surely it can help you to develop a positive self-image. How do you practice self-affirmations? Repeat to yourself reasons of why you love yourself. Many like to stare in the mirror and list their positive qualities daily. Others find success with writing down five to ten of their favorable traits in a notebook.

The key here is to focus on what you appreciate about yourself; not others. Once you've gotten into the habit of feeding your mind with positivity,

you will find that the previous negative voice will be silenced. Changing your thinking is crucial if you want to raise your self-esteem. You have to believe you are great in order to exude it.

LIVE WELL

Living well isn't limited to engaging in exciting activities or making tons of cash. It's a deeper connection to your body, mind, and spirit. The foods you consume have a lot to do with your moods. The truth is that being mindful of what you put into your body will make you glow from the inside out! In addition to eat well engaging in some sort of physical activity. Getting outside and taking a walk under the sun will boost your serotonin, also known as, the happy chemical in your brain.

CHOOSE YOUR COMPANY WISELY

Self-esteem starts from within. However, surrounding yourself with positive people will only encourage you to continue to think happy thoughts about yourself. Choosing companions who honor your strengths and acknowledge

how great you are creates a healthy space. The danger in attempting to improve your self-esteem while surrounding yourself with negative people is that their mentality will eventually rub off on you. People who inspire you, motivate you and challenge you are friends that will support your esteem. ■



Music Promotion

SOUL BRASIL
magazine

WE CAN HELP YOU BOOST YOUR MUSIC THROUGH:

- ✓ You Tube
- ✓ Soundcloud

WE CAN HELP YOU WITH MEDIA EXPOSURE:

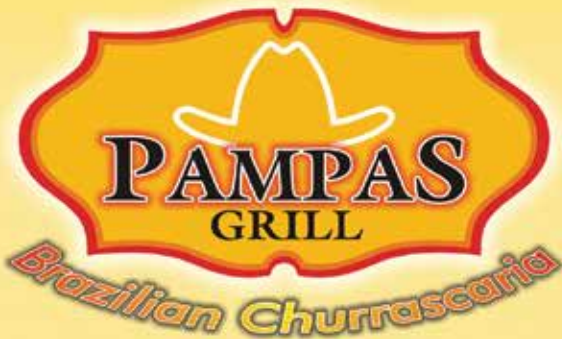
- ✓ College Radio Stations
- ✓ Music Sites and Blogs
- ✓ PR / Production and Distribution

WE CAN HELP YOU WITH YOUR MUSIC PROJECT:

- ✓ In Brazil
- ✓ In United States



More info: www.soulbrasil.com/music-promotion



**"Pampas Grill
is one small step away
to experience
the best of Brazilian
style homemade food"**
Soul Brasil Magazine

**Live Music on Weekends
At Burbank Location!**

Traditional Brazilian Cuisine

Homemade Food and Churrasco By The Pound

L.A (Farmers Market)

6333 W 3rd Street #618
Los Angeles, CA 90036
Phone: (323) 931-1928

L.A/Culver City

3857 Overland Ave
Culver City, CA 90232
Phone: (310) 836-0080

L.A/Burbank

269 E. Plam Ave.
Burbank, CA 90232
Phone: (818) 840-8822



Visit our website: www.pampas-grill.com

Like us on  + Follow us on 

O Que é e Como Conseguir Trabalhar como “Closed Captioner” nos Estados Unidos



Inicialmente vamos tentar descrever rápido o que seria “Closed Caption”, nesse caso, são legendas ocultas adicionadas a programas de televisão ou gravações de vídeo para permitir que pessoas surdas e com deficiência auditiva sigam o diálogo. Ao contrário das legendas abertas, que estão sempre presentes na tela, essas legendas ocultas não aparecem, a menos que o espectador opte por ativá-las.

Quase todos os programas de TV, DVDs, etc, incluem legendas ocultas opcionais, que são adicionadas por editores de closed caption, ou seja, o “Closed Captioners”. Também conhecida pela sigla CC, é um sistema de transmissão de legendas via sinal de televisão, que além das falas dos atores ou apresentadores, se podem adicionar outro som presente na cena como palmas, passos, trovões, música, risos etc.

Aqui nos Estados Unidos, você pode ser pago para ser um “closed captioner” sem muita burocracia e anos de estudo, como um freelancer, desde o conforto de sua própria casa e de acordo com um cronograma que se adeque à sua rotina. Este tipo de trabalho geralmente é 100% feito em casa e por freelancers. Alguns dos mais

experientes “closed captioners” ganham mais de US \$ 1.500 por mês trabalhando poucas horas por semana. Confira algumas dicas práticas que preparamos para você dar esse passo inicial:

O principal requisito é ter um forte domínio da língua inglesa. Para os brasileiros que estudaram inglês por anos ou os que já vivem nos Estados Unidos desde vários anos, isso não deveria ser um empecilho. Claro, você vai precisar de um computador, uma internet rápida e bons fones de ouvido. Bom também saber que não é preciso nenhum hardware ou programa especial, pois existem empresas que irão treiná-lo para este tipo de trabalho.

Inicialmente avalie a possibilidade de se inscrever em seminários para melhorar suas habilidades de legendagem pelo site do National Court Reporter – www.NCRA.com. Visite o site oficial da REV em www.Rev.com e clique em “Become a Freelancer”. Você também pode conferir outras grandes empresas da legendagem nos states, como CaptionMax – www.CaptionMax.com e VITAC – www.VITAC.com ou pesquisar em www.FlexJobs.com ou wwwIndeed.com, por exemplo, e usando

as palavras-chave “Closed Captioner” ou “Closed Caption Editor”.

Se você tem habilidades de pesquisar (search the net), mencione isso em sua inscrição ou currículo. Como legendador você é responsável por pesquisar quaisquer termos ou nomes com os quais não esteja familiarizado. E não se esqueça de incluir que você fala e escreve em português (ou outro qualquer idioma como espanhol)! Quanto mais trabalhos você fizer, a tendência é aparecer sempre mais, principalmente de sua capacidade de digitação for “very good”!

No caso do VER mencionado acima, a empresa paga mais por arquivos de áudio mais longos. A última dica aqui será no aspecto de melhorar a velocidade de digitar. Para testes gratuitos de como está a sua digitação visite o site www.KeyHero.com. Nesse mesmo sentido, você também pode pesquisar layouts de teclado que ajudam a reduzir os movimentos dos dedos ou procurar teclados ergonômicos para aumentar a velocidade. Por fim, sempre solete e confira a gramática do que você digitou. As empresas do ramo vão te dar mais oportunidades se você demonstrar um alto nível de precisão. ■



Photo by Claudia Passos



Photo by Claudia Passos

Brazilian Day San Diego Festival for 2018 has been Postponed

It is with great sadness that we inform our readers and friends that the annual event celebrating Brazil's Independence Day in San Diego and a reference throughout the United States, usually held on the second Sunday in September, has been postponed and will not take place in 2018, coming back in 2019. Below is the official letter from the founder and producer Paulo Batuta in the form of a statement to the community:

"Dear friends, sponsors, donors, partners, artists, staff and, volunteers,

I'm writing to inform all of you that the Brazilian Day San Diego Festival for 2018 has been postponed. We hope to return in 2019. The main reason for this break is because of my family. Staying at home full time to take care of my 2 years old son and my 1 year old daughter, is my most important job. As producer and director of the Brazilian Day, and the president of Brazilian Institute for Arts and Culture (BIAC), the non-profit organization that hosts the event, it has become more challenging for me to perform all my tasks efficiently.

We have been seeking greater funding, and more personnel to spearhead the event, but have not yet secured a budget that can support it to take place this September. For ten years, this wonderful event has brought hundreds of thousands of people together to celebrate the arts and culture of Brazil. We are sincerely grateful to all who have participated, and supported this festival: our sponsors, donors, partners, funding from the city and county of San Diego, the artists, the vendors, the staff, the volunteers, and of course the community that comes out every year to have fun and celebrate the spirit of Brazil right here in San Diego.

In the meantime, as we prepare for the 2019 Brazilian Festival, BIAC will continue to serve the community with our mission, through programs such as capoeira classes, and community performances. The BIAC is open for any suggestions you may have to further the mission of our organization and/or the Brazilian Day Festival.

For ten years the Brazilian Day Festival has made its mark here in San Diego, and it will continue to do so, for many more years to come".

Thank you,
Paulo Batuta

We from **Soul Brasil Magazine** and **Kisuccess Media & Marketing**, sincerely, hope to see the comeback of Brazilian Day San Diego soon, and more strong than ever. We have been supporting this event and contributing during the last ten years in many ways, from media coverage and sponsorship to PR writings and distribution.



Ajude o Planeta e o seu Bolso

4 Opções Para Reclicar nos Estados Unidos

A rede Staples nos EUA, paga US\$2 por cada cartucho vazio/usado.



Reciclar não faz bem apenas para o planeta, mas pode ser ótimo para sua carteira também! Isso porque você pode ganhar um trocado extra por esses materiais recicláveis, seja em formato "Cash" ou "Reward Card" aqui nos EUA. Abaixo seguem algumas ideias extras - além das que você provavelmente já deve estar pensando.

CAIXAS DE PAPELÃO

Antes de quebrar e agrupar todas as caixas de suas últimas compras online e levar para a coleta seletiva, se inscreva no site do Box Cycle - www.BoxCycle.com. Pessoas que estão se mudando com frequência estão sempre precisando de caixas de papelão para organizar seus itens. Basta digitar o tamanho, a quantidade e o tipo de caixa que você tem e o site do BoxCycle irá conectá-lo às pessoas mais próximas que estão precisando. Um site que você talvez nunca ouviu falar, mas tem crescido muito por conectar que precisa aos que já tem e com mentalidade "Go

Green". E o site se encarrega de todo o trabalho de marketing e cobrança! Você é pago assim que a transação é concluída.

BATERIA VELHA

Da próxima vez que a bateria do seu carro pifar e chegar a hora de trocar, se ligue, pois ela tem valor de troca nas lojas de "Autoparts" e pode te economizar pelo menos US\$10. Também existem vários locais que compram latinhas de alumínio, plásticos e vidros - Recyclers, que pagam US\$10 por bateria já passada. Muitos desses locais pagam também por qualquer tipo de material que seja metal.

ELETRÔNICOS USADOS

Smartphones, tablets, laptops, consoles de videogame, alto-falantes de voz, ou qualquer dispositivo eletrônico que você tenha, pode ter valor seja em uma negociação para a compra de um novo ou um upgrade. Em vez de

simplesmente jogá-los, recicle. Ajude o planeta e muito provável, seu bolso. Por exemplo, as redes de loja Target tem um site específico para isso - www.TargetTrade-In.com. Nesse caso, o Target paga pelo envio fornecendo uma etiqueta com postagem pré-paga e em retorno você ganha um cartão-presente da Target. Mesmo com a rede Best Buy - www.TradeIn.BestBuy.com. A Apple tem um programa similar - www.Apple.com/recycling/ mas nesse caso, apenas aceita os produtos Apple.

CARTUCHOS DE IMPRESSORAS

Muito conhecido no Brasil, esses cartuchos vazios também tem seu valor aqui nos EUA. A maior rede de produtos de material de escritório, o Staples, o recompensará com US\$2 por cartucho. Mas nesse caso, existem algumas condições: você deve ter gasto pelo menos US\$30 em cartuchos no Staples nos últimos 80 dias e você precisará ser um membro do Staples Rewards - inscrição grátis. ■



Happenned in California

Aconteceu na California

By Claudia Passos



DAY SHIFT – Brazilian Day Party at Seventy 7 North. Official World Cup kick off party with Brasilidade band, DJ Potira and L.A Samba Dancers on June 10 in Studio City.



Brazilian Country Party - São João at Bakari Backyard on June 16th (*Photos courtesy by Bakari)



TODA BOA on Friday with M6Forró and Andrea Lopasso at 1212 Santa Monica.



In Los Angeles we've had at least eight good options to watch the World Cup and to cheer for Brazil! Unfortunately Brazil lost the game against Belgium...



Brazilian Country Party - FESTA JUNINA featuring Marcus Brian on June 16th in Sylmar at Hide Away Cafe



Already well known among the Brazilians of Los Angeles, singer Katia Moraes shows her other artistic gift as a talented painter. Katia's work will be in the Brazilian Consulate Gallery this month of July.





Dance Downtown: Samba - featuring the percussionists of Samba de Mudança and singer Renní Flores



Splash Brazil promoted by DJ Chris Brazil at Custom Hotel, featuring Mariene de Castro and band Calisamba plus samba dancers - and a special guest: Caique Vidal



The official summer opening in Santa Barbara on June 23-24, as always, brought a colorful and fun "Solstice Parade". Among the various groups that participate are two Brazilian groups.





Southern California

“Summer Fun” for Free

From sprawling gardens and various inspiring playground to great outdoors hikes and not to be missed free events and performances, Southern California offer so many activities and so much fun, especially during summertime! Make sure to refresh and rejuvenate, and take time to enjoy great moments with your kids, lover and friends... and there are many options for free.

The following suggestions are just a few examples and have the goal to help you unplug from your normal routine in a less expensive way. We recommend you to check our “Southern California Free Summer Fun 2018” guide in our website www.soulbrasil.com or checking our Calendar Page.

Cinema Al Fresco! Make summer evenings magical with movies under the stars. Enjoy free family-friendly movie screenings on the sand, by the waves, like at the **Dockweiler Youth Center** – Playa Vista, Friday nights at 6pm or on the park, like at **Burton Chase Park** – Marina del Rey, Saturday nights at 8pm (plus dance JAM sessions at 6pm).

Sizzling Summer Nights for the rhythm seeker every **Thursday at the Autry Museum**. On July 26 as example, move your body and shake your butt with the Colombian Latin Soul – until Aug 16. A 22 year tradition, the Skirball Center’s music series kicks off July 26 with a performance from R&B artist Goapele – doors and DJ set at 6.30pm. Stay late to check out the Jim Hensen exhibition, open until 10pm

Run + Yoga = Roga during summer and fall 2018. Get fit with this free workout class held **Saturday mornings at the Santa Monica Pier**. Meet at 8am under the Pier. Sign up on Colorado and Ocean for a 2-5 mile run, followed by yoga at the far west end at 9am. Note that the Santa Monica’s popular summer concert series will be bumped to fall 2018! The Twilight Concert Series will, at least for this year, be a fall event. The Santa Monica City Council approved a motion to move the 2018 season to the fall (after Labor Day) in an effort to reduce the ever-growing crowds that the event draws. The 2018 season will feature a re-imagined,

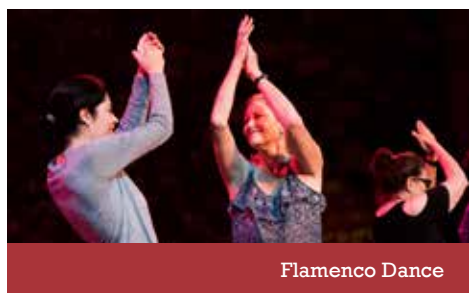
cultural-oriented series of no more than six events. Controlling crowds has been a sticky issue for event organizers.

Enjoy a walking or shopping at the Groove and stop by at **The Original Farmers Market** (L.A on Fairfax and 3rd Street) to enjoy the Friday’s Concert Series spanning all musical genres including Latin jazz, world beat soul, swing, and Brazilian! Join Katia Moares & Brazilian Hearts on Aug 31st. Music takes place on the Market’s West Patio from 7-9pm. If hungry, stop by at Pampas Grill, the pioneer of “Brazilian BBQ by the pound”!

Sing, dance, play and experience something unexpected at the **Ford Amphitheater in Hollywood** with the JAM Sessions! This interactive series invites participants of all skill levels to release their inner artist with samba, hip-hop, drumming, flamenco and more. Monday’s 7pm. All ages and levels of experience are welcome. As example, Aug 6 is Tahitian Dance and Aug 27 is Flamenco Dance! ■



J.A.M Sessions, Mondays @ 7pm – Free at Ford Amphitheater in Hollywood (RSVP).



Flamenco Dance



Swing Dance



Tahitian Dance



Make a Splash at the “Beach House” in Santa Monica



Dive into a host of summer water activities at the Annenberg Community Beach House. With a marvelous marble and tile deck, the pool is a historic remnant of the estate of silent film star Marion Davies and her lover, the newspaper magnate William Randolph Hearst. Small children can enjoy the pool-adjacent Splash Pad, a frolic-friendly fountain for little dippers, and the Beach House's annual Cardboard Regatta on **August 25**. Adults can enjoy kid-free Sunset Swims from 7 to 10pm on **July 13, August 8** and **September 14**. Spectacular views,

splash pad, playground, gallery, Marion Davies Guest House, beach courts & fields, community and cultural events, seasonal pool, classes for children and adults, free wi-fi, and more, there's something for everyone to enjoy! 415 Palisades Beach Rd, Santa Monica, CA 90402. ■

The Splash Pad is a water feature that shoots water out of the ground and is very popular with small children.



The Annenberg Community Beach House is a public facility located on 5 acres of oceanfront property. The Beach House story is one of evolution from private to public, starting with the development of the property at 415 Pacific Coast Highway as an opulent private estate in the 1920s.



Sabendo Viver e Economizando nos EUA

Aluguel de Carros, Vôos Domésticos e Contas de Telefones Celulares

Por Magali DaSilva

Abaixo você vai encontrar algumas dicas para economizar no seu dia a dia na área de viagens e de comunicação, se você vive ou faz planos de viver nos Estados Unidos.

Vai precisar alugar um carro para uma viagem ou porque seu carro está no conserto? Saiba, em primeiro lugar, que você pode encontrar cupons de desconto nos sites de companhias como Avis, Hertz e Enterprise. E que algumas dessas companhias oferecem descontos especiais para diferentes clientes e situações. Por exemplo, a Hertz dá até 20% de desconto aos adultos com mais de 50 anos. Avis, Budget e Enterprise, por sua vez, não cobram para incluir seu cônjuge para dirigir no contrato do aluguel. E essas empresas de aluguel de carro fornecem, ainda, ofertas de outras empresas relacionadas ao setor de viagens e turismo em seus sites, o que significa poder economizar também em comida, gasolina, hotel e mesmo estacionamento.

No setor de turismo eu tenho muita experiência, pois já são mais de 25 anos trabalhando na área, e vou dar uma dica aqui para você conseguir o que aqui chamamos de “freebies” (bônus extra) de certas companhias aéreas nos Estados Unidos.

Acredite ou não, pela alta competitividade, existe uma tendência crescente dessas companhias aéreas oferecerem certas vantagens para atrair o passageiro, independentemente do tipo de ticket que você vai comprar. Por exemplo, a American Airlines, Delta, Virgin America e Alaska Airlines a partir de fevereiro de 2018 passaram a oferecer mensagens de texto gratuitas em seus vôos. Já a Southwest oferece duas malas grátis para serem despachadas e não cobra caso o passageiro precise alterar a data do voo. Para ficar atualizado, sempre que tiver uma viagem em seus planos, visite o website dessas companhias ou ligue para o atendimento ao cliente.

Em se tratando de competição, nada melhor do que mencionar as companhias de telefonia celular. Aqui nos Estados Unidos, as quatro maiores, AT&T, Verizon, Sprint e T-Mobile, estão sempre com uma oferta atrás da outra querendo tomar o cliente do concorrente (muitas vezes porque perderam o cliente para o competidor). Na próxima vez em que você estiver procurando por um plano, além de comparar os valores mensais, procure estar atento a todos os bônus que acompanham seu serviço. Por exemplo, desde o início de 2018, a Verizon permite que você faça

ligações de seu tablet usando o recurso gratuito de chamadas avançadas www.verizonwireless.com/solutions-and-services/hd-voice/. Já a AT & T fornece dados extras gratuitamente se você usa aplicativos de jogos em seu telefone www.ATT.com/att/dataperks. E a Sprint oferece descontos se você fizer parte de certas organizações – <https://businessolutions.sprint.com/save>.

Por último, nesse caso aqui, vou mencionar sobre os diferentes cartões de crédito emitidos aqui nos EUA e que também oferecem certos “bônus” para atrair a clientela. Alguns oferecem o primeiro ano sem aquele “annual fee” (custo anual), outros oferecem assistência gratuita se seu carro quebrar ou precisar de “road service” (serviço tipo o AAA), e outros te oferecem substituir itens que foram perdidos ou roubados (na compra e usando esse respectivo cartão) e até mesmo devolver a grana se você, no prazo de 90 dias da compra, achar algo mais barato.

O fato é que os benefícios e bônus estão sempre mudando, mas em consequência da competição acirrada, sempre existe aqui e ali. O importante é estar sempre atinado! ■





PAMPAS GRILL
BURBANK PRESENTS

Live Music

+ FULL BAR & LATE NIGHT MENU
FRI AND SAT NIGHTS / 8:30PM - 11:00PM

HAPPY HOUR
MONDAY-FRIDAY 3PM TO 6PM

25% OFF FOOD

\$5 HOUSE WINES
SELECT BEERS
WELL DRINKS

269 E. PALM AVE. BURBANK, CA 91502
(818) 840-8822

WWW.PAMPAS-GRILL.COM
FACEBOOK.COM/PAMPASBARANDGRILL
@PAMPASGRILL

**Our Customers Knows What We Offer...
And Recommend Us!**



ALEX MEAT MARKET
CARNICERIA ARGENTINA

Diversos Productos Brasileiros e Latino Americanos

Frigorifico, Padaria e Mercado

Preços Super Competitivos!!!

11740 Victory Blvd. N.Hollywood, CA
(818)762-9977 - (818)506-9772

El Mambi Super Market

"Visítenos y Vera lo que Ahorra"

- *Productos Españoles y Latinos en General
- *Produtos Brasileiros * Vinos Finos y Licores
- *Moderna Carnicería con Cortes al Gusto

Lunes a Sábado: 8am-8pm / Dom: 9am-6pm

328 E. Chevy Chase Dr. Glendale, CA 91205
(818)246-6016



Ampla Variedade de Produtos Brasileiros!

- . Preços Imbatíveis e Ambiente Acolhedor
- . Frigorífico
- . Padaria
- . Cerveja e Vinho
- . Produtos Sul-Americanos

11742 Central Ave. Chino - CA 91710
(909) 628-8215



Latin American Gourmet Grocery Store

Specialty Food & Catering
Two (2) Locations
For Better Server You!



- * The Famous Empanada
- * Variety of Products
- * Fresh "Pao Frances"/French Rolls (Until 10am)
- * Meats including "Picanha" and "Carne Seca"
- * Full Deli and Star Sandwiches Like the Milanese, Prosciutto Ham, Matambre and the Churrasco Steak.
- * All Favorites Desserts Like the Dulce de Leche Flan
- * Wine from South of the Border / Star Selection

www.continentalgourmetmarket.com

12921 South Prairie Ave.
Hawthorne, CA 90250
310-676-5444

25600 Narbonne Ave.
Lomita, CA 90717
310-530-3213



Social Media for Small Business

If you're one of the few small businesses that are not yet plugged into social media, you may be wondering what all the fuss is about. Do you really need to use it, or can you just get by with an optimized website and an e-newsletter? The short answer is yes, you need social media – at least you do if you want to reach customers and stay competitive. Here are three reasons why social media is important for small businesses.

YOUR CUSTOMERS ARE ALREADY USING IT.

According to recent industry reports, in U.S. people spend nearly a quarter of their online time on social networks and blogs. This means that your target market is already using social media. If you want to reach clients and prospects, you need to be where they are. Using social media you'll increase the odds that your marketing message will get through to a significant number of them. But remember not to

put your eggs in a single basket. Diversification in marketing strategies is key – very important (or smart).

IT WILL GIVE YOU A COMPETITIVE ADVANTAGE.

Even though you may not be using social media, your competitors probably are. If that's the case, you'll want to add it to your marketing strategy as soon as possible, or risk falling behind. And if your competitors haven't yet ventured into social media, rejoice – you can get a leg up on them by taking advantage of this marketing channel before they do.

IT WILL HELP YOU CONNECT WITH YOUR CLIENTS AND PROSPECTS.

Most marketing channels are one-way in nature – a business sends out its marketing message, and consumers receive it. With social media, you can have a conversation. Social media helps to create a community of fans and followers that see you as more than just a

business entity. They'll view you as someone they trust, and people buy from those they trust.

SOME NUMBERS AND FACTS

99% of local business will never be on TV, but they can be on YouTube 24/7 per example. Actually YouTube have 1 billion unique monthly visitors, nearly 1 out of every 2 internet users are there. This marketing channel reaches more U.S. adults ages 18-34 than any cable network. 6 billion hours of video are viewed every month, and this numbers are a 50% increase if compared with last year/2017.

Social media isn't just for the big boys – it's a valuable marketing tool for small businesses, as well. In the case of video, it is the best for ROI (return of investment). We from Soul Brasil and Kisuccess can help you from consulting to producing and marketing offering affordable rates/prices. ■





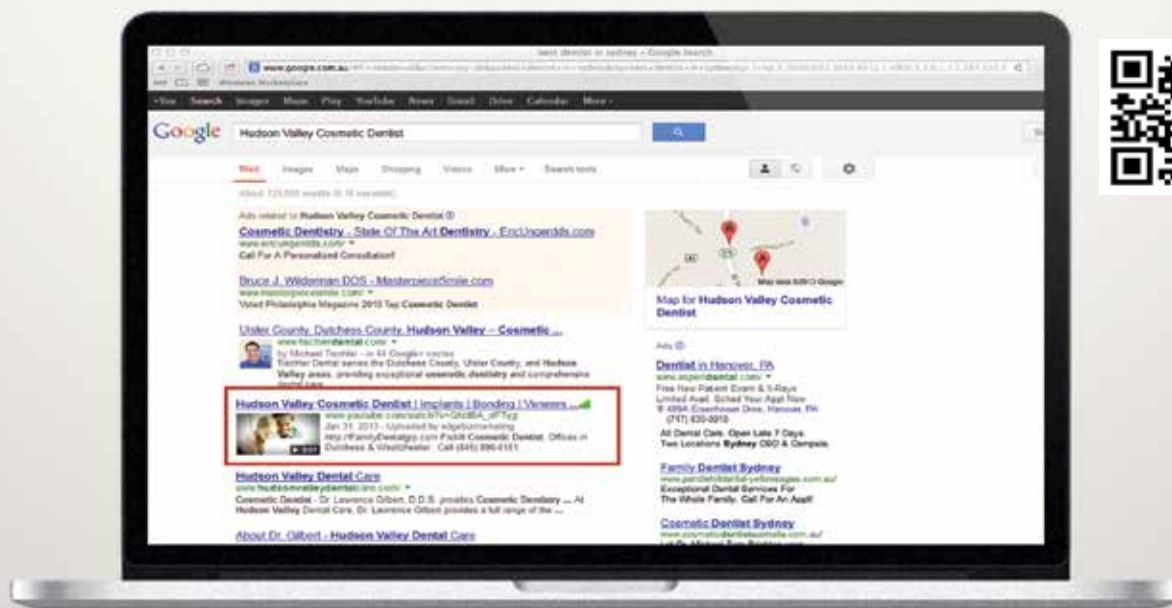
VIDEO PRODUCTION & MARKETING

Our Business is Promote Your Business

KiSuccess

* Marketing * Multimedia * PR * Printing * Publishing

CAN YOUR CUSTOMERS FIND YOU ONLINE?



ORGANIC SEO.

Get your videos to the top of the search engines so prospective customers can find your business.

BRAND DEVELOPMENT.

Increase your brand awareness and develop a community of active customers with video.

SOCIAL MEDIA.

Increase customer engagement with video and turn your fans into a totally loyal customer base.

VIDEO MARKETING.

Custom solutions for video development, video marketing campaigns and local video search.

FALAMOS PORTUGUÊS

CALL US TODAY (805)245-5615
WWW.KISUCCESS.COM

HABLAMOS ESPAÑOL

Febre nos Anos 80 e 90 o Biquíni Cavado Voltou com Tudo e Mais um Pouco em 2018

Por Laís Oliveira



Kourt Kardashian



Kim Kardashian



Selena Gomez



Emily Ratajowski



Demi Rose

O verão no hemisfério norte chegou com tudo e trouxe de volta os anos 80 e a moda dos biquínis e maiôs asa delta bem cavados para as praias dos Estados Unidos e Europa. Modelos, cantoras, atrizes, socialites, e várias famosas: ninguém tem ficado de fora dessa tendência que começou no Brasil.

Entre o fim dos anos 70 e início dos 80 as mulheres brasileiras dobravam as laterais dos biquínis para formar uma modelagem mais cavada. A mania evoluiu e deu origem ao – Asa Delta. Depois de algum tempo os modelos beachwear evoluíram e nasceu o biquíni – Fio Dental. No Brasil, ele era febre nacional, já em outros países, como os EUA, as mulheres ainda preferiam os biquínis maiores que não mostravam tanto.

E se você viu a série Baywatch (SOS Malibu) nos anos 80, vai se lembrar da outra tendência moda praia deste verão 2018. O maiô asa delta vermelho, de modelo super cavado ficou eternizado pela atriz Pamela Anderson. Hoje, mais de 35 anos depois, está de volta à beira mar.

Graças as socialites e irmãs Kourtney e Kim Kardashian, a cantora Selena Gomez, as modelos Emily Ratajowski e Demi Rose, e muitas outras celebridades, a mulherada tem deixado de lado os biquínis e maiôs com a parte inferior mais "comportada" para aderir à tendência dos asa delta bem cavado que valorizam as belas curvas naturais da mulher.

O maiô asa-delta é um modelo bem sexy e tem como marcas registradas o corte bem alto e o decote cavado, inclusive nas costas, destacando tanto as pernas, quanto os seios. E na parte do bumbum deixa a mostra parte dos glúteos. E não importa se você está preocupada com seu peso e medidas, as linhas inclinadas do modelo criam um efeito visual capaz de alongar e afinar a silhueta.

Os modelos que estão de volta são tão ousados quanto os da década de 80, com uma pegada retrô, ou seja, uma releitura moderna do que já foi visto no passado. Se você é mais tímida ou não gosta de mostrar tanto o corpo, mas quer entrar na moda pode apostar, por exemplo, num maiô cavado e usar, por cima, uma saída de praia tipo vestido, para ficar mais discreto.

Tendências não são criadas necessariamente para serem seguidas, claro, mas fica quase irresistível não querer provar um modelo ousado e diferente de biquíni ou maiô para variar o guarda roupa um pouco e se sentir sexy, não é mesmo? Não tenha medo de experimentar, a moda é para todos! ■

Uma Conversa com a Sensitiva Márcia Fernandes

A sensitiva paulista, estudiosa de física quântica e autora de vários livros está “bombando” na net e visitou o Sul da Califórnia em Junho. Tivemos a oportunidade de conversar com ela e abaixo segue parte da entrevista que gostaríamos de compartilhar como nossos leitores:

SB – O que você gosta mais da Califórnia e/ou o que você gostou mais nessa sua passagem em 2018?

MF – Eu já estive visitando a Califórnia a passeio, mas dessa vez vim mais a trabalho. Eu adoro esse estado de vanguarda e claro por ser uma espécie de “capital moderna” da espiritualidade. Dessa vez eu visitei o “The Chopra Center”, fundado em 1996 em San Diego pelos doutores Deepak Chopra e David Simon. É uma referência em educação, formação de professores, e produtos que melhoram a saúde integrando corpo, mente e espírito. Já dentro do centro, achei super interessante conhecer roupas produzidas a base de plantas. Amei em conhecer também Laguna Beach!

SB – O que o seus guias espirituais te mostram no que se refere ao cenário político brasileiro em um futuro próximo?

MF – A corrupção ainda corre solta e não vejo muitas mudanças nos próximos 18 meses. Não acredito em uma mudança no campo energético por agora, mas vejo muito boas perspectivas depois desses 18 meses tanto no lado político quanto no lado econômico.

SB – O no que se refere aos EUA, ao governo de Donald Trump e as políticas de imigração?

MF – O Trump é um presidente bem atípico, de personalidade forte e que deve continuar suas ações anti-imigrantes. Vejo ele continuar a adotar

sua filosofia de “caca aos imigrantes”. Por outro lado vejo a economia dos EUA melhorando e principalmente a partir de 2019.

SB – Que conselho você pode dar para as pessoas com baixa estima, desiludidas com o amor, perdidas ou que ainda buscam o seu sucesso profissional?

MF – O primeiro seria acreditar no invisível e em você. Saber conhecer a si próprio = auto-conhecimento. Quem se auto-conhece para de sofrer. E não adianta ter fé cega. Eu creio em Deus porque? Creio em Nossa Senhora porque? Eu creio só por crer ou eu creio do fundo do meu coração? No caso do amor, as pessoas tem que entender que o amor não é para ela/ele, é para ser feliz usando. Amor é coisa seria. Tem que ter desapego; Salmo 66, Salmo 90. Para as pessoas que trabalham no que não gostam de fazer eu aconselho buscar lá dentro de você, o seu talento. Tentar com todas as forças algo que a deixe feliz. Todos nós temos talento para alguma coisa. Muitas vezes um hobby pode se tornar uma profissão.

SB – Me diga algo sobre a tecnologia e o mundo moderno? O vício das mídias sociais e dos smartphones por exemplo?

MF – A tecnologia acho o máximo! Poder se

comunicar do jeito que podemos nos comunicar hoje em dia é muito bom. A tecnologia a serviço do amor humano. Só que por outro lado, as pessoas estão se tornando mais sozinhas, mais “fakes”. Muitas pessoas hoje em dia “inventam uma realidade”. Uma pessoa feliz não necessariamente precisa mostrar o seu “diário” via mídias sociais. É uma impressão que ela quer passar. É como se ela estivesse em uma vitrine. Ali, “fake”. Somos seres humanos. Precisamos de mais tato. De amigos reais e sinceros.

O mais recente livro de Márcia Fernandes se chama “Xô Encosto”. Entre outros títulos de sucesso está “Magia Nossa de Cada Dia” e “O Salmo Nosso de Cada Dia”. ■





Ultra Sexy One Piece



One pieces are not generally considered to be sexy, though options like T-Rivera, Hot as Hell and the Baywatch style swimsuits (which are revamped, of course) definitely break through. Most of the super sexy one pieces fall into at more than one of the above categories. The serious plunge of some of the necklines and cleverly placed cut outs on the one-piece swimsuit trends for summer 2018 is masterful. High-cut swimsuits are making a definitive comeback in nearly every cut. This cut was primarily at its height in the '90s (Brazil), but is storming its way into the limelight as a summer 2018 swimwear trend (U.S. and Europe).



Model: Mariana
Photo by Rob Ryan



Get Inspired

DOWNLOAD FREE

"LEADERSHIP AFFIRMATIONS FROM INSPIRING LEADERS"

Affirmations are a valuable tool to help alter the beliefs, images and thought processes that you have inside you that might be holding you back from accomplishing/altering/doing what it is you wish with your life.

As a matter of fact, your self-talk is an all-day-long affirmation. You have to realize thought that what you might be affirming to yourself might not be the most good for you. For instance, how often have you said to yourself "No, I'm no good at ...?" "No, I might never do...". These are both affirmations, but affirmations that stop you from getting what you want. You wish to design and utilize affirmations that support you in your personal growth.

Practice of positive affirmations and visualization on a steady,

witting basis will help your success. Persistence accomplishes results much earlier than practicing sporadically; practicing your affirmations each day has a better effect. Affirmations by themselves, however, don't guarantee success you likewise have to take action. There are a few simple, yet crucial guidelines that are advocated when making your affirmations.

- Be really certain about the true problem
- Affirm in the here and now
- It's altogether about you
- Engage your emotions
- Be convinced
- Be brief and particular
- Be precise
- Visualize vividly
- Capitalize on a good time of day

Read our **35 pages FREE EBOOK** to continue reading. Includes leadership affirmations quotes from inspiring leaders around the world.

"A great person attracts great people and knows how to hold them together" – Johann Wolfgang Von Goethe.

Research projects support the need for affirmations and positive thoughts to better leadership abilities. Utilize this ebook to help guide you in affirmations for better self-awareness, tension relief, innovation, productivity and better leadership. Be vocal and transparent in your practice and help those that you lead to abide by your example. Do this and you'll metamorphose yourself and your organization.

Download Free Visiting our Website

WWW.SOULBRASIL.COM

Sua Segurança. Seu Dinheiro.

***Mantenha Informações Pessoais
Seguras de Maneira Fácil***



Com a tecnologia avançando tão rápido, temos várias vantagens, como pagar contas online e comprar pelos mais variados sites, mas também estamos sempre correndo certos riscos, como por exemplo, de ter a conta do banco ou cartão de crédito invadida e os dados roubados. Preparamos algumas dicas e fáceis de seguir para uma maior segurança. Confira abaixo:

1 - PROTEJA CONTAS COM PINS

É frustrante, mas é a verdade: uma vez que um ladrão tem informações pessoais suas, ele pode facilmente entrar em contato com empresas com as quais você faz negócios e enviar informações da sua conta - o que pode fazer com que ele tenha acesso, em seguida, a cada vez mais dados. A solução para este problema é simples: ligue para as empresas com as quais faz negócios e peça para configurar um número de identificação pessoal (PIN) para sua conta, assim os atendentes deverão pedi-lo antes de qualquer informação

ser acessada ou alterada. Uma dica simples, mas eficaz!

2 - MINTA AO PRECISAR RESPONDER QUESTÕES DE SEGURANÇA

Na próxima vez em que for solicitado que você preencha perguntas de segurança (exemplo: "em que cidade você nasceu?"), minta! As respostas inventadas são mais seguras, pois as verdadeiras podem ser encontradas online ou adivinhadas com certa facilidade. Dica: mantenha uma lista dessas respostas falsas para não esquecer quando precisar.

3 - ALTERE SENHAS PADRÃO

Você sabe que é importante escolher senhas difíceis de adivinhar para suas contas online usando letras, números e símbolos aleatórios misturados. Mas sabia que é importante mudar as senhas que acompanham os dispositivos eletrônicos, como câmeras de segurança

doméstica, monitores de bebês e roteadores sem fio? O que acontece é que a fábrica usa um número limitado de senhas padrão, tornando mais fácil adivinhar a sua e invadir seus dispositivos. Então altere a senha padrão que acompanha seus dispositivos sempre.

4 - CONFIGURE ALERTAS GRATUITOS

Uma boa maneira de evitar perder dinheiro para alguém que hackeia contas de cartão de crédito é a detecção antecipada. Os ladrões geralmente esperam que você esteja tão ocupado em seu dia a dia que vai levar semanas até perceber que eles estão usando sua conta, o que torna mais difícil recuperar sua grana. Felizmente, a maioria dos bancos e empresas de CC oferecem alertas gratuitos via SMS ou e-mails. Portanto, se ligue nesses alertas e se não reconhecer um débito/cobrança, ligue imediatamente para reportar sua suspeita e bloquear essas e futuras falsas cobranças. ■

Brazilian Lady!!!

American Guy, 63 years old, in the Bay Area,
would like to meet Brazilian Lady.
"I like dancing, dining, tennis, and travel".
Ages open. English speaking only.

Call Grant (415)517-5977

Portuguese Lessons

Having fun learning the language
and culture of Brazil

COASTAL SAGE

School of Botanical & cultural studies.

3685 Voltaire St. | San Diego
(619) 223-5229

Falamos Português.

Your Company Name Here

FOR JUST \$130

Reach Out Thousands of
Brazilians and Brazilian
Culture Lovers through
Our Printed & Digital Issues

Call 1(805)245-5615
Phone / WhatApp



Hi-Brazil
Brazilian Market and Boutique

A sua loja favorita em Redondo Beach

Mercado brasileiro, roupas, bijuterias, remessa de dinheiro, e muito mais!

Like us on Facebook/HiBrazilMarket
2418 Artesia Blvd. #A, Redondo Beach, CA 90278

www.hibrazilmarket.com
hibrazilmarket@gmail.com
(310) 318-2108

Exposição Online Com Foco Local!



**Você Tem um Restaurante, um Consultório Dental,
Uma Academia de Ginástica ou Qualquer outro
Negócio e quer Atrair mais clientes Locais?
A Otimização do Google Maps e SEO Local
Pode ser o que Você Precisa!**

Por Apenas \$175

**Kisuccess Media & Marketing
(805)245-5615**



Backpack Getaway

Selecionamos 10 Destinos no Brasil Para os mais Descolados que Fogem da Correria e Agitação

Por Laís Oliveira

É verdade que a industrialização, a modernidade e a globalização têm trazido ao nosso cotidiano uma série de facilidades e tecnologias capazes de agilizar nossas funções no trabalho e em casa, porém, como desvantagem, vivemos em uma era que nos falta o principal para usufruir de uma vida tranquila: tempo de qualidade. Uma

"fugidinha" que seja por um dia ou um fim de semana para um local tranquilo e com o qual você se identifique funciona bem para esse relax e reconexão com o seu eu.

Abaixo selecionamos dez vilas-vilarejos-praias que contemplam um número reduzido

de habitantes e não deixam que o tempo e os processos industriais e até de modernização arquitetônica cheguem até lá. Vale lembrar que a maioria desses locais não oferece muita infraestrutura e hotéis categorizados e pode não ser uma boa opção para os mais exigentes e adeptos da conveniência e/ou do luxo.



PRAIA DA GUARITA (TORRES, RIO GRANDE DO SUL)

Cartão-postal de Torres, a praia é um resumo perfeito dos encantos da região, combinando enseada e penhascos. Apesar de protegida pelas torres do Meio e do Sul, o mar é agitado e de águas transparentes. Nas areias, porém, o clima é de tranquilidade e convidativo para uma caminhada de sossego. Possui partes com mata nativa preservada, sendo um belo cenário para os amantes da natureza e que gostam de se aventurar.



PRAIA DE ICARAÍ DE AMONTADA (AMONTADA, CEARÁ)

Localizada a 220 km de Fortaleza, a praia possui uma boa variedade de pousadas ideais para quem busca tranquilidade. O local abriga, ainda, uma vila de pescadores e o vilarejo de caetanos. Se você procura um destino com ventos fortes, águas cristalinas, dunas, coqueirais e quase sem sinal de celular para dar uma pausa total da vida corrida esse é o lugar perfeito para você!



VILA EM TRINDADE (PARATY, RIO DE JANEIRO)

Trindade é uma vila de pescadores que na década de 70 foi reduto hippie, mas ainda hoje preserva o jeitão meio "flowerpower". Para quem adora praias lindas e desertas, trilhas, e principalmente, esquecer o carro e fazer tudo isso a pé acompanhado de guia, esse é o lugar. Mas conta com uma boa variedade de hostels, pousadas e campings com paisagens de estilo rústico, que convida a todos para passar um tempo com essa incrível vista.



PRAIA DO ROSA (IMBITUBA, SANTA CATARINA)

Pequenina, rústica e super charmosa, a Praia do Rosa está entre as baías mais bonitas do Brasil. Mar cristalino, boas ondas e natureza exuberante somado a diversas montanhas da região, onde é possível se aventurar em trilhas e cachoeiras, fazer passeios a cavalo ou apenas curtir o friozinho do inverno. Essa é a escolha ideal seja para aventureiros, casais ou mesmo uma família completa que deseja fugir da correria de uma cidade grande, do trânsito caótico e da poluição sonora diária.

**TRANCOSO (PORTO SEGURO, BAHIA)**

Fundada pelos colonizadores portugueses no século 16, foi privilégio de seus poucos habitantes até ser descoberta por hippies nos anos 70. Apesar de a vila ter crescido, a essência de Trancoso, assim como seus principais atributos, continua a mesma. O local, atualmente, é amado por hippies, descolados e também "vips", já que, por trás do cenário bucólico, a sofisticação também chegou por lá. Lindas praias que convidam seus turistas a andarem descalços, cenários rústicos, calmaria, mas, se preferir, também noites agitadas em alguns pontos da vila. A calma continua no ar, mas agora já mesclada ao jeito de cidadezinha.

**PRAIA DOS CARNEIROS (TAMANDARÉ, PERNAMBUCO)**

Carneiros não é extensa, mas concentra quase todos os atributos de uma praia digna de cartão-postal: coqueirais fazendo sombra sobre a areia clara, mar verde-transparente e piscinas naturais repletas de peixes coloridos. Para completar o cenário, há uma igreja do século 18 bastante conhecida da região e que foi construída bem em frente ao mar. Curtir um passeio de barco está na lista do que fazer por lá, além de apreciar um pôr do sol único e se desligar da agitação.

**VILA SÃO MIGUEL DO GOSTOSO (RIO GRANDE DO NORTE)**

Ideal para quem quer descanso, vila de pescadores fica a 100 km da cidade Natal, capital do RN. Com um cenário rústico, de beleza estonteante e muito aconchegante, o local atinge os olhos daqueles que tem a vontade de mesclar sossego com paisagem bonita. Tem cerca de 10 mil habitantes, lindas e tranquilas praias, ruas de terra, uma única igreja, um cruzeiro e um tamarineiro centenário que marca o centro da cidade. Simplicidade e sossego para ninguém colocar defeito.

**VILA DE SÃO JORGE (CHAPADA DOS VEADEIROS, GOIÁS)**

Criado em 1961, o vilarejo tem paisagens de rara beleza e possui formações vegetais únicas. Por lá você poderá ver uma das formações geológicas mais antigas do planeta, rochas com mais de um bilhão de anos, além da reserva ecológica do cerrado com belíssimas cachoeiras, cânions, minas de cristal e flora e fauna incríveis. O local virou um destino místico para mochileiros, artistas, aventureiros, hippies e intelectuais. Não importa a tribo, porque o ambiente proporciona uma convivência pacífica e harmônica entre pessoas de todos os cantos do mundo.

**VILA DE SANTO AMARO (MARANHÃO)**

A vila é uma entrada alternativa para os famosos Lençóis Maranhenses e fica encravada nas dunas abrigando belíssimas lagoas pouco exploradas. A da Gaivota, uma das maiores da região, de água azul-turquesa e cercada por montes de areia fininha cuja profundidade chega a 2,5 metros e o convite ao banho é irresistível. Um pouco mais adiante, uma série de lagoas conhecidas como Emendadas são um deslumbramento. E ainda tem a lagoa de Betânia, explorada em passeio que leva o dia inteiro. Dunas à parte, a vila é simples e o sossego é garantido.

**SÃO MIGUEL DOS MILAGRES (ALAGOAS)**

Um lugar que parece ter parado no tempo pela preservação da natureza. Um mar azul piscina, límpido, calmo e raso, mas tão raso quando a maré está baixa que você pode caminhar por longas distâncias e a água estará em seu joelho no máximo. Em São Miguel dos Milagres, o máximo que você poderá ver de interferência humana na paisagem são algumas armadilhas para pegar peixes e barcos de pescadores locais e casas simples. A região que envolve a praia é bem tranquila e possui alguns comércios, mas nada que transforme o lugar em um point procurado pelos turistas da região, e aí está o sossego. Você se sente em um paraíso que quase não é visitado em grande escala, exceto em dezembro, próximo às festas de fim de ano. ■



Falamos Português
Hablamos Español

LAWYER | ADVOGADO

Law Offices of Thomas E. Rounds

- * Crime Law
- * Family Law
- * Personal Injury

(424) 234 6381 - (818) 448-8374

www.lawofficesofthomaserounds.com

**825 Wilshire Blvd #109,
Santa Monica, CA 90401**

**WE MAKE YOUR LOW CARB DIET
SO**

SWEET

SUGAR FREE

GRAIN FREE

GLUTEN FREE

ALL NATURAL
INGREDIENTS



YOU FORGET IT'S LOW CARB



WWW.KETO-GOODIES.COM

f KETO.GOODIES

Instagram KETOGOODIES_BOX

Brazilian Fine Sweets

by Ana Rognerud

- Absolutely delicious Cakes, Sweet & Smooth Treats: Cherry Blossom, Walnut Heart, Chocolate Balls aka "Brigadeiro", Grape Bombon and more. Great for All occasions!!!
- Party Decorations

Rentals: Tabletop accessories & Portable Table folding.



Please contact Ana Rognerud @ (310) 600-5187

U.S. Open of Surfing

July 28 to August 5 in Huntington Beach

The West Coast Surfing Championship was one of the first surfing championships in the world. The event changed to the OP Pro in 1982 and finally became the US Open of Surfing in 1994. With a bill in play to establish surfing as the

official sport of California, there is no better time to grab a slice of sand and watch pros do their thing. The event is part of the World Surf League Qualifier and yes, Brazilians surfers will be there competing and playing hard. They

are nine among 24: Filipe Toledo, Michael Rodrigues, Jesse Mendes, Tomas Hermes, Ian Gouveia, Italo Ferreira, Yago Dora, Adriano de Souza and Willian Cardoso. Post up south of the Huntington Beach pier and have fun!

**A LUZ QUE VOCÊ OU
SUA EMPRESA PRECISA**



**ASSESSORIA DE IMPRENSA
MARKETING DE COMUNICAÇÃO**

**WWW.KISUCCESS.COM
WWW.SOULBRASIL.COM**