

# SOUL BRASIL

Jan/Feb 2023 | Year 20 | Issue 115

magazine

FREE

## Special Art of Living

Have an amazing year!  
Get inspired, enjoy the  
life you deserve!

Poesia



Homenagem:  
O Bola de Ouro

Soul in Shape



The Beauty of  
Gabriela Araújo

Vida nos EUA



Viagens e o Colapso  
das Empresas Aéreas



FIND OUT MUCH MORE AT [WWW.SOULBRASIL.COM](http://WWW.SOULBRASIL.COM)



Hold the joy  
that spreads  
around the  
world in your  
own hands

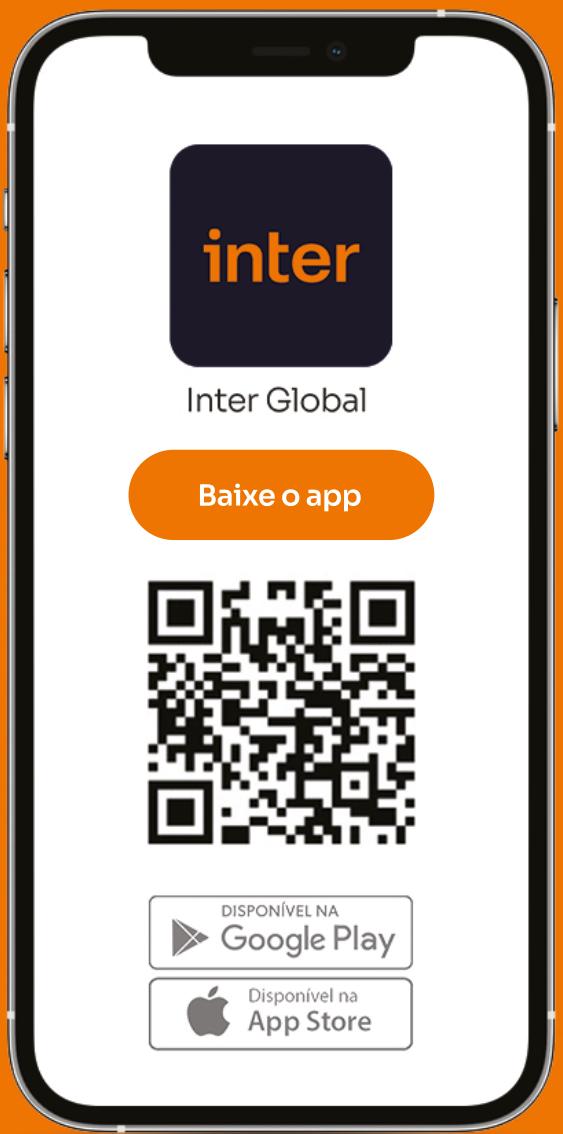


Here at Contemporânea, we believe that great instruments can only be made through a combination of serious dedication, heightened sensibilities and outstanding talent. Backing up this belief is the fact that, for over 65 years, our percussion instruments have made their way to the hands of the greatest musicians in Brazil and abroad, bringing the infectious joy of our music and country to the world.



[www.contemporaneamusical.com.br](http://www.contemporaneamusical.com.br)

Usando agora é  
**inter**



Diga olá para o seu  
novo Super App!  
Envie dinheiro com  
uma cotação imbatível  
e taxa zero na primeira  
remessa.

Use o nosso promocode  
e aproveite.

SoulBrasil



For advertising and article marketing opportunity  (424)206-0538  
We offer different options using different platforms and tools.



# Editor's Letter / Carta do Editor

We are in the first weeks of the year and as we have a special about the art of living I would like to talk about money and prosperity. Whether you need it fast or need more of it, there are certain things that will help you take the pressure off. And contrary to popular belief, it's not a GoFundMe or hitting your parents or friends for asking them. I recently read an article about finances that I really enjoy and basically said that it requires work and consistency, but can grow fast if we implement a few things.

The article mentioned to get a part-time in your spare time or become a freelance service provider for example, but what I really liked was the mention of networking with the right people, stop spreading yourself thin, and have a personality.

Some of the highlights about the network say that there are some people who will guide you with care and honesty, and those who just want to spam you with their offers. Start being discerning about who you follow and listen to. Don't listen to anyone recommending scammy paths or opportunities. Regarding stop spreading yourself thin, say that working a lot doesn't mean trying to build three or four businesses at once. Get good at one thing and elevate your success quickly.

About having a personality, the highlight here is that people today don't have loyalty to a product. They have loyalty to people, so if you don't have this, particularly, in today's online world, it's harder to break into financial success. I don't mean you have to create a circus for people to enjoy. Just be you and try to provide the best service possible - for a customer or client. You just have to be genuine and transparent. Real. Honest. Human. Related.

Have an awesome year!



Lindenberg Junior

We produce web content daily!  
Check our exclusive articles on our website:

**www.soulbrasil.com**

JOIN US ON SOCIAL MEDIAS



## TO CONTACT US

By phone/whatapp: 1(424)206-0538  
By email: info@soulbrasil.com  
By mail: 10480 National Blvd #208  
Los Angeles, CA 90034

## ADVERTISING INFO/MEDIA KIT

[www.soulbrasil.com/advertise-info](http://www.soulbrasil.com/advertise-info)

## SOUL BRASIL TEAM / CONTRIBUTORS

Editor in Chief: Lindenberga Junior.  
Copy Editor: Giovanni DaSilva.  
Writers: Lindenberga Junior e Julia Melim.  
Contributor Writers: Bibianna Teodori, Mileni D'Alberti, and Mario Borges.  
Translators: Amanda Peter and Miguel Albanez.  
Photographer: Claudia Passos.  
VideoGraphers: Andrei Litinov and Nicolas Sophia.  
Video Presenters: Amanda Peter and Mariana Rodrigues.  
Art & Design: Thiago Padilha and Bruna Karoline.  
Webmaster: Alexandre Loyola.  
Administration: Magali da Silva.  
Social Media: Isabella Felicetti and Magali DaSilva.

## OUR MISSION

Inform and educate our readers as well as build relations and networking with Brazilians, Brazilian culture lovers and the conscious living community. Also, offering exposure to the products and services of our advertisers and partners.

## DISTRIBUTION/CIRCULATION

In June 2022 we completed 20 years on the road and since the last issue of 2015, we stop printing large quantities and distributing the magazine for free. Since then we are working with printing on demand company and started to charge a flat fee for the printed cost. We still print 500 magazines with each issue but our power of outreach with no doubt is through different and innovative digital platforms such as the flip digital format with ISSUU, the eBook format in PDF. Together, with each issue, we expect a total outreach of approximately 35 to 45 thousand readers worldwide, with more readers located in California

## SUPPORT US

Use your purchase power with our advertisers and sponsors. They support us and you will help us supporting them! Let them know you are a Soul Brasil reader and supporter, and that you have seen their AD or message in our pages.

## SOUL BRASIL MAGAZINE IS PUBLISHED BY KISUCCESS PUBLISHING

All rights reserved. Advanced written permission must be obtained from Soul Brasil magazine or Kisuccess Publishing for the contents. The opinions and recommendations expressed in articles are not necessarily those of the publisher. Copyright 2002-2022 Soul Brasil magazine and Kisuccess Publishing.

# BRAZIL IS YOURS

#GOTRAVELPLEASE



YOUR PERSONAL  
TRAVEL AGENT:  
**MAGALI DASILVA**  
(323)428-1963

Scape to your dream place...

GO TRAVEL  
Please!

TRAVEL WITH US!  
[www.gotravelplease.com](http://www.gotravelplease.com)



## 4 Powerful Benefits of Mini-Habits

If you haven't heard of mini-habits, you're in for a treat. Imagine making only small adjustments in your life, and still managing to create impactful and meaningful change. The mini-habit is just what it sounds like – it's taking the premise that doing a whole lot of small things will eventually add up to something amazing.

Think, for example, of what would happen if you only read a couple of news articles every day? Before you know it, you'd have accomplished the goal of becoming more informed (and at Soul Brasil we have new daily content!), and would be better able to handle discussions about current events.

Mini-habits don't stop there though. Not only can your mini-habit change how you get things done, but they impact your mind and body as well. Read on to discover the powerful benefits of Mini-habits.

**1. You create an atmosphere of success.** By setting small goals, you're much more likely to meet them. So instead of telling yourself that you're going to return all your phone calls promptly, you instead focus on returning the next phone call on time. That takes off the huge expectations that always felt so daunting in the past and left you with a feeling of failure when you couldn't quite make it. What's even better is that meeting these small goals means you get to where you start expecting success, which leads to the mindset that will generate that success you're expecting.

**2. You change how you view your capabilities.** By accomplishing mini-goals, you start to realize that you do have the ability and power to accomplish things. Your confidence grows, and you gain a better, more positive sense of your abilities.

**3. You rediscover motivation.** Motivation is sometimes hard to come by and gets used up quickly. That's why mini-habits are important as they don't rely on motivation to accomplish things, they grow from willpower instead. Then as you reach those goals, you start to feel the energy of that success, which in turn creates motivation to keep going.

**4. You create a series of changes that you will carry with you your entire life.** Mini-habits done daily will build up those larger habits that you've been trying to build all along. Like starting with a single push-up every day and creating almost as a by-product that habit of daily exercise that had seemed so daunting not all that long ago.

Mini-Habits not only change how we do things but change how we think and act. By making a practice of following mini-habits, you will affect some pretty major change!

# Brazilian Fine Sweets

by Ana Rognerud

• Absolutely delicious Cakes, Sweet & Smooth Treats:  
Cherry Blossom, Walnut Heart, Chocolate Balls aka "Brigadeiro",  
Grape Bonbon and more. Great for All occasions!!! • Party Decorations  
Rentals: Tabletop accessories & Portable Table folding.  
Please contact Ana Rognerud @ (310) 600-5187



## Claudia Passos

PHOTOGRAPHY

Claudia Passos - photographer @ 310-5929198



# Homenagem a Um “Bola de Ouro”

Por Mário Borges

Década que brilhou,  
Gramados que testemunharam,  
O craque que driblou,  
Inúmeros adversários,  
Era gol de placa, de bicicleta,  
Era o Brasil com ele jogando!  
O Rei de Ouro, O Atleta!  
Multidões comemorando,  
Vai lá! Faz mais um gol...  
Debaixo de sol, tempestade,  
Vibravam este tempo, este show,  
Bola de Ouro no pé, nossa majestade!  
É o Pelé da bola, da agilidade!  
Da categoria do futebol clássico,  
Alegria do povo brasileiro,  
De muitos dribles fantásticos,  
Das Minas Gerais, cidadão mineiro,  
Os verdes campos da garra, da emoção!  
Muitos gritos e lágrimas da torcida!  
É o Brasil! Penta Campeão!  
Vai ficar na saudade! Eterna despedida...



\* O poeta mineiro Mário Borges vive em Belo Horizonte (MG). Ele veio de uma família de artistas, de pai e tios poetas. E sua mãe foi uma das primeiras locutoras de rádio no Brasil.



# DIRETÓRIO BRASILEIRO

Busque ou Adicione  
**GRATUITAMENTE**  
Um Profissional ou Empresa

- ✓ Listagem protegida por SSL
- ✓ Mais exposição para o seu negócio
- ✓ Otimizado para mecanismos de pesquisa

Uma iniciativa:

 *kisSuccess*

• Marketing • Publishing • Design • Printing

[www.diretoriobrasileiro.com](http://www.diretoriobrasileiro.com)  
Costa Oeste - EUA



# 7 Quick Things you Can do Today to Build Momentum



You're on the way! You have a goal in mind, you're working hard to get there. It might be you're after something personal. It might be you're concentrating solely on your career right now. Whatever it is you want, you're hungry for it. You can't wait to see the culmination of all this hard work.

## ...only everything seems to be moving so slow...

What you're lacking is momentum. Momentum is what pushes you into action. It speeds you up as you work the steps and keeps you going. So, what do you do when momentum is lagging? Easy. You find ways to build it. Try these quick tips guaranteed to make things happen:

### Visualize the Future

Take some time to consider where you'll be in six months. What about next year or the next five years? Seeing yourself in the future is a really positive way to keep your momentum going. If you can get excited about the you of tomorrow, you'll find yourself fighting to become that person right now.

### Get Up and Do Something

It's so easy to grow stagnant. Rather than binge-watch the latest Netflix sitcom, how about getting up to create some mischief of your own? Go play a game, take a walk, spend time with friends. Do inspirational things to fill you with enthusiasm.

### Learn Stuff

An active mind is a creative mind. The act of learning, even in small increments such as 10-15 minutes a day, will still improve cognitive function. In short, by keeping your mind active, you will pick up momentum.

### Act When you Don't Feel Like It

If you're waiting for the muse to strike, stop. There will never be a perfect time to work. Momentum means keeping going, even when you don't feel like it.

### Put your Phone Away

Giving yourself the gift of uninterrupted time does wonders for momentum. By turning off your phone for an hour, you'll give yourself the freedom to relax, recharge, explore, and forge ahead.

### Quit

When it comes to momentum, if you've found you're slowing down, it might be because what you're doing just doesn't work. In this case, sometimes the smartest thing to do is to stop. Don't waste time beating your head against a wall when you could be making progress elsewhere.

### Do Something Scary

It's the challenge that pushes you to new limits. When you do what's easy, momentum lags. This is why it's so important to challenge yourself to do the things you never thought you would.

Remember, whatever you can find to help keep the momentum going, embrace! If affirmations help, post a bunch of them everywhere. Put on music to get you moving. Create a social life around people who support you wholeheartedly. You're the one in charge of your destiny, it's up to you to act.

# GETTING MORE SALES WITHOUT SELLING YOUR SOUL!

We all need more sales and know we have to market our services or products, but we run into a few problems:

- \* There doesn't seem to be enough time
- \* We're not sure our marketing activities are very effective
- \* It causes us stress for all the reasons above

**WE HAVE PUT TOGETHER A GREAT 4 PART E-COURSE THAT SHOWS HOW TO**

Boost Your Marketing without Boosting Your Stress



**① TIME MANAGEMENT AND TIME BLOCKING –**

becoming more efficient in all the activities you do in your business.

**② BOOSTING YOUR MARKETING AND SALES WITH THE RIGHT ROUTINES AND HABITS –** imagine doing less work, but getting more sales.

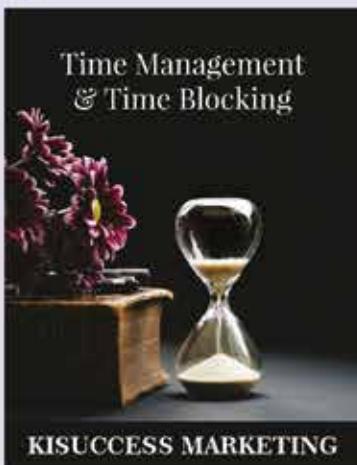
**③ FOCUSING ON WHAT REALLY MATTERS –** sometimes we get distracted in busy work. Here we will show you how to get focused on what works to grow your business without all the hard work.

**④ TIPS AND TRICKS TO BOOST YOUR PRODUCTIVITY –** by now, we will help you get your productivity through the roof.

**INCLUDING...**

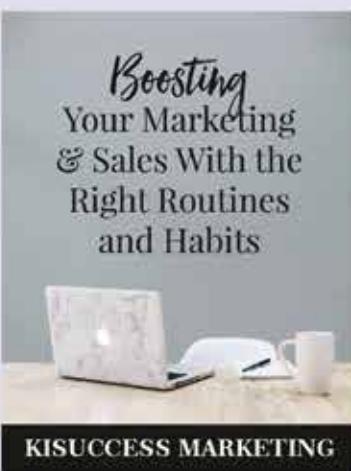
Printable 4 Checklists with a summary of what steps to take based on each of the instructional guides as well 4 Worksheet to help you stay on track while you work on growing your business.

1



Time Management & Time Blocking

KISUCCESS MARKETING

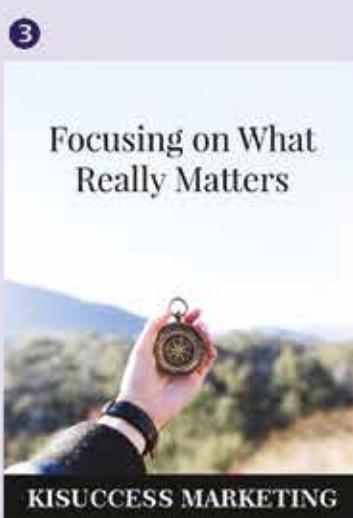


Boosting Your Marketing & Sales With the Right Routines and Habits

KISUCCESS MARKETING

2

3



Focusing on What Really Matters

KISUCCESS MARKETING



Tips and Tricks to Boost Your Marketing and Sales Productivity

KISUCCESS MARKETING

4

>>> GET IT HERE: [www.kisuccess.com](http://www.kisuccess.com)



# Poder Transformador das Mulheres

Por Bibianna Teodori

O Dia Internacional da Mulher foi, inegavelmente, uma conquista feminina na virada do século 20. Seja por melhores condições de vida ou de trabalho, a luta rendeu frutos e gerou benefícios, mas as dificuldades persistem. As mulheres ainda carregam a responsabilidade, muitas vezes sozinhas – de cuidar dos filhos, da casa e ter que trabalhar.

E quando se fala na vida profissional, ainda há uma grande disparidade se comparado com a valorização masculina. Salários comprovadamente inferiores, maior dificuldade em alcançar cargos de chefia, falta de reconhecimento. Tudo isso exige da ala feminina um alto nível de resiliência. Com tamanha carga a ser administrada, as mulheres vivem em crise, inclusive pessoal. Mas esses momentos são verdadeiros, pois obrigam, a nós mulheres, a sermos mais conscientes do tipo de vida que levamos.

As crises sempre nos ensinam muito. São imprescindíveis, inclusive, para nos mostrar a nossa impotência, confusão, dor... Precisamos aprender a vencer o medo de enfrentar as intempéries e as tempestades da vida, porque sabemos que, no final, seremos mais fortes. Quando perdemos um trabalho, por exemplo, tendemos a entrar em crise. E, nesses períodos, vivemos quatro fases: euforia, depressão, impaciência e mudança.

Na euforia, dizemos frases do tipo: “Finalmente consegui sair daquele lugar!”. Na realidade, trata-se de uma falsa ilusão. Vive-se uma hiperatividade que não gera grandes coisas. Depois de quatro ou cinco semanas, o vazio toma conta e a tendência é entrarmos em depressão. A partir do segundo mês, começamos a sentir a opressão de familiares. A impaciência vem à tona e, paralelamente, passamos a nos estruturar. Organizamos o tempo, a

rede de contatos. Não se pode perder um minuto e os frutos começam a surgir.

A última etapa é a da transformação. Certos valores e algumas prioridades não são mais como antes. Ganhamos confiança, criatividade e vemos, de forma mais realista, as novas possibilidades. As mudanças fornecem informações de nós mesmos, da nossa capacidade de resistência e do grau de aceitação. Se não conseguimos nos aceitar, significa que estamos nos sentindo perdidas. O importante é aceitar como somos.

Não existem pessoas com mais sorte que outras, mas, sim, pessoas que acreditam nas próprias forças para resistir e superar as adversidades. Ser feliz significa rever aquilo que você ama, de fato, e entender quais seus sonhos, objetivos e valores nos quais acredita. Lembre-se sempre: você é uma grande mulher! E isso basta.

\* Bibianna Teodori é Master Coach, idealizadora e fundadora da Positive Transformation Coaching. Autora do livro “Coaching para pais e mães – Saiba como fazer a diferença no desenvolvimento de seus filhos” e coautora de “Coaching na Prática – Como o Coaching pode contribuir em todas as áreas da sua vida” – [www.bibiannateodoricocoach.com.br](http://www.bibiannateodoricocoach.com.br)

# Capoeira Besouro

Santa Monica, California



Mestre  
Batata

- Adult Capoeira:
- Kids Capoeira:
- Private Training:
- Studio Rental:

709 Lincoln Blvd, Venice, CA 90291

Visit our website for more details:

[www.capoeirabesouro.com](http://www.capoeirabesouro.com)

Contact by Phone: (310) 482-7843

Artwork: Kisuccess Marketing

#kisuccessmarketing

#soulbrasilmagazine

## 10 THINGS THAT REQUIRE NO TALENT

**HONESTY**

**EFFORT**

**ATTITUDE**

**INTEGRITY**

**ACCOUNTABILITY**

**DEPENDABILITY**

**PASSION**

**AUTHENTICITY**

**FLEXIBILITY**

**EMPATHY**

**KiSuccess**

**SOUL BRASIL**  
magazine



## Traditional Brazilian Cuisine

Homemade Food and Churrasco By The Pound

"Pampas Grill  
is one small step away  
to experience  
the best of Brazilian  
style homemade food"  
Soul Brasil Magazine



### L.A (Farmers Market)

6333 W 3rd Street #618  
Los Angeles, CA 90036  
Phone: (323) 931-1928

### L.A/Culver City

3857 Overland Ave  
Culver City, CA 90232  
Phone: (310) 836-0080

Visit our website: [www.pampas-grill.com](http://www.pampas-grill.com)

Like us on + Follow us on



DREAM BIG  
WORK HARD  
NEVER GIVE UP

## 10 Tips for Improving your Self-Discipline

We all want more self-control, right? Imagine how much easier life would be if eating right wasn't such a struggle or a trip to the gym wasn't a fight with self, regarding the desire for an extra hour of sleep.

Thankfully self-discipline is a trait that anyone can master. You don't have to be born with the ability. In fact, by following a few simple tips, you can start improving your self-discipline skills almost immediately. Well, here we will try to help you with these ten tips:

### 1) Understand What's Particularly Tempting

We all have a weakness. Whether we can't say no to the salty snacks or wind up staying up too late night after night, we're looking at the same problem: A lack of self-discipline. By knowing what our triggers are, it's a simple matter to defuse them.

### 2) Change Your Environment

Once you know what tempts you, the simple solution is to remove the trigger from your environment. Salty snacks? Stop buying them. Staying up late? Remove the lightbulb from your bedroom. Don't be afraid to get radical and more than a little creative.

### 3) Set a Goal

Without a plan, how can you accomplish anything? Ask what you're trying to change. What does your new future look like for you? Make an action plan to take you there.

### 4) Practice

Self-discipline doesn't happen overnight. The only way you're going to learn it is to practice it. Look at the plan you just created. What steps does it require? Push yourself to act on those steps, daily.

### 5) Break Things Down

Change is more natural to make when the steps are kept small and very simple. Break things down to their smallest components. What's something small you can do today to help you build the habit of self-discipline?

### 6) Pay Attention to Your Body

Your physical health will always affect your willpower, so taking care of the basics, such as getting enough sleep and exercising regularly will help you to have better self-discipline.

### 7) Gain a New Perspective

The moment you start thinking you have no self-discipline, or that your willpower

is a finite resource, you start limiting yourself. By changing your inner dialogue, you're more likely to have success. Remind yourself often: "I've got this." It truly is about mind over matter.

### 8) What's Plan B?

When going into a difficult situation where you know self-discipline will be challenged, create a backup plan. Know before you begin just what you're going to do if the worst happens. Implement as needed.

### 9) Use Rewards

When you succeed in your goals, don't be afraid to allow yourself a small reward. As human beings, we're wired to work our best when we know we're going to get something out the experience we want.

### 10) Know How to Move On

Screwed up? Forgive yourself. Keep going. It's normal for everyone to mess up now and again. It's what you do next that matters.

Good Luck!

# ESTUDANTE OU PROFISSIONAL QUE DESEJA ESTUDAR ALGO NOVO NOS EUA?



- COACHING ACADÊMICO
- INGLÊS SEM BARREIRAS
- MENTORA DE PÓS-GRADUAÇÃO
- ACONSELHAMENTO UNIVERSITÁRIO  
(POLÍTICA DE ADMISSÃO E AJUDA FINANCEIRA)

MAIS DE 20 ANOS DE EXPERIÊNCIA NA ÁREA ACADÊMICA NOS

DRA. LUCIANA DAR  
 (310) 433-2073

Mais informações em: [www.soulbrasil.com/DraLucianaDar](http://www.soulbrasil.com/DraLucianaDar)



DO BRAZA  
BRAZILIAN FOOD

## VOCÊ CONHEÇE O NOVO DO BRAZA?

ESTAMOS DE CARA NOVA E COM NOVOS PRODUTOS!  
ATENDEMOS WHOLE SALE E ENCOMENDAS PARA EVENTOS.

Dentre os novos produtos temos a coxinha com menos gluten, feita com massa de mandioca e o verdadeiro catupiry!

Visite nosso site:

**WWW.DOBRAZA.COM**

✉ events@dobraza.com



CONTATO: 619-3001832



# Como se reformular e transformar a negatividade em oportunidades

Temos certeza que você que está lendo esse artigo conhece ou já conheceu pessoas que simplesmente não conseguem mudar a forma de ver a vida. E se você não conhece alguém assim, essa pessoa pode, talvez, ser você. Na verdade, se você for uma pessoa negativa, dificilmente vai reconhecer isso, pois estará constantemente usando desculpas do tipo “não sou pessimista, sou realista” em várias situações. A verdade é que, qualquer pessoa que mantiver essa mentalidade, estará criando um obstáculo para qualquer possível sucesso ou resultados positivos na vida pessoal ou profissional.

Como uma pessoa negativa alcança o sucesso no que almeja se ela dita seu destino antes mesmo de atingir a linha de chegada? Essas pessoas têm uma visão tão pequena e cheia de obstáculos sobre o que está por vir que não enxergam o potencial que

realmente possuem. Qualquer pessoa que seja assim ou se percebe assim em boa parte do tempo, precisa aprender a reformular os pensamentos e perceber que está sendo negativa e pessimista, e não apenas realista.

Reformular-se não é uma tática que vai eliminar o pensamento negativo da rotina. Reformular a si mesmo, no entanto, é dar uma oportunidade de transformar esse pensamento negativo em algo que pode te impulsionar para o verdadeiro caminho do sucesso. Para essa tática dar certo, é preciso praticar de forma consistente, dia após dia, no momento em que os pensamentos negativos vierem. Depois de três semanas de prática, tudo começa a ficar mais fácil e as pessoas passam automaticamente a reformular seus pensamentos de maneira correta.

Reformular a nós mesmos e reformular as nossas ideias é uma das coisas mais fáceis de serem

feitas por quem sabe usar o poder da mente. Basicamente, é possível direcionar nossos pensamentos para o lado oposto em alguns minutos até. Por exemplo, se uma pessoa está frustrada porque não consegue aprender algo, essa pessoa pode educar a mente para que ela capte que essa é uma nova chance de adquirir conhecimento, aprender algo novo.

Pode parecer estranho no início ou mesmo que não vai dar certo, mas com o tempo o subconsciente começará a ver os obstáculos diários não como um bloqueio, mas sim como uma oportunidade!

Podemos começar hoje mesmo, nunca é tarde! Vamos dar as boas-vindas aos desafios que enfrentaremos em nosso dia a dia ou então a vida se tornará uma jornada extremamente difícil. Boa sorte!

# PRECISA DE SERVIÇOS GRÁFICOS?



Nós Podemos  
Te Ajudar **Aqui**  
**nos EUA!**

- Cartões de Visita e Postcards
- Door Hangers e Flags
- Todo Tipo de Flyers
- Cardápios e Brochuras
- Vários Tipos de Banners
- Magneto Para Carros
- Preparação de Artes
- EDDM Full Services

Nos Ligue Sem Compromisso: (424) 206-0538

**[www.kisuccess.com/printing](http://www.kisuccess.com/printing)**



# A Conversation About Artificial Intelligence (AI)

**F**irst and foremost, let's preface this by saying: AI isn't going anywhere and it WILL have some amazing uses. In fact, in some industries as medicine it will be (or already is) incredible as surgery performed by a robot! There's currently a robot lawyer taking its first case - well, imagine how creepy it'll be when the judge and jury are also robots, lacking empathy.

Artificial Intelligence or simple AI is something that's been evolving over time. Sometimes it's pretty interesting, like the images it can create, the content it can produce, etc. But where there are opportunities, there are problems, too. The problem part is what we're covering today.

For example, to use to get content in different ways. AI is capable because it is trained with existing content - whether that's images or written words, sounds, etc. Not only that, but there's even a problem with AI copyright laws - which vary from country to country. Some countries say AI artwork can be copyrighted, and some say no. So for example, if you use AI to create something and sell it as your own

(whether it's art, content, etc.), you may not be able to copyright it - or show proof of ownership in any way - so anyone can rip you off at any time.

How prevalent that will be when one scammy person sees someone else succeeding with content (books, art, a book cover etc.) and then suddenly you have a dozen scumbags copying it to sell as their own. You will have no control and will not be granting anyone permission for this (they don't need it) even if the original idea was yours, but the AI created it for you. Apparently some results of AI artwork even contain the original creator's watermark on it. Lol!

But hey, it was trained with that content. We've also seen content from AI tools that promised unique deliverables fail to pass copyscape. So it was literally copying and pasting portions of content. That could cause problems for you and don't think you're going to shrug it off as, "I didn't know," because the person it was stolen from won't care if the plagiarism wasn't intentional.

Google is NOT onboard for this yet. In 2022, John Mueller of Google, was on

a live video call where he explained: "These would essentially still fall into the category of automatically generated content, which is something that we've had in the Webmaster Guidelines since almost the beginning..." He goes on to say, "And for us, if you're using machine learning tools to generate your content, it's essentially the same as if you're just ... shuffling words around or looking up synonyms or doing kind of the translation tricks that people used to do."

He states that, "For us, it's still automatically generated content and that means for us, it's still against the webmaster guidelines. So we would consider that to be spam." He explains how it's often a cat and mouse game where people get away with something for a bit until Google finds a way to clamp down on them.

The Google guy even said someday it might be used kind of like a spelling or grammar check tool in the future - content still created with ideas and writing or art by humans, but elevated by AI. If you've ever read (or seen) AI content, you can pretty much tell if



you're someone who evaluates it a lot - even if it's "well written."

That brings us to the next issue - it's such sterile content. Reads like it has zero human emotions. Even the best ones are spitting out facts, which is fine, but as a niche leader, your people are looking to you for empathy and understanding so that they can trust your recommendations. If they want facts only, they can Google them. People are looking to connect to brand leaders. That means personality.

The content (and images) that AI creates can be flat out wrong, too. From health advice to history, we've seen some shocking results of what these tools deliver as information. So unless you're scrutinizing everything and fully know your topic well enough to spot problems, you're going to be the one publishing incorrect information.

Amazon had to get rid of its AI tool because the robot started showing bias to men (against women). And there are other AI tools like Microsoft's AI chatbot that was trained to be racist. Are you going to feel comfortable right now this early on using tools that might be using these kinds of bias and traits in your content? Because you're not seeing behind the

scenes about what the ingredients are going into this.

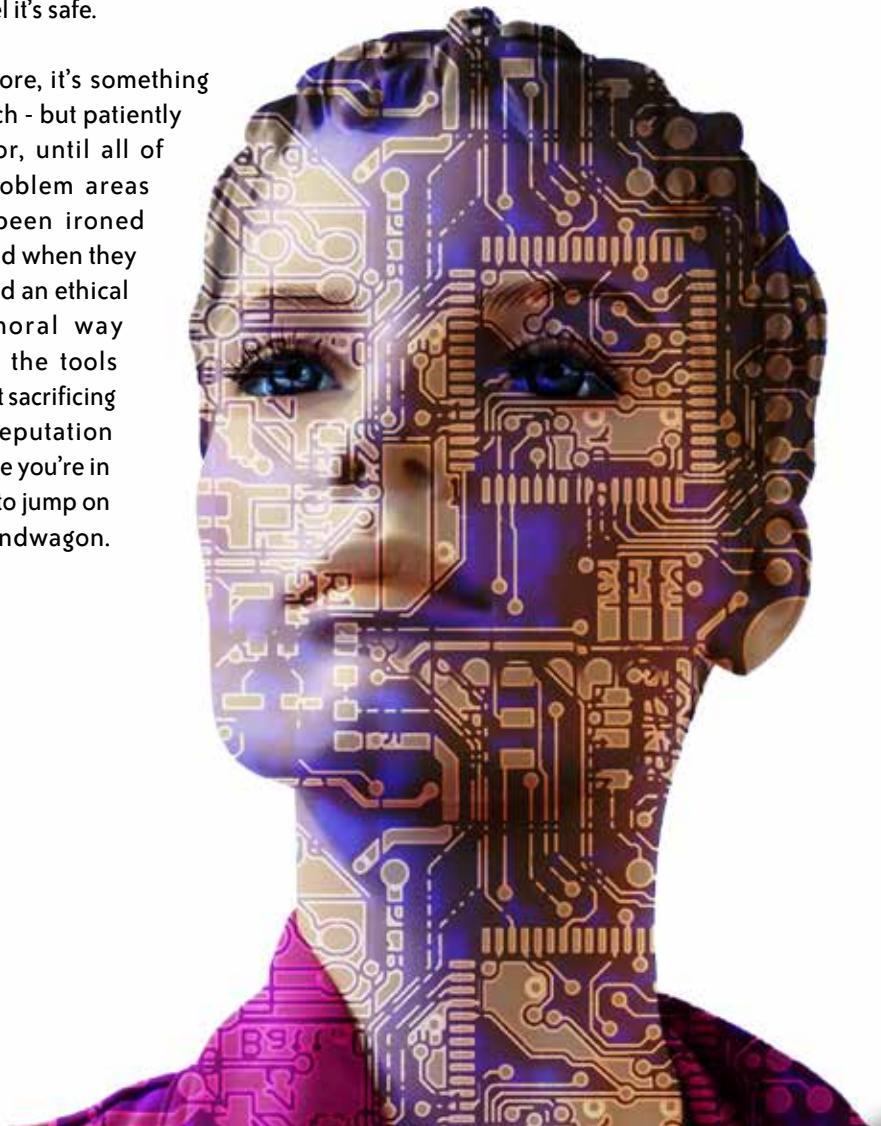
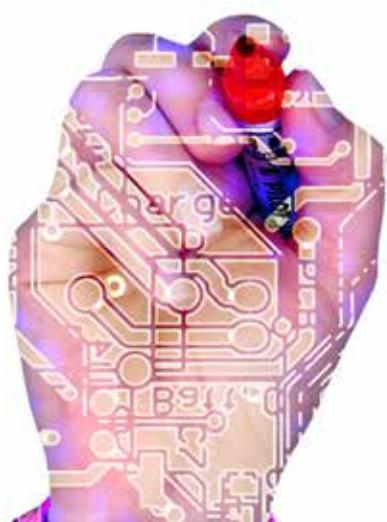
The bottom line is - there is a lot of "sorting out" coming. With search engines, with laws - you name it. Even today's society and canceling might target you if you're "caught" using AI for something - you just don't know yet.

We see people saying, "I'm going to have AI write a novel and get it on Amazon real fast." Good way to get your Amazon account shut down so that in the future, you won't have a real way to publish. This is not a gold rush. Let the eager ones forge ahead and set off any legal and ethical landmines so that the path is clear when you feel it's safe.

Therefore, it's something to watch - but patiently wait for, until all of the problem areas have been ironed out. And when they are, find an ethical and moral way to use the tools without sacrificing your reputation because you're in a rush to jump on the bandwagon.

We have seen situations like this where something comes out to help people game the system, and it's always the early birds partaking of it who end up burned.

Of course, there will be people that do not agree with what we mention here. And that's fine, too. Everyone has to make their own decision on it. We from Kisuccess Marketing and Publishing love technology and new trends and we will keep an eye on it. Do you need help with your content marketing? We have twenty years experience on it including content for SEO and Local SEO. And yes, we can write it in english, spanish and portuguese - [www.kisuccess.com](http://www.kisuccess.com)





# Entenda o Significado dos Chakras e das Cores em sua Vida

Por Tania Ferraz

**A**natureza é colorida e dotada de uma mistura de cores incríveis com a harmonia sempre presente. Cada um de nós tem sua cor (da pele, dos olhos, dos cabelos). Nossa língua é vermelha, os dentes claros, o sangue vermelho (com vários tons), e muito mais. Uma infinidade de cores - das mais claras às mais escuras.

O interessante é que às vezes colocamos uma roupa de uma determinada cor e achamos que ficamos bem. No dia seguinte colocamos a mesma roupa e nos achamos horríveis. O dia tem a sua cor própria e nós também temos a nossa cor pessoal.

Os chakras (ou roda) giram em sentido horário e anti-horário e toda a nossa vivência está contida em cada um dos chakras existentes. Eles possuem todo o nosso histórico. O mau funcionamento dos chakras traz uma série de consequências físicas, espirituais, psicológicas e emocionais. E cada um deles tem sua cor própria. Nós temos uma infinidade de chakras. A seguir listamos os principais:

**Chakra Básico** - está ligado ao mundo físico. Elemento fogo. Cores: vermelha e marrom; elemento terra. Representa

a experiência do zero até sete anos de idade, quando não há harmonia na família, há relacionamentos conflitantes, dificuldades financeiras, falta de emprego, baixa autoestima, problemas conjugais, dificuldade de viver a vida e não há confiança nas pessoas. Os assuntos visam interesses materiais e há dificuldade de dar e receber amor, com sentimentos como raiva, vingança, instinto negativo.

**Como Cuidar Para Harmonizar esse Chakra:** Entrar em contato com a força do Sol. Usar peças vermelhas ou marrom, pensamento na luz vermelha. Andar descalço por uns 5 minutos e dizer: "Eu sou seguro. Eu sou próspero. Sou nutrido pela Mãe Terra. Abundância está na minha vida". 1-Mastigar bem os alimentos; 2- dormir bem; 3- beber mais água.

**Chakras Umbilical** - está ligado ao elemento água. Cor - laranja. Representa a experiência dos 14 até os 21 anos de idade. Associado às emoções (raiva, medo, mágoa, tristeza, remorso, arrependimento. Não aceita a vida, desejos não realizados, ansiedade, angústia, depressão, ódio. Complexo de Inferioridade. Não passa conhecimento.

**Como Cuidar Desse Chakra:** Luz laranja (usar durante três dias, pare e use mais três dias), procure ter banhos mais demorados (banheira, cachoeira, mar, piscina. Olhar, agradecer à lua e dizer: Estou seguro para pode expressar as minhas emoções. Sou flexível e aberto. Abraço a minha sexualidade, ela é parte natural do meu ser. Usar alecrim.

1- ler um livro por prazer, 2- Cortar vícios álcool cigarro etc., não ficar se expondo em rede sociais.

**Chakra Plexo Solar** - Cor Amarela com o Sol sendo o centro da força de vitalidade. (Localizado na primeira vértebra lombar L1, atrás do estômago). É através dessas energias que nos relacionamos de forma ativa com as pessoas. Expressão "soco no estômago" - quando alguém não responde por ex: ao nosso bom dia, nele está toda a nossa criatividade, os nossos talentos. Quando não bem equilibrado nos sentimos inadequados e temos medo. A timidez é um ponto muito forte, somos muito críticos, derrotistas, pessimistas e sem vontade. Além disso, há ciúme e inveja.

**Para Cuidar Desse Chakra:** Visualizar a cor amarela, pois é energética (Apometria Quântica). Entrar em contato



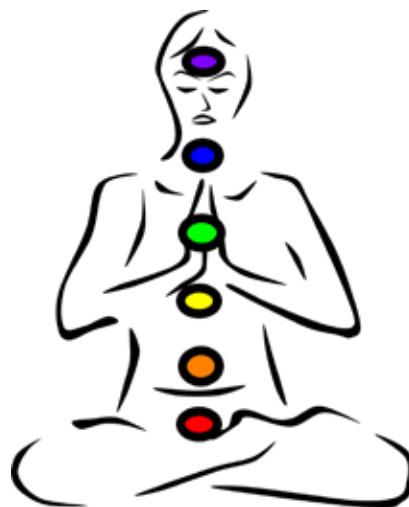
com o sol para que este queime todos os medos e os complexos. Imaginar a planta Girassol. Pode usar a lâmpada amarela por três dias, depois para e usa mais três dias. Comer batata, milho, banana, alimentos ricos em carboidratos irão fazer bem para o estômago e o baço. Desenvolver o bom humor, respeito por si e pelos outros e a vontade. Dizer: Eu me aceito. Eu me dou atenção. 1-organizar tempo e descansar 2- Colocar limites de horário, 3-gerar atividades que estejam conectadas com você.

**Chakra Cardíaco** - Cor verde. A Cor da saúde, da natureza e da Vida. A capacidade de amar e ser amado. Está localizado no meio do peito. Ele tem tons de rosa e dourado. Amor incondicional. Sua função é unir os três chakras inferiores com os três chakras superiores. Responsável pelo sistema imunológico. É o mediador do corpo e do espírito, é a morada da alma. Responsável pelos nervos, sangue, sistema circulatório. Chakra do perdão e determina saúde e força. Quando não está em equilíbrio, a pessoa tem amargura no coração, cultua a raiva e a inveja. São pessoas obsessivas, críticas, intolerantes, não amam, não se entregam, possuem egocentrismo e são amargas. Podem desenvolver doenças do pulmão, coração, dores nas costas nos ombros, alergias.

**Para Curar o Chakra Cardíaco é Preciso de Limpeza Energética.** O autoconhecimento é muito importante para se livrar das carências dessa vida e de outras. Mágicas são responsáveis pelo mau funcionamento desse chakra. Faça algumas perguntas como “Por que de tanta amargura, raiva, falta de disposição”? . Diga a si mesmo: “eu posso a coragem dentro de mim porque me sinto amado. Recebo presentes com facilidade. Amo as pessoas mesmo que elas não concordem comigo. Confio em

mim”. 1- Elogiar uma pessoa diferente por dia. 2- Fazer ações e atividades junto com outras pessoas. 3 - Demonstrar mais carinho dar mais presentes.

**Chakra Laríngeo** - Cores: azul, prateada e esverdeada. O Chakra da garganta, da comunicação. Pertence ao elemento Éter, responsável pelos sentidos, audição e glândula tireóide. (nuca, queixo, pulmão, traqueia, bronquite esôfago, voz, braços. Quando em harmonia este chakra nos permite deixar a nossa criatividade fluir, nos expressamos com sabedoria, damos o nosso amor. Quando em desarmonia falamos palavras ásperas, xingamos, praguejamos, temos dificuldade de entrar em contato com os próprios sentimentos.



**Como Melhorar o Chakra Laríngeo:** Usar a lâmpada azul clara. Prestar atenção aos nossos pensamentos (sómos frutos do que pensamos). Pergunte-se: sou sincero comigo? Diga: sinto que tenho segurança para expressar alegria. Acredito que sou bom o bastante para fazer o meu melhor. Minhas palavras são de esperança e fé no futuro. Investir em atitudes gentis. 1- cortar fofocas e puxa-saquismo; 2- mandar mensagem de voz; 3- cortar palavras negativas e palavrões.

**Chakra Frontal** - A cor é azul fica localizada no centro da testa (terceira vista). É ele quem envia todos os nossos comandos ao corpo. Chakra da intuição. Fazemos várias coisas ao mesmo tempo e não nos damos conta. Às vezes queremos fazer algo e protelamos, deixamos para mais tarde. Somos hoje resultado do que fizemos ontem. Quando está bem ativado esse chakra enxergamos além. A intuição é a observação que fazemos ao colher todos os detalhes e com isso montamos um quebra-cabeça. Achamos as peças com mais facilidade do que os demais. Quando esse chakra não está equilibrado sofremos, pois continuamos a fazer as mesmas coisas e esperando um resultado diferente. (Não sabe pensar). Problema mental.

**Como Melhorar Esse Chakra:** 1 - mudar os pensamentos; 2 - estudar o caminho da sua espiritualidade e 3- refletir sobre sua missão.

**Chakra Coronário** – Cores: violeta ou branco. É através dele que nos conectamos com o plano espiritual. Temos que estar alinhados com ele. Por esse motivo é que temos que tratar dos outros chakras. Encontro da Kundalini e Shiva. Kundaline é a nossa força interior, a vontade da nossa alma que muitas vezes se encontra adormecida. Shiva é o bondoso Deus Hindu, destrói e constrói a energia transformadora. Quando ativamos essas energias todo o processo de transformação ocorre trazendo benefícios únicos. A determinação aliada às experiências leva à excelência do nosso ser.

**Como Melhorar Esse Chakra:** 1- Meditar, orar para o divino; 2- fazer um serviço de caridade, altruísmo e 3- Entender os desafios e aprender com eles.



# Is Social Media that Important?

Like it or not, Social Media is here to stay and if you're not using it you're flat missing out on a lot of web traffic. It's a blessing and a curse, but people like the fact that Social Media gives them a voice. This can work for you or against you however. If you've got a great product or service, then there's no better advertisement than other people out there talking about it. But if that product isn't up to par, there will always be negative posts made about it.

Traffic wise, Social media has been a massive help because it allows you to target specific interests and tap into large pools of people with those interests. Want to target people who are into a certain kind of diet? No problem,

there's simple ways to do that on multiple social media platforms. Want to tap into specific groups of people who are already together talking about what they're into? Easily done with Social Media.

In the end, Social Media isn't going anywhere so the truth is... YES, it is that important to your business that you're using it. There's an immediate trust lost when a business has no social media presence. Are you a busy person? Have no time to social media? Don't know how to start? Would like more customer for your business? Need help? Contact us! [www.kisuccess.com](http://www.kisuccess.com) - And yes, we speak portuguese and spanish too!



# Good Business Checklists Serie



**ONLY \$15 EACH.  
ORDER NOW:  
[www.kisuccess.com](http://www.kisuccess.com)**

**One of the most basic types of marketing plans is a checklist.**  
It identifies a broad range of elements or steps required for typical marketing initiatives in an easy way to follow the plan!



# Viagens nos EUA e o Colapso da Southwest Airlines

**D**epois que uma forte tempestade de inverno varreu os Estados Unidos no final do ano de 2022, ou mais precisamente, em dezembro, dificultando as viagens de férias em voos domésticos dentro dos EUA - incluindo conexões para voos internacionais, a maioria das companhias aéreas americanas se recuperou em janeiro de 2023 continuando com as operações normais.

No entanto, esse não foi o caso da Southwest Airlines. No dia 27 de dezembro, dois dias após o natal 87% dos voos cancelados eram da Southwest. Com uma combinação de má sorte e mau planejamento, a Southwest, em janeiro, passou a está sob investigação do governo Biden, além de lutar para retornar às suas operações normais.

A Southwest Airlines não teve apenas o azar de ter seus dois principais

aeroportos centrais, Chicago e Denver, particularmente atingidos pelas tempestades de inverno, mas também enfrentou problemas devido a um cronograma agressivo. Os horários de voos da Southwest incluem muitos voos mais curtos com tempos de resposta mais curtos, o que é uma receita para um desastre maior quando ocorre um evento climático como esse.

Além disso, a empresa enfrentou problemas de sub investimento em seu software de reservas. O CEO, Andrew Watterson, disse que seu software de agendamento desatualizado se tornou o principal culpado pelos cancelamentos depois que as tempestades de dezembro finalmente passaram.

Devido ao fato de o software desatualizado se tornar inutilizável, as tripulações de voo eram atribuídas

manualmente aos voos, o que é um processo longo e tedioso. No caso de outra interrupção, os voos teriam novamente que ser retrabalhados manualmente.

Esta não é a primeira vez que isso acontece com a Southwest Airlines. Em outubro de 2021, a Southwest cancelou mais de 2.000 voos em 4 dias, custando à empresa US\$75 milhões. Com este segundo colapso em pouco mais de 1 ano, o governo Biden declarou que estará investigando para responsabilizar a Southwest, e inclusive, algumas possíveis outras companhias aéreas. Com a indústria do turismo sendo duramente atingida nos últimos anos, esses fatos e tempestade de inverno foi outro grande golpe para a recuperação das companhias aéreas americanas e parece ser ainda pior para a Southwest Airlines.

**IGREJA  
BRASILEIRA**  
**PIBBLA DE L.A.**

**BRASILEIROS EM FÉ,  
NO FUTEBOL E NO CORAÇÃO!**

**DOMINGOS | CULTO DE ADORAÇÃO, 4 PM**  
**TERÇA/QUARTA | CÉLULAS EM VÁRIAS**  
**ÁREAS DE LOS ANGELES, 7:30 PM**  
**SEXTA-FEIRA | CULTO DE JOVENS, 8 PM**

WhatsApp: 310-486-9529  
[WWW.PIBBLA.ORG](http://WWW.PIBBLA.ORG)

Artwork: Kisuccess

**KW CALABASAS  
ESTATES  
KELLERWILLIAMS. REALTY**

**Sua Dedicada  
CORRETORA  
DE IMÓVEIS**  
**em Los Angeles**

**Fernanda Borras**  
**Ajudando Você  
a Realizar o Sonho  
de Ter sua Casa Própria.**

Artwork: Kisuccess Marketing

(818)930-8396  
@fernanda\_borras  
fernandaborras.kw.com

*Comunidade  
Holística  
EUA*

Participe de Nossa Comunidade no Facebook.  
Alimente a Alma e Rejuvenesça o Espírito!

Esse grupo foi criado para conectar pessoas que estão  
na MESMA VIBRAÇÃO - do bem, do natural, do alternativo.  
Venha você também fazer parte dessa TRIBO!

[www.facebook.com/groups/comunidadeholisticaeua/](http://www.facebook.com/groups/comunidadeholisticaeua/)



# Feeling Stuck in Life? Practicing Ways to Get Going

There will come a time in life when you may feel that you are no longer living in the moment. You may look at things going on around you and feel hopeless and stuck, like you are on autopilot and things just happen to you, rather than you being the one in the driver's seat any longer. Finding a way to get emotionally unstuck so you can enjoy life once again can be key to helping you get the most out of life.

While many things can cause you to get stuck in life, from a mental health condition to a big trauma that goes on in your life, there are also many steps you can take to help yourself get restarted. Some of the best tips include:

## Become More Aware

One place you can start when you feel like you are stuck in with your awareness. Consider an examination of your unconscious to see what is going on. You may find that there are cognitive distortions or defense mechanisms that are in place that make it hard to be aware of your surroundings. Even your default patterns in relationships could be to blame. Depending on the situation, you may be able to handle this on your own or may need to call in a professional.

## Take on Responsibility

According to PsychCentral.com, many people find it easier to blame someone else, rather than take responsibility for their actions. You may not want to admit when you have done something wrong, but it can be freeing. Stop for a moment and take an honest inventory of how well you are behaving and what things you may have done wrong. Practice forgiveness, for others and yourself as well.

## Detach from Unrealistic Expectations

We often find that we have unrealistic expectations in life. Whether you are a perfectionist or not, there are times when your expectations of a person or a situation are not realistic and it can lead to a lot of disappointment. You need to start looking at the situation and deciding if your expectations make sense for it or not, tapering back a bit if you end up adding too much that makes it impossible.

## Choose Self-Love

It is hard to get going again and enjoy the life you have if you can't take the time to practice some self-love. The

first step to doing this is to make that inner critic go away. When all you hear in your mind are all the ways that you are imperfect and not as good as others, you can feel down and depressed, unmotivated to get much done. Start by showing yourself some compassion and see what a difference it makes.

## Ask for Support

Sometimes, you need to bring in some support to give you the help you desire. You are a strong and powerful individual, but you can't do everything on your own. Bring in some support to see how they can help raise you and make you feel better. This support can come from friends and family members, but be open to seeking up from a professional, such as a therapist, who can assist you in looking deep down and working through some of your other issues too.

## While it may be normal to get stuck in life sometimes...

and feel like you are on autopilot all the time, that doesn't mean you need to stay in that situation forever. Learning how to enjoy life and jump right back in is one of the best ways for you to get going again! You can DO IT!

# Brazuca Smoke Shop



## Variety and Best Prices

- CIGARETTES
- WATER PIPES
- VAPES & HOOKAH
- AND MUCH MORE!

Mention Soul Brasil  
and Get 15%

FOLLOW US  
[@brazucassmokeshop](https://www.instagram.com/brazucassmokeshop)

EVERYTHING YOU NEED TO SMOKE!

4110 Verdugo Rd, Los Angeles  
CA 90065 - Phone (323)274-4738

Your Company  
Name Here

FOR JUST \$130

Reach Out Thousands of  
Brazilians and Brazilian  
Culture Lovers through  
Our Printed & Digital Issues

Call (424)206-0538  
Phone / WhatsApp



Andrea Orsi  
BEAUTY LOUNGE

Proud Third Generation European Hair  
Stylists Creating Beauty in Newport Beach

HAIRCUTS | MAKE UP  
HAIRSTYLES | NAILS

2817 Villa Way, Newport Beach, CA 92663  
(949)432.5568 | [WWW.ANDREAORSIBEAUTYLOUNGE.COM](http://WWW.ANDREAORSIBEAUTYLOUNGE.COM)





# Limpando a área e trazendo boas energias!

Por Mileni D'Alberti

A vida acaba de lhe presentear com um livro de páginas em branco no qual você será o personagem principal e autor. Sorte sua! Entrou janeiro e um novo ano. Esta na hora de começamos a pensar em um novo começo. Fazer planos, escrever metas e até começar a se exercitar... tudo isso faz parte desse espírito de renovação. Mas e a sua casa? Já pensou em "limpar a área", se desfazer dos entulhos e coisas que não funcionam mais ou não são mais necessárias?

Atire a primeira pedra quem nunca acumulou entrulho? Sabe aquele telefone celular que quebrou há um tempão e você continua guardando? A pecinha do liquidificador que quebrou e você ficou de comprar outra? E até aquele vestido que você gosta tanto, mas que já tem dez anos sem você usar e no guarda-roupa? Quantas coisas já sem utilidade para você que ainda está dentro da sua casa? Coisas entulhadas sem serventia, acumulo de papeis, livros que nem sequer foram abertos, roupas que nunca foram usadas. Abra suas gavetas e revire o quarto e vai achar. Você já se perguntou qual a necessidade de acumular tanta coisa que nunca usa?

**Mais importante: já questionou o quanto essas tranqueiras sem utilidade podem estar afetando sua vida?**

Os seguidores do Feng-Shui, por exemplo, proclamam que a bagunça é a inimiga número um da prosperidade. Segundo essa tradição milenar chinesa, guardar coisas que não usamos barra

o fluxo de energia ao nosso redor e carrega o ambiente, podendo trazer doenças, desequilíbrio emocional e perdas financeiras. Isso inclui jornais e revistas velhas (que supostamente enfraquecem nosso poder criativo), livros ultrapassados, roupas que raramente usamos (de acordo com esse pensamento, as roupas retém nossa energia, e esta deve circular sempre, se renovar) e principalmente utensílios e aparelhos eletrônicos quebrados.

Pessoalmente, não sei se compro as ideias de Feng-Shui. Sendo uma cientista por profissão, sou céтика quanto a crenças envolvendo ocultismo e ideias não comprovadas em geral. Mas também como cientista, sei que os seres humanos são feitos de energia. Sendo assim, não é de se admirar que a energia de outras pessoas, seres e objetos afetem a nossa própria. Energia é como eletricidade invisível e inodora, mas experimente botar o dedo na tomada... com certeza vai sentir!

Porém os efeitos são mais sutis. Tantas vezes estamos em um lugar cheio de energia negativa, as coisas não acontecem e a gente não se dá conta do porquê. Não é coincidência você conseguir trabalhar melhor num escritório limpo. Eu removo a papelada da mesa e imediatamente consigo pensar melhor. Há uma sensação deliciosa em se livrar de coisas que não tem utilidade. A diferença está no ar, literalmente. Bagunça dificulta a chegada de coisas novas, pois ocupa nosso espaço, tempo e atenção. Um provérbio

chinês trata exatamente disso: "Ter muito é estar confuso".

Repare como sua casa, quarto ou escritório "estranhamente" reflete como você está se sentindo por dentro. Num sentido mais geral, reflete sua vida. A boa notícia é que, arrumando-se o ambiente, ganha-se mais controle sobre o próprio humor. A partir daí as coisas fluem mais facilmente. Os objetos que guardamos também simbolizam as nossas lembranças. Manter laços com a nossa história é bom e saudável, mas só até certo ponto.

Quando vivemos de lembranças presas, não abrimos espaço em nossas vidas para o novo. Cada coisa tem seu valor em um certo tempo, mas há de se deixar para trás o que passou. Da mesma forma como nos apegamos a velhos objetos, também não conseguimos nos desfazer de antigos sentimentos, medos e ideias ultrapassadas. Se pudermos dar adeus ao conteúdo de nossas gavetas, eventualmente será mais fácil jogar fora velhos sentimentos.

Seja como for, essas "pirações" mostram como somos ligados à matéria e como ela pode reger nossa vida. Não espere muito para colocar em prática o desapego. Junte as velharias dentro de uma caixa bem grande e dispense em um lixeiro mais próximo com um sorriso no rosto! Como opção, você também pode procurar um centro de doação mais próximo - aqui na Califórnia temos os Goodwill, Salvation Army, etc. Diga sim ao desapego e sinta-se reenergizado!





## The Income Tax Specialist

Nós podemos ajudá-lo!

### Serviços Consulares

Vistos, procurações,  
renovação de passaporte,  
legalização de documentos, etc.

Imposto de renda (EUA e Brasil),  
abertura de firmas, contabilidade, etc.

### Financeiro

### Outros Serviços

Homologação de divórcio,  
reconhecimento de firma,  
traduções certificadas, e muito mais.

Art & Design: Kisuccess Marketing

**RC Business Services**  
8484 Wilshire Blvd., suite 430, Beverly Hills, CA 90211  
**Tel:** (323) 651-2185 - **Fax:** (323) 651-2730  
[www.rcbusiness.net](http://www.rcbusiness.net)



**Latin American**  
*Gourmet Grocery Store*

Specialty Food & Catering  
Two (2) Locations  
For Better Server You!



- \* The Famous Empanada
- \* Variety of Products
- \* Fresh "Pao Frances"/French Rolls (Until 10am)
- \* Meats including "Picanha" and "Carne Seca"
- \* Full Deli and Star Sandwiches Like the Milanesa, Prosciutto Ham, Matambre and the Churrasco Steak.
- \* All Favorites Desserts Like the Dulce de Leche Flan
- \* Wine from South of the Border / Star Selection

[www.continentalgourmetmarket.com](http://www.continentalgourmetmarket.com)

12921 South Prairie Ave.  
Hawthorne, CA 90250  
**310-676-5444**

25600 Narbonne Ave.  
Lomita, CA 90717  
**310-530-3213**

#SOULBRASILMAGAZINE

#NOTICIASDACLIFA

# TRAZENDO SEMPRE MUITA LUZ PARA VOCÊ!

COM CONTEÚDOS SOBRE ESPIRITUALIDADE,  
AUTO-AJUDA E ARTE DE VIVER

**SOULBRASIL**  
magazine



**Ampla Variedade  
de Produtos Brasileiros!**

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| . Preços Imbatíveis e Ambiente Acolhedor | . Cerveja e Vinho         |
| . Frigorífico                            | . Produtos Sul-Americanos |
| . Padaria                                |                           |

11742 Central Ave. Chino - CA 91710  
**(909) 628-8215**



# 10 Ways to Get Noticed Online

**T**here are hundreds of ways to get noticed online, but remember, being noticed is not enough. You need to stand out, offer valuable information and get them on your email list. Yes, believe it or not, over 80% of online sales are made through email. Well, here is the ten ways:

**1) Freebies:** Also known as an opt-in gift, lead magnet, lead generator, and ethical bribe. Create a gift that is perceived as being highly valuable such as a short how-to, template, or 3 tips.

**2) Giveaways:** Participate in a giveaway, by offering your free gift and promoting it. You can also choose to host your own. As a host, you have more work but can build your list by thousands. The best giveaways focus on one topic.

**3) Challenges:** The key to successful challenges is to create a buzz on social media while hosting the content somewhere else, and utilizing email to send participants to that day's content.

**4) Images:** Name the pictures you use for that post/article utilizing the keywords you want to be found for. This will rank you higher in Google

Images, and you might be pleasantly surprised by how many clicks your images generate.

**5) Guest Blogging:** Find websites that cater to your ideal clients and have a good following that allows guest posts. Only write a guest article, when you can post your bio and direct readers to your website or preferably, your free gift.

**6) Help a Reporter Out (HARO):** Register for their daily email that lists reporters and/or website owners that are looking for help. They are typically short answers, and this can get you seen in a variety of places, including print newspapers, magazines, and more.

**7) JV Partners:** JV stands for Joint Venture. Ideal JV partners are other experts that cater to the same clients as you. You help each other by promoting one another's programs, services, free gifts, writing an article about one another, interviewing one another, or however the two of you decide to promote each other.

**8) Social Media:** A great place for you to connect with potential clients and give them a taste of what you have to offer.

Note that you do not need to be on all the platforms. Just the right ones, maybe a couple. Most important: where is your audience or market target.

**9) Speaking:** Most people use this strategy for leads, rather than pay. Find groups and organizations where your ideal clients hang out. On stage, offer the audience an "off the top" gift to get their email. You can also offer them strategy sessions from the stage. There is a multitude of ways to speak online such as on virtual summits, videos, lives, podcasts, and radio shows. Remember every time you open your mouth, you're speaking.

**10) Video:** This might scare the pants off of some of you guys. Looking into the camera is so scary for those! But, first, stop trying to be perfect. If you speak to the camera like it was your BFF, things get so much better. Videos that are less than three minutes long, tend to get the best traction. This is just enough time for one teeny tiny tip and directive. Reels of maximum 15 seconds are gaining popularity. Reels are more to get found than they are to actually teach.



VLADIMIR BELLEMO - CHS, REALTOR®

1021 W. Bastanchury Rd., Suite 140, Fullerton, CA 92833-2248

HOME PRICES ARE RISING...  
DON'T UNDERSELL YOUR HOME.  
**CHOOSING THE RIGHT REALTOR  
MAKES ALL THE DIFFERENCE.**

Artwork: Kisuccess.com

*“You will be glad you chose Vlad!”*



Certified HAFA Specialist

CENTURY 21 Award

California DRE License

01200312 (Since 1995)

(714) 932-5335, Direct Line

**Vlad@Bellemo.com**

Falamos Português  
Hablamos Español

**www.Bellemo.com**



# É Um Bom Momento Para Comprar Imóveis nos EUA?



**E**stá pergunta é bastante usada e também relevante, porém, o tempo certo para comprar um imóvel nos Estados Unidos é muito pessoal e apenas cada potencial comprador poderá responder na íntegra esta pergunta. Dito isso, a realidade das taxas de juros imprevisíveis e o mercado imobiliário em constante mudança desempenharão um papel importante nesta decisão. E, neste momento, começo de 2023, esses indicadores estão piscando mais para o vermelho.

Vale lembrar que em dezembro de 2022 a confiança do consumidor foi muito baixa de acordo com o Fannie Mae's Home Purchase Sentiment Index - HPSI, sigla em inglês. Apenas 16% dos consumidores acreditam que atualmente é um bom momento para comprar um imóvel.

Os aumentos constantes nos preços dos imóveis e que estava acontecendo em 2021 estagnou. Na verdade, os preços dos imóveis caíram por nove meses consecutivos em 2022, de acordo com a Associação Nacional de Corretores de Imóveis dos EUA. As taxas de juros fixas da hipoteca de 30 anos estão pairando em torno de 6,5%, tão alto quanto em 20 anos - embora tenham diminuído ligeiramente no mês de novembro de 2022.

Quando perguntado sobre as perspectivas para as taxas de hipoteca em 2023, oito especialistas do setor disseram ao Mortgage Reports concordaram que esperavam que as taxas de juros variassem de 5% a 9% em 2023; uma suposição que não deixa um futuro comprador cheio de entusiasmo.

A inflação por sua vez poderia continuar a elevar as taxas, enquanto uma recessão iminente provavelmente faria com que caíssem. A verdade é que com inflação contínua, as políticas do Federal Reserve e os temores de uma recessão iminente tornam difícil prever o futuro próximo das taxas de juros. Se você pretende comprar um imóvel em breve, você tem opções. Apenas precisa estar preparado para assumir essa responsabilidade financeira. Se lembre que nos Estados Unidos a compra de um imóvel, por histórico, sempre foi um dos melhores investimentos.

## Quatro perguntas para considerar antes de comprar qualquer imóvel

Se você deve ou não comprar uma casa ou apartamento agora depende muito de como você está pronto e de sua situação financeira, mais do que das condições do mercado. Antes de comprar um imóvel é necessário ter um sólido plano financeiro. Aqui estão as

quatro questões a considerar antes de fazer essa compra.

- 1) Quanto tempo você pretende ficar neste imóvel?
- 2) Quanto você tem disponível para dar de entrada (down payment)?
- 3) E quanto à sua pontuação de crédito? Acima dos 700?
- 4) Seu orçamento está pronto? Pense em pelo menos 2 ou 3 anos de compromisso.

Com base no que muitos especialistas estão dizendo, bem como na opinião do público em geral sobre o mercado imobiliário nos EUA, provavelmente não é o melhor momento para comprar. Agora estamos definitivamente em um Seller's Market, mas existem muitas variáveis nesse jogo e apenas você pode tomar essa decisão.

A maioria dos compradores não estão se sentindo confortáveis pois os valores das casas e as taxas de juros, no momento, estão ainda altas. Mas sua situação pode ser diferente. Os preços dos imóveis estão sempre mudando e uma das coisas mais importantes quando se programa esse tipo de investimento é ter sempre um realtor (corretor) experiente e próximo de você. A melhor aposta: mantenha-se informado e atualizado!



## Produtos Brasileiros Com Preços Altamente Competitivos Você Encontra Aqui:

1

EM GLENDALE,  
El Mambi Market  
28 E. Chavy Chase Dr.  
(818)246-6016

2

EM SOUTH BAY,  
Continental Gourmet Market  
(3 Localizações) – cheque:  
[www.continentalgourmetmarket.com](http://www.continentalgourmetmarket.com)

3

EM NORTH HOLLYWOOD,  
Carniceria Argentina  
11740 Victory Blvd.  
(818)762-9977

4

EM CHINO (Leste de L.A.),  
Latimex Market  
11742 Central Ave.  
(909)628-8215

**Uma Variedade de Produtos Incluindo Carnes Para os seu Churrasco!**  
**Visite. Compre. Curta. Volte. Apoie Nossos Anunciantes.**



SANTOS  
LLOYD  
LAW FIRM P.C.

*High profile immigration*



**IMMIGRATION  
ATTORNEY**



Falamos Português | Hablamos Español

**“We have extensive experience in immigration law and can guarantee you competent and effective legal representation in pursuing your lawful Non-Immigrant Visa or Permanent Residence.”**

• Family

• Business

• Athletes

• Students

• Entertainment

Beverly Hills | Irvine | San Diego - (949)316-0078

[www.santoslloydlaw.com](http://www.santoslloydlaw.com)



# Gabriela Araújo



**Born:** Paraná - Brazil

**Living Now:** Las Vegas

**Weight:** 158 Pounds

**Height:** 5'8"

**Sign:** Virgin

**Color(s):** Blue, Black and Red.

**Food:** International foods. Currently my favorites are Chinese, Peruvian and Spain (Tapas)

**Hobby:** I love adrenaline! Ride a motorcycle and skydiving.

To relax I play golf!

**Sport/Fitness:** Hiking and Running.

**Music:** Funk, Blues, Bossa Nova, and Brazilian Sertanejo.

**Career:** I have my own business @LifestyleComGabi. And I'm also a helicopter pilot.

**A Dream:** Finish college and be a police pilot in the USA.

**Motto:** Many know me, but few know my story.

For more photos and to read the article about Jessica visit [www.soulbrasil.com](http://www.soulbrasil.com) and check the section 'Soul in Shape' in our homepage.



# **TORNE-SE UM PARCEIRO E PATROCINADOR DA SOUL BRASIL!**

#### **Entre Alguns dos Benefícios:**



- ◆ Consultoria Grátis;
  - ◆ Produção de Artes;
  - ◆ Produção de Conteúdo;
  - ◆ Apoio em Mídias Sociais;
  - ◆ Exposição Preferencial;
  - ◆ Um Sócio Especialista em Comunicação e Marketing;

*“Se eu tivesse que dar um único conselho sobre marketing, diria para entender seu público e saber onde seu cliente em potencial está.”*

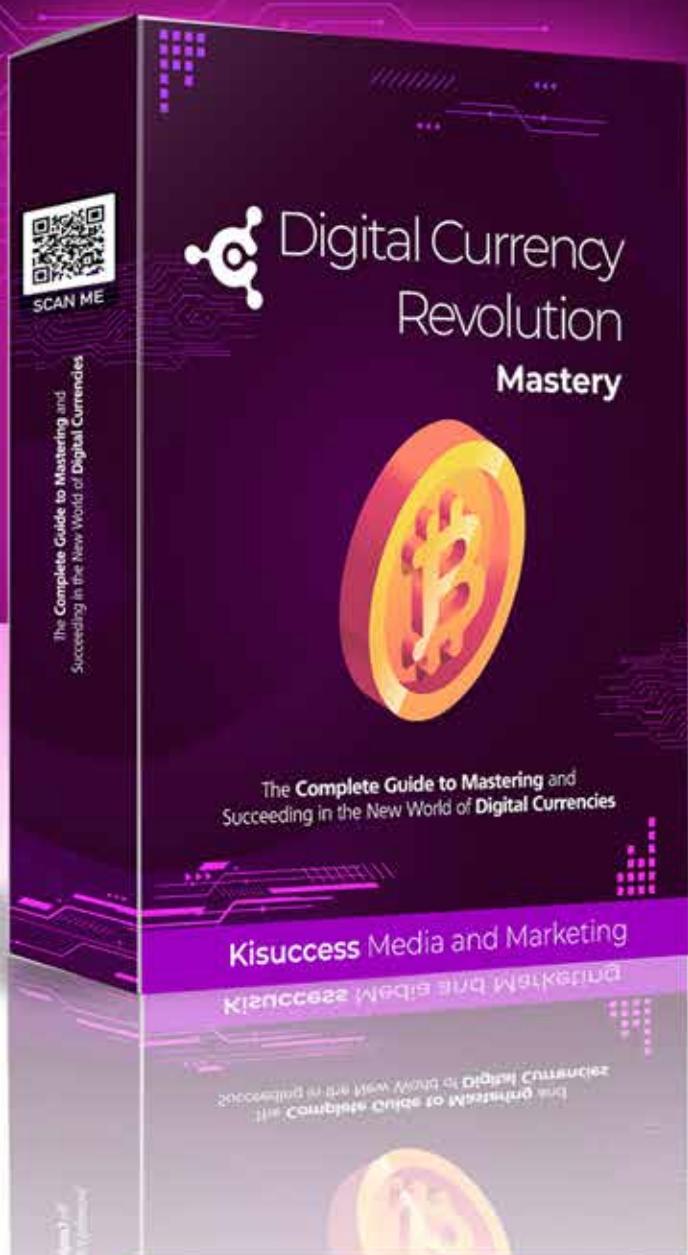
- Lindenberg Junior  
Soul Brasil Publisher  
Kisuccess Marketing Founder

**www.soulbrasil.com**  
**www.kisuccess.com**

CRYPTO IS WHERE  
THE MONEY IS AT...

ONLY  
**US\$17!**

And if you are not involved in it  
right now, you are missing out.  
It's that simple.



Here we are with our  
**AWESOME COURSE**  
Perfect for Beginners!

**Grab the Deal!**



[www.kisuccess.com/digital-currency](http://www.kisuccess.com/digital-currency)