

SOUL BRASIL

Jan 20/Feb 2026 | Year 23 | Issue 133

magazine



FREE



Art of Living

Meaning, Connection,
Awareness and Self-Love

Cinema



Brazil Spotlight

O Que Vem Por Ai
em 2026 e o Que Temos
de Mais Esperado

How a Nation of Extremes
Reveals the Future of the
Modern World

Vida nos EUA



Abordamos o Mundo
Cannabis nos EUA:
Diferenças, Leis e Mais

FIND OUT MUCH MORE AT WWW.SOULBRASIL.COM



Hold the joy
that spreads
around the
world in your
own hands



Here at Contemporânea, we believe that great instruments can only be made through a combination of serious dedication, heightened sensibilities and outstanding talent. Backing up this belief is the fact that, for over 65 years, our percussion instruments have made their way to the hands of the greatest musicians in Brazil and abroad, bringing the infectious joy of our music and country to the world.



www.contemporaneamusical.com.br



DIRETÓRIO BRASILEIRO

Busque ou Adicione
GRATUITAMENTE
Um Profissional ou Empresa

- ✓ Listagem protegida por SSL
- ✓ Mais exposição para o seu negócio
- ✓ Otimizado para mecanismos de pesquisa

Uma iniciativa:

kisSuccess

• Marketing • Publishing • Design • Printing

www.diretoriobrasileiro.com
Costa Oeste - EUA

Editor's Letter / Carta do Editor

A new year always arrives carrying two quiet invitations: to pause and to begin again. At Soul Brasil, we believe January is less about resolutions and more about recalibration — reconnecting with who we are, where we belong, and how we choose to live in a world that feels faster, louder, and more complex every day. Issue 133, our first edition of 2026, was curated with that spirit in mind. At its heart, this issue is about the art of living well - not as an abstract idea, but as a daily practice shaped by self-awareness, culture, place, and connection.

We open with a special series of five articles dedicated to self-love, personal growth, meaning, presence, and human connection. These pieces invite reflection without pressure, reminding us that growth doesn't always come from doing more, but often from seeing more clearly. They are gentle, honest reads for anyone navigating change, transition, or simply the desire to live with more intention.

From there, we widen the lens. In "How a Nation of Extremes Reveals the Future of the Modern World," Brazil becomes a powerful mirror - exposing contradictions, creativity, resilience, and social tensions that increasingly define global society. It's a bold and necessary conversation about where we're headed.

Cinema lovers will find a forward-looking take on Hollywood and what 2026 may bring to the big screen — not just in terms of entertainment, but storytelling, representation, and cultural shifts. For those living in or curious about life in the U.S., our feature on cannabis laws by state offers clarity in a landscape that continues to evolve, reflecting deeper debates around health, freedom, and regulation. And, of course, music remains our soul. Our journey through Brazilian music — from samba roots to global influence - celebrates how sound carries history, identity, and emotion across borders, connecting Brazil to the world.

As always, this issue also brings news, stories, and perspectives that matter to Brazilians in the U.S. and to Americans drawn to Brazil's culture, energy, and complexity. May this edition inspire you to slow down, stay curious, and begin 2026 a little more connected - to yourself and to the world around you.

With gratitude,



Lindenbergs Junior

We produce web content daily!
Check our exclusive articles on our website:

www.soulbrasil.com

JOIN US ON SOCIAL MEDIAS



TO CONTACT US

By phone/whatsapp: 1(424)206-0538
By email: info@soulbrasil.com
By mail: 10480 National Blvd #208
Los Angeles, CA 90034

ADVERTISING INFO/MEDIA KIT

www.soulbrasil.com/advertise-info

SOUL BRASIL TEAM / CONTRIBUTORS

Editor in Chief: Lindenbergs Junior.
Copy Editor: Giovanni DaSilva
Writers: Lindenbergs Junior and Lara Lanna
Translators: Amanda Peter, Julia Melin, and Magali Da Silva
Photographer: Claudia Passos.
Videographer: Alexandre Loyola and Lindenbergs Junior
Video Presenters: Amanda Peter and Giovanni DaSilva
Art & Design: Thiago Padilha
Webmaster: Alexandre Loyola
Social Media: Magali DaSilva

OUR MISSION

Inform and educate our readers as well as build relations and networking with Brazilians, Brazilian culture lovers and the conscious living community. Also, offering exposure to the products and services of our advertisers and partners.

DISTRIBUTION/CIRCULATION

In June 2022 we completed 20 years on the road and since the last issue of 2015, we stop printing large quantities and distributing the magazine for free. Since then we are working with printing on demand company and started to charge a flat fee for the printed cost. We still print 500 magazines with each issue but our power of outreach with no doubt is through different and innovative digital platforms such as the flip digital format with ISSUU, the eBook format in PDF. Together, with each issue, we expect a total outreach of approximately 35 to 45 thousand readers worldwide, with more readers located in California

SUPPORT US

Use your purchase power with our advertisers and sponsors. They support us and you will help us supporting them! Let them know you are a Soul Brasil reader and supporter, and that you have seen their AD or message in our pages.

SOUL BRASIL MAGAZINE IS PUBLISHED BY KISUCCESS PUBLISHING

All rights reserved. Advanced written permission must be obtained from Soul Brasil magazine or Kisuccess Publishing for the contents. The opinions and recommendations expressed in articles are not necessarily those of the publisher. Copyright 2002-2022 Soul Brasil magazine and Kisuccess Publishing.

TRAVELING

GO RAVEL

Please!

Vacations, Tours, Cruises, Expeditions, 5 Continents.

**And If You Would Like To Travel To Brazil....
The Country Of Samba Is Our Specialty !**

- *Improves Your Health.*
- *Let You Create Lifetime Memories.*
- *Makes You Feel Like An Adventurer.*
- *Expands Your (Real) Social Network.*
- *Improves Your Understanding Of Other Cultures, And Makes You Love Your Home Even More!*
- *Makes You Smarter And More Interesting.*



We Would Love to Hear From you
and Help you with your Dream Trip!

CALL ((323)428-1963
SOULBRASIL.COM/TRAVEL-WITH-US



5 Tips for Decluttering Your Mind

Life can be full of worries, stresses, and endless things to do. Every day we are bombarded with thoughts of circumstances, plans, commitments, hardships or even ideas. As a result, the mind becomes cluttered with thoughts. Unfortunately, very little gets done when your brain is moving in many different directions all at once. If you long for some semblance of calm and clarity, then teach yourself how to free up mental space. With that in mind, here are 5 tips for decluttering your mind that you can start to practice today.

1. WRITE IT DOWN

Write down appointments, things you want to look up, ideas for future projects, phone numbers, reminders or anything that comes to mind but does not need your immediate attention. Doing so is a great way to release pent-up thoughts. This will also help you to stay focused on issues that are more important without having to fill your head with everything you need to do and remember. Use a notebook or digital app to take notes.

2. SET YOUR PRIORITIES STRAIGHT

Is your daily to-do-list filled with tasks or activities that aren't necessary important but you commit to them anyway? If so, it is about time

that you decided what is essential. Taking this step will allow to stop spending your time on matters that are taking up a huge chunk of your mental focus but do not add value to your life. The first step you need to take is accepting that you can't do it all. Next, make a short list of what is most important for you to focus on. Finally, devote the bulk of your mental strength and focus on your list of top priorities. Doing so eliminates unnecessary thoughts of things that don't really matter.

3. FOCUS ON ONE TASK AT A TIME

Nothing creates as much brain clutter as trying to multi-task while going about your daily activities. When you are multi-tasking, your mind will be racing as it tries to quickly shift focus from one task to another. Often, working on several tasks at once makes it difficult to pay close attention to detail. When trying to process too much information at the same time, you are more likely to forget things, make mistakes and feel under pressure or stressed. You can avoid all of these negative effects by learning how to do one thing at a time. This in turn will not only ease your mind, but also boost productivity and the quality of your work.

4. BLOCK OUT UNNECESSARY INFORMATION

In this day and age of social media, blogs, gossip tabloids on the Internet and cable TV, it is easy to overload the mind with content. The problem with too much information is that it can clog up the brain and create a mental state where you are constantly wandering off in thought. However, you can declutter your mind by controlling your media intake. Focus on information that is relevant or important to you and block out the rest.

5. PRACTICE MINDFUL MEDITATION

Mindful meditation is a practice used to achieve mental quiet and a sense of calm by focusing on the here and now. For example, at the end of each day you can form a ritual of clearing the mind of all thoughts and simply focusing on your breathing. Overtime, this act of mindfulness may be employed in other aspects of life. This will allow you to limit your mental energy on what you can do to make a difference rather than worry about things that are out of your control.

If you find it hard to adopt any of the practices shared above, don't give up. Keep trying and with time, they will all become second nature. So, start practicing these habits today to gain mental clarity and boost your concentration. Good luck!

WE SPECIALIZE IN HELPING SMALL BUSINESSES, LAWYERS AND REALTORS.

Our Business is to Promote your Business!



Web Development

From creation and hosting to maintenance and security, we guarantee less headache for you.

Falamos Português | Hablamos Español



SEO (Online Search Optimization)

From auditing and analysis to implementation of tactics to improve organic flow including AI search.



Local SEO

A SEO service with a particular focus to attract more local visitors in a specific city or area.



Marketing Social

We use content marketing and visual communication to attract and interact, in addition to monitoring.



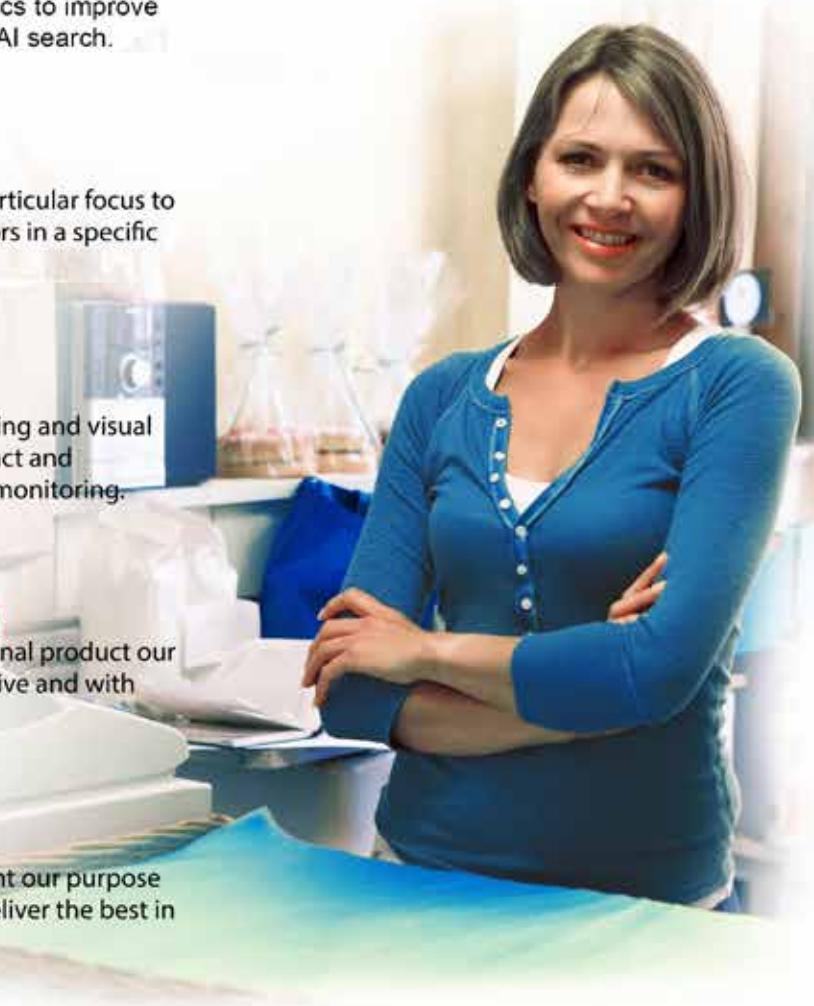
Video Production

From the script to the final product our goal is to make it effective and with small budgets.



Art & Design

Whether for web or print our purpose is to use creativity to deliver the best in visual communication.



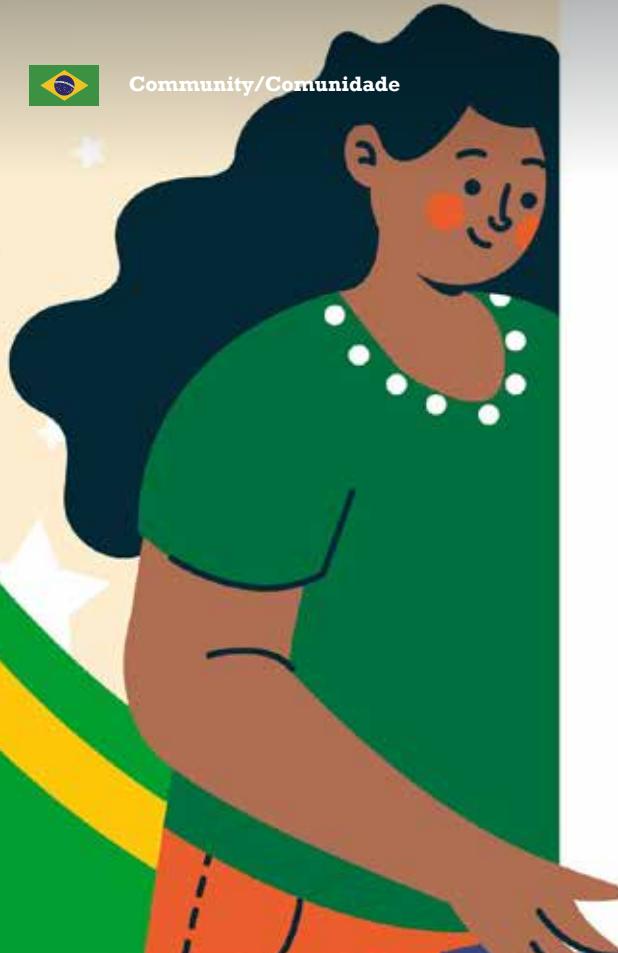
kiSuccess

• Marketing • Publishing • Design • Printing

WWW.KISUCCESS.COM

Check our services, products and also our blog!

Call: (424)206-0538

**2026 É ANO DE ELEIÇÃO!****REGULARIZE SUA SITUAÇÃO
ELEITORAL COM ANTECEDÊNCIA**

O prazo para transferir local de votação, regularizar título cancelado, alterar dados no cadastro do TSE ou tirar o primeiro título se encerra no início de maio. Cidadãos residentes no exterior devem solicitar os serviços exclusivamente pela internet.

Brasileiros nos EUA Devem Regularizar Título de Eleitor até 6 de Maio para Votar nas Eleições de 2026

Com a aproximação das **Eleições Gerais de 2026**, a Justiça Eleitoral brasileira reforça a necessidade de atenção aos prazos do calendário eleitoral. **Até o dia 6 de maio**, eleitores e eleitoras devem estar com a **situação eleitoral regularizada**, pois, a partir dessa data, o **cadastro eleitoral será fechado**, impedindo novos alistamentos, transferências de domicílio eleitoral ou recadastramentos.

Mesmo residindo fora do país, brasileiros e brasileiras **mantêm obrigações eleitorais**. No caso de quem vive no exterior, como nos Estados Unidos, o voto é **obrigatório para Presidente da República**,

independentemente de haver ou não intenção de retornar ao Brasil.

A legislação eleitoral determina que eleitores(as) com domicílio eleitoral no exterior votam exclusivamente para o cargo de Presidente e Vice-Presidente da República. Por isso, é fundamental que o eleitor esteja com o **título regularizado e vinculado à zona eleitoral do exterior** antes do fechamento do cadastro.

O voto no Brasil é **obrigatório para cidadãos e cidadãs brasileiros(as) entre 18 e 70 anos incompletos**. Já para **jovens de 16 a 18 anos incompletos** e para pessoas **com mais de 70 anos**, o voto é

facultativo, conforme estabelece a legislação eleitoral.

**O QUE ACONTECE CASO EU NÃO FAÇA
A REGULARIZAÇÃO ELEITORAL**

- não será possível tirar o primeiro título de eleitor;
- não será permitido transferir o domicílio eleitoral, inclusive do Brasil para o exterior;
- não será possível regularizar pendências, como títulos cancelados ou suspensos;
- qualquer atualização cadastral ficará bloqueada até após as eleições.

Manter a situação eleitoral em dia não impacta apenas o direito ao voto. Pendências podem gerar **restrições**



em serviços públicos, como emissão de passaporte e regularização de documentos no Brasil.

A recomendação da Justiça Eleitoral é que os eleitores **não deixem para a última hora**, evitando sobrecarga nos sistemas e eventuais pendências que impeçam a regularização.

COMO FAZER A REGULARIZAÇÃO ELEITORAL NOS ESTADOS UNIDOS?

Brasileiros que moram nos Estados Unidos podem regularizar o título de eleitor **pela internet**, por meio do **Autoatendimento do Eleitor – Título Net Exterior**, sistema oficial da Justiça Eleitoral.

Pela plataforma, é possível:

- tirar o **primeiro título de eleitor**;

- **atualizar ou corrigir dados pessoais**, incluindo nome social e endereço;
- **trocar o local de votação**;
- **regularizar título cancelado**;
- **transferir o domicílio eleitoral** para o exterior ou regularizar título suspenso.

A regularização pode exigir **pagamento ou dispensa de multas**, além da revisão de dados ou da transferência do domicílio eleitoral. Quem optar por manter o título no Brasil pode usar o **Autoatendimento do Eleitor – Título Net**. Recomenda-se também buscar mais informações e atualizações nos sites dos consulados-gerais brasileiros no exterior, como o Consulado-Geral do Brasil em Los Angeles ou o Consulado-Geral do Brasil em São Francisco, no caso da Califórnia, EUA.

PAGAMENTO DE MULTAS

As multas por ausência às urnas podem ser pagas por **boleto bancário, PIX ou cartão de crédito**.

Quem reside no exterior e não puder pagar pode solicitar a **dispensa da multa** pelo próprio **Título Net Exterior**, para análise da Zona Eleitoral.

Se o eleitor morar no exterior, mas estiver no Brasil, o boleto pode ser emitido pelos **sites dos TREs**, pelo aplicativo **e-Título** ou em qualquer **cartório eleitoral**.

Em casos de **título cancelado por três ausências consecutivas** ou por falta de revisão eleitoral, além do pagamento das multas, é necessário solicitar **revisão de dados ou transferência de domicílio**. A consulta e emissão do boleto são feitas pelo sistema de **Consulta de Débitos Eleitorais** da Justiça Eleitoral.

**EU VOU LUTAR
por seus DIREITOS!**



Acidentes de Carro

Quedas e Lesões

Produtos Defeituosos

Negligência de terceiros



(818) 257-9250

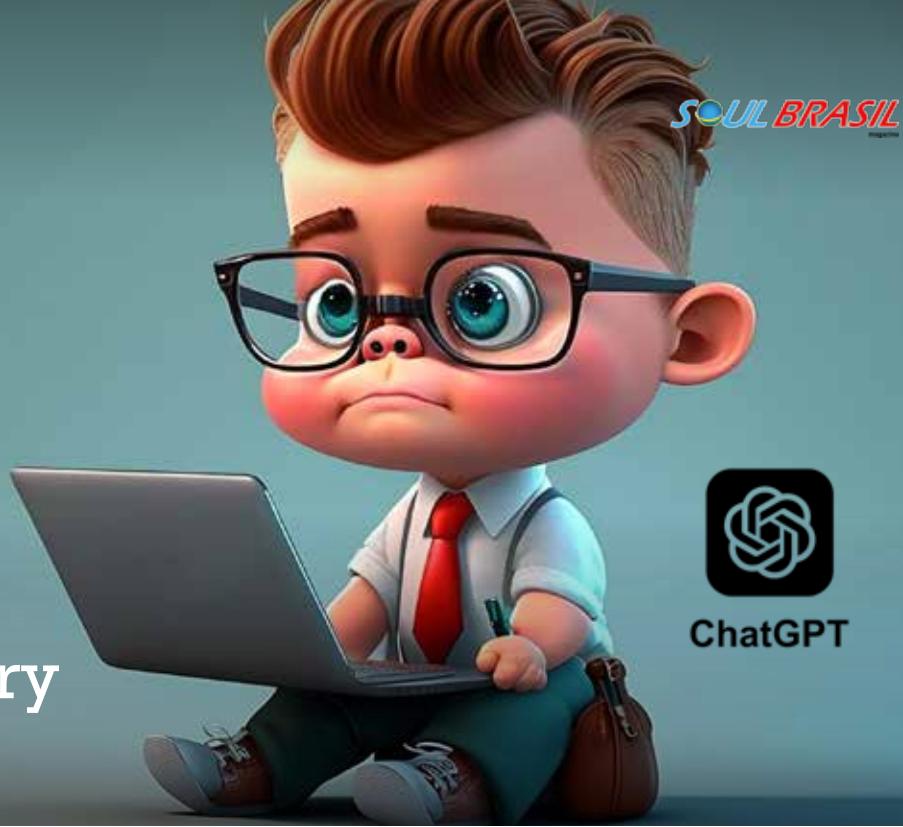
(213) 935-7066

@michaelalves.adv

michael@thelionslaw.com



ChatGPT's New Shopping Research Tool: How AI Is Transforming Product Discovery



Product discovery is entering a new era—and OpenAI just accelerated the shift. The company has introduced Shopping Research in ChatGPT in December 2025, a feature designed to help consumers find the right products faster through **personalized buyer's guides** powered by GPT-5 mini. As AI search tools increasingly influence how Americans shop, this update marks a major turning point for both users and brands.

Available today for **all logged-in ChatGPT users** on both mobile and web, Shopping Research blends natural conversation with real-time product exploration. Instead of browsing through countless tabs, consumers can now ask ChatGPT for tailored recommendations—whether they're looking for a laptop under \$1,000, noise-canceling earbuds for travel, etc. For businesses and e-commerce brands, this shift is more than a product update—it's a new landscape for SEO and AI-driven visibility.

HOW SHOPPING RESEARCH WORKS

The feature uses GPT-5 mini to analyze thousands of product attributes, reviews, price points, and user preferences. Then it generates a curated buyer's guide that feels similar to advice from a knowledgeable friend.

Users can:

- Ask broad questions (“What’s the best camera for beginners?”)
- Request product comparisons
- Set budget limits or feature priorities
- Refine their options in real time

Because results are conversational, users can quickly iterate: “Show me the lighter option,” “Find one that works with iPhone,” or “Is there a cheaper alternative?”

This creates a personalized, dynamic shopping journey—more intuitive than traditional search engines.

WHY THIS MATTERS FOR BRANDS AND MARKETERS

AI search is becoming the next frontier of product discovery. ChatGPT, Gemini, and Perplexity are shaping consumer decisions long before a purchase happens.

This new feature signals key shifts:

1. AI-First SEO is Now Essential

Brands must optimize not just for Google, but for conversational engines. Clear product descriptions, verified information, and strong digital authority will help AI models surface their products.

2. Trust and Relevance Matter More Than Keywords

AI evaluates sentiment, authenticity, and expert consensus—favoring brands with strong customer satisfaction and transparent information.

3. Buyer's Guides Are Replacing Traditional Reviews

Consumers prefer curated, summarized insights. Companies should create authoritative guides and comparison content that AIs can pull from.

4. Visibility Will Depend on Structured Data

Clean schemas, updated specs, and accurate metadata help AI tools interpret products correctly.

For businesses, adapting early means winning visibility where future customers make decisions—in AI-driven shopping assistants.

THE CONSUMER ADVANTAGE

For everyday shoppers in the U.S., the experience becomes:

- Faster:** Shopping Research cuts hours of comparison into minutes.
- Smarter:** Recommendations are based on personal needs, not ads.
- Simpler:** No more navigating endless unrelated reviews.

This shift creates a more confident, informed purchasing experience.

Advogada com mais de 20 anos de experiência nos EUA e no Brasil, Dra. Gisele Ambrosio tem resultados de excelência comprovados em vistos de negócios, investimentos, de trabalho e Green Card para profissionais com habilidades extraordinárias (Atletas, Artistas, Empresários, Cientistas e outros profissionais de destaque), assim como Green card através de família, casamentos, cidadania, etc.

Áreas de Atuação:

Imigração, Contratos, Direito Empresarial, Direito de Família Nacional e Internacional.



28924 S Western Ave, suite #220
Rancho Palos Verdes, CA- 90275
(310) 736-4076



@giseleambrosio_adv
Info@giseleambrosiolaw.com
www.giseleambrosiolaw.com

YOUR WEBSITE IS OPTIMIZED FOR AI SEARCH?

Don't get left behind. We prepare your website for the next generation of search.



SEO



keywords



• Marketing • Publishing • Design • Printing

WWW.KISUCCESS.COM



Revendo e Analisando: Como Esteve o Dólar em 2025?

O dólar encerrou os últimos 12 meses com desvalorização acumulada de **10,31%**, segundo dados do mercado de câmbio. No período de 52 semanas, a moeda norte-americana oscilou entre **R\$ 5,2695**, na mínima, e **R\$ 6,3144**, na máxima, refletindo um ambiente de elevada incerteza global e doméstica. O primeiro pregão de 2025, em **2 de janeiro**, começou com o dólar cotado a **R\$ 6,1798**, patamar elevado que já indicava um ano desafiador para o câmbio brasileiro.

O PANO DE FUNDO: 2024

Em **2024**, o dólar teve forte valorização frente ao real, com alta acumulada de **28,1%** em 12 meses. A moeda variou entre **R\$ 4,8015** e **R\$ 5,8749**, influenciada principalmente por dúvidas sobre a situação fiscal brasileira e pelas expectativas em torno da política monetária dos

Estados Unidos. A Selic permaneceu grande parte do ano em **11,25%**, enquanto o mercado projetava cortes mais agressivos nos juros americanos pelo Federal Reserve (Fed), o que acabou não se concretizando na intensidade esperada, sustentando a força do dólar globalmente.

JANEIRO A MARÇO DE 2025: INÍCIO VOLÁTIL E TENDÊNCIA DE QUEDA

O início de **2025** foi marcado por volatilidade, mas com viés de queda ao longo do primeiro trimestre.

- **Janeiro** registrou oscilações intensas, alternando altas motivadas por dados fortes do mercado de trabalho dos EUA e quedas associadas à inflação americana mais comportada e à menor liquidez em feriados.

- Em **fevereiro**, predominou a trajetória de baixa, com o dólar recuando para a

faixa de **R\$ 5,69**, influenciado por sinais de desaceleração da economia americana e menor pressão por juros altos.

- **Março** consolidou esse movimento: a moeda caiu **3,55%** no mês, encerrando a **R\$ 5,7053**, com destaque para a forte entrada de capital estrangeiro e o diferencial de juros favorável ao Brasil.

ABRIL E MAIO: CHOQUES EXTERNOS E NOVA PRESSÃO

Em **abril**, o câmbio voltou a ficar instável com a escalada da guerra tarifária entre **EUA e China**. O dólar chegou a **R\$ 5,99**, maior nível desde janeiro, antes de devolver parte dos ganhos.

Já em **maio**, o mercado reagiu tanto ao fortalecimento global do dólar quanto a incertezas internas, como discussões sobre mudanças no **IOF**, levando a moeda novamente para perto de **R\$ 5,70**.



JUNHO: ALÍVIO NO CÂMBIO

Junho foi um dos meses mais favoráveis ao real. O dólar caiu **4,98%** no mês e acumulou recuo de **12,07%** no primeiro semestre. A cotação chegou a **R\$ 5,43**, o menor nível desde setembro de 2024, impulsionada por maior apetite ao risco, fluxo estrangeiro positivo e percepção de maior estabilidade macroeconômica no curto prazo.

JULHO E AGOSTO: TARIFAS E TENSÃO COMERCIAL

No segundo semestre, o cenário voltou a se deteriorar.

• **Julho** foi marcado pela guerra tarifária entre Brasil e Estados Unidos, com ameaças e anúncios de tarifas elevando o dólar até **R\$ 5,59**, acumulando alta de **3%** no mês.

• Em **agosto**, a entrada em vigor de uma tarifa de **50% sobre produtos brasileiros** manteve o câmbio pressionado, apesar de sessões pontuais de queda que levaram a moeda novamente para a casa de **R\$ 5,38**.

SETEMBRO E OUTUBRO: FATORES POLÍTICOS E GEOPOLÍTICOS

Em **setembro**, o dólar chegou a cair para **R\$ 5,27**, o menor valor em mais de um ano, influenciado pelo julgamento de Jair Bolsonaro e militares envolvidos nos atos de 8 de janeiro de 2023.

Já em **outubro**, a moeda voltou a subir, acumulando alta mensal de **1,07%**, em meio a preocupações fiscais no Brasil e tensões geopolíticas envolvendo EUA e China.

NOVEMBRO E DEZEMBRO: POLÍTICA NO CENTRO DAS ATENÇÕES

Novembro foi marcado por idas e vindas relacionadas ao risco de shutdown nos EUA, dados do mercado de trabalho americano e fatores internos, como a indicação de **Jorge Messias ao STF**, levando o dólar novamente acima de **R\$ 5,40**.

Em **dezembro**, a confirmação da candidatura de **Flávio Bolsonaro à Presidência em 2026** elevou significativamente a volatilidade. Em um único pregão, o dólar subiu **2,34%**, a maior alta desde outubro de 2025, refletindo o aumento da percepção de risco político.

O que esperar para o ano de 2026?
Sugerimos estar sempre de olho em nossa pagina DE OLHO NO DOLAR em destaque na home de nosso portal e atualizado diariamente de segunda a sexta.





Brazilian Music: From Samba Roots to Global Influence - A Journey Through Time

By Lizoel Costa

Brazilian Popular Music - known worldwide as MPB (Música Popular Brasileira) - has roots that trace back to the late 19th and early 20th centuries. Its earliest foundations were laid by pioneers such as Chiquinha Gonzaga, whose lively musical gatherings blended Portugal's sentimental modinha with the rhythmic African lundu. This fusion shook the refined dance salons of the time with a new sensuality and syncopation born from Brazil's African-descendant communities.

THE FIRST SAMBA AND A NEW MUSICAL IDENTITY

In 1917, Ismael Silva helped ignite a cultural revolution with the

arrangement of "Pelo Telefone," considered the first recorded samba. Written by Donga and Mauro de Almeida, and sung by Bahiano, the song introduced a rhythmic pattern far more Brazilian than the earlier European - African hybrid. Much like the African American blues, early Brazilian chants carried the emotional weight and repression of a people denied their drums and spiritual expression under Christian colonial rule.

Over time, the musical traditions of enslaved Africans in Brazil gained a cautious acceptance from Catholic priests, who tolerated Afro-Brazilian religious practices within the

senzalas (slave quarters). This unique religious and cultural syncretism left a permanent imprint on Brazilian music, giving it an identity found nowhere else in the world.

FROM SAMBA MASTERS TO THE GOLDEN AGE OF RADIO

Throughout the 20th century, Brazilian music continued on an unstoppable path of innovation. Legendary figures such as Sinhô, Pixinguinha, Noel Rosa, Assis Valente, Ary Barroso, and charismatic performers like Mário Reis and Orlando Silva, set the foundations for what would become MPB's Golden Age.



The 1950s marked the Golden Age of Radio, a period of mass cultural influence that paved the way for a new movement: Bossa Nova. Although João Gilberto rejected the hybrid label of “samba-jazz,” his minimalistic guitar rhythm and intimate singing style redefined Brazilian music forever.

Parallel to this, Carmen Miranda - in her colorful, folkloric Hollywood persona - introduced Brazil to the world, though often in a stylized form. Still, it was Bossa Nova that finally earned Brazilian music widespread international respect. Ambassadors like Tom Jobim, Vinicius de Moraes, Johnny Alf, Carlos Lyra, and Roberto Menescal gave the world a sophisticated new musical language, often intertwined with jazz harmony.

TROPICALIA AND THE CULTURAL EARTHQUAKE OF THE 1960s

With the “guitar and a stool” era established, the next generation drew from Bossa Nova’s innovations during the televised music festivals of the 1960s - not festivals in the Woodstock sense, but fierce musical competitions. The Tropicália movement took shape, blending electric guitars, psychedelic elements, and Brazilian rhythms. For conservatives, this was sacrilege; for artists like Caetano Veloso and Gilberto Gil, it was liberation.

MUSIC AS RESISTANCE (1970s)

During Brazil’s military dictatorship, MPB became a vehicle of resistance. Icons like Chico Buarque, Elis Regina, Maria Bethânia, Gonzaguinha, and the Clube da Esquina collective led by Milton Nascimento, used music as coded political expression and cultural preservation.

THE 1980S: A NEW WAVE AND THE RISE OF BRAZILIAN ROCK

With democracy returning, the 1980s brought experimentation and the avant-garde movement known as Vanguarda Paulistana. At the same time, Brazilian rock evolved: groups like Titãs, Paralamas do Sucesso, Ira! and Legião Urbana began shedding British and American influences, forging a uniquely Brazilian rock identity.

THE 1990S AND THE DIGITAL FRONTIER

The 1990s marked Brazil’s reconnection to its musical roots just as the Internet disrupted the traditional recording industry. For the first time, major labels no longer controlled what the public could hear. Brazilian rock, pop and MPB once again embraced samba rhythms and regional grooves, integrating electronic music, hip hop beats, and new global influences.

A NEW MILLENNIUM, ENDLESS POSSIBILITIES

Today’s Brazilian music landscape is fluid, eclectic and hard to categorize. Genres overlap and influence each other: samba meets electronic beats, rock blends with Afro-Brazilian percussion, and indie artists draw from the entire 20th-century archive with complete creative freedom.

We may be in a “blurred” moment, as the author writes - but it is the stillness before another Brazilian musical revolution. If history teaches us anything, it’s that Brazil always reinvents itself musically. And the next transformation is already brewing.

* Lizoel Costa is a journalist and musician. He was a member of the Brazilian group “Língua de Trapo” in Rio de Janeiro. He currently lives in Campo Grande, Mato Grosso, where he hosts the radio show “Na Cadeira do DJ” on Regional Radio FM.





EUA Estudam Obrigar Turistas a Fornecer Cinco Anos de Histórico de Redes Sociais Para Entrar no País

Uma nova proposta do governo dos Estados Unidos pode alterar significativamente os requisitos de entrada para milhões de viajantes estrangeiros que visitam o país sem visto. A iniciativa, apresentada pela Alfândega e Proteção de Fronteiras (CBP, na sigla em inglês), propõe que cidadãos de países integrantes do Programa de Isenção de Visto forneçam informações detalhadas de redes sociais, contatos e familiares como condição obrigatória para a autorização eletrônica de viagem (ESTA).

A proposta, publicada no Registro Federal, está aberta para comentários até **9 de fevereiro de 2026**. Se aprovada, transformará campos que hoje são opcionais em obrigatórios e ampliará drasticamente o volume de informações que viajantes precisam entregar antes de embarcar para os EUA.

O Brasil, até o momento, não integra o Programa VWP. Isso significa que cidadãos brasileiros não utilizam o ESTA e continuam obrigados a solicitar visto tradicional (como o B1/B2) para entrar nos Estados Unidos.

O QUE PODE MUDAR

A medida tornaria obrigatória a inclusão de:

- **nomes de usuário de todas as redes sociais utilizadas nos últimos cinco anos;**
- **selfies recentes**, que podem ser usadas para validação biométrica, cruzamento de dados e verificação de identidade;
- endereços de e-mail usados nos últimos 10 anos;
- números de telefone dos últimos cinco anos;

- endereços IP associados ao viajante;
- nomes, datas de nascimento, endereços e telefones de familiares próximos;
- cidades de nascimento e residências atuais de parentes.

Embora o uso de selfies ainda não seja amplamente detalhado nos documentos iniciais, especialistas em imigração apontam que isso faz parte de um movimento contínuo do Departamento de Segurança Interna para integrar reconhecimento facial e biometria aos sistemas de triagem de estrangeiros.

A mudança atingiria cidadãos dos 42 países do VWP, como Reino Unido, França, Alemanha, Japão, Austrália, Coreia do Sul e vários países europeus.



O QUE MUDA AGORA

Por enquanto, nada. Quem possui ESTA ou visto válido continua apto a viajar normalmente.

A CBP afirma que analisará todos os comentários públicos antes de decidir se implementa, altera ou revoga a proposta. Caso aprovada, a mudança poderá ser adotada de forma gradual ao longo de 2026.

Se entrar em vigor, milhões de turistas que chegam pelos principais aeroportos — como LAX, JFK, Miami e Atlanta — poderão ser submetidos a uma triagem digital sem precedentes, envolvendo dados biográficos, digitais e biométricos, incluindo selfies.

POR QUE AGORA?

Segundo documentos da CBP, as mudanças seguem uma ordem executiva de 2025, cujo objetivo é fortalecer a identificação de riscos à segurança nacional e pública antes mesmo de o viajante embarcar.

A verificação de selfies integrada a bancos de dados biométricos federais seria, segundo defensores da medida, uma forma de:

- confirmar a identidade do visitante;
- detectar fraudes;
- cruzar perfis de redes sociais com imagens públicas;
- prevenir a entrada de possíveis ameaças.

Por outro lado, grupos de defesa dos direitos civis argumentam que isso pode representar vigilância excessiva de viajantes inocentes e incentivar a autocensura online.

O governo Trump tem reforçado a fiscalização digital em todas as frentes. O Departamento de Estado já

exige que muitos candidatos a visto, especialmente estudantes, deixem seus perfis públicos para inspeção.

Em diretrizes consulares, consta que a falta de presença online pode ser entendida como um “ponto negativo”, podendo prejudicar o solicitante.

Especialistas e entidades do setor de viagens alertam para possíveis consequências:

- **esperas mais longas** na aprovação do ESTA;
- aumento de pedidos sinalizados para revisão manual;
- atrasos próximos a eventos de grande porte, como a Copa do Mundo de 2026;
- maior exposição de dados pessoais e biométricos de viajantes estrangeiros.

No Aeroporto Internacional de Los Angeles (LAX), alguns viajantes ouvidos pela emissora KTLA disseram apoiar a verificação adicional, apesar

das preocupações com privacidade, argumentando que as medidas poderiam “aumentar a segurança” das viagens.

O QUE DIZEM AS AUTORIDADES

Desde 2016, o CBP inclui no ESTA uma pergunta opcional sobre redes sociais. O órgão ainda afirma em seu site:

“Se um solicitante não responder à pergunta ou simplesmente não possuir uma conta em uma rede social, o pedido ESTA ainda poderá ser submetido sem qualquer interpretação ou inferência negativa.”

Com a nova proposta, a ausência de informações pode passar a ser interpretada de forma distinta. Xiao Wang, CEO da Boundless, destacou a mudança de postura: **“Autoridades podem passar a interpretar a ausência de resposta como um comportamento suspeito.”**





Legalização da Maconha nos EUA em 2025 e 2026: Onde é Legal, Onde é Restrita e Como Funcionam as Leis



Amaconha ainda é ilegal pela lei federal dos Estados Unidos, mas a maioria dos estados criou suas próprias regras. Entenda, em 2025 e 2026, quais estados permitem o uso recreativo, quais autorizam apenas o uso medicinal e onde a cannabis continua proibida — além das diferenças entre as leis estaduais e federais.

COMO FUNCIONA A LEGALIZAÇÃO DA MACONHA NOS ESTADOS UNIDOS

Para entender a legalização da maconha nos EUA, é essencial compreender uma diferença fundamental em relação ao Brasil: **existem leis federais e leis estaduais, e elas nem sempre dizem a mesma coisa.**

Pela **lei federal americana**, a maconha ainda é considerada ilegal. No entanto, cada estado tem autonomia para criar suas próprias regras sobre saúde pública e justiça criminal. A partir dos anos 1990, vários estados passaram a legalizar a cannabis, primeiro para uso medicinal e depois para uso recreativo.

O governo federal, embora não tenha legalizado a substância, adotou uma política de **não interferência direta** nos estados que regulamentaram o uso dentro de seus territórios. Isso criou o

cenário atual: a maconha pode ser legal em um estado e ilegal no estado vizinho.

ESTADOS ONDE A MACONHA É LEGAL PARA USO RECREATIVO

O uso recreativo permite que **adultos, geralmente a partir de 21 anos**, comprem e consumam maconha legalmente, sem necessidade de justificativa médica, respeitando limites de posse e regras locais.

ESTADOS COM USO RECREATIVO PERMITIDO (2025–2026):

- Califórnia
- Colorado
- Oregon
- Washington
- Nevada
- Arizona
- Novo México
- Montana
- Alasca
- Michigan
- Illinois
- Minnesota
- Missouri
- Ohio
- Nova York
- Nova Jersey
- Maryland
- Massachusetts
- Vermont
- Maine
- Rhode Island
- Connecticut
- Delaware
- Virgínia
- Washington, D.C.

Nesses estados, existem **dispensários licenciados**, cobrança de impostos

específicos e regras claras sobre onde o consumo é proibido (ruas, parques, veículos).

ESTADOS ONDE A MACONHA É PERMITIDA APENAS PARA USO MEDICINAL

Em vários estados, a cannabis é legal **somente para fins médicos**. Isso significa que o paciente precisa de uma recomendação médica e deve estar registrado em um programa estadual.

ESTADOS COM USO APENAS MEDICINAL:

- Flórida
- Pensilvânia
- Texas
- Geórgia
- Carolina do Norte
- Carolina do Sul
- Wisconsin
- Iowa
- Indiana
- Kentucky
- Tennessee
- Alabama
- Mississippi
- Louisiana
- Arkansas
- Oklahoma
- Utah

Nesses locais, o uso recreativo continua sendo ilegal. Em muitos casos, os produtos disponíveis são óleos, cápsulas ou extratos com controle rigoroso de THC.



ESTADOS ONDE A MACONHA CONTINUA PROIBIDA

Apesar do avanço da legalização, alguns estados ainda mantêm a proibição quase total da cannabis.

ESTADOS SEM PERMISSÃO AMPLA PARA MACONHA:

- Idaho
- Wyoming
- Nebraska

Nessas regiões, a posse de maconha ainda pode resultar em multas, antecedentes criminais ou prisão, dependendo da quantidade.

QUAL É A DIFERENÇA ENTRE USO RECREATIVO E USO MEDICINAL?

Embora ambos envolvam cannabis legal, os sistemas são diferentes:

USO RECREATIVO

- Não exige prescrição médica
- Voltado a adultos
- Maior tributação
- Menos proteção legal em disputas trabalhistas ou judiciais

USO MEDICINAL

- Exige recomendação médica
- Registro em programa estadual
- Menor carga tributária
- Maior respaldo legal para o paciente

Em estados apenas medicinais, usar maconha sem registro médico continua sendo crime.

PORQUE A LEI FEDERAL AINDA IMPORTA?

Mesmo vivendo em um estado onde a maconha é legal, a lei federal ainda se aplica em situações específicas:

- Transporte de maconha entre estados
- Uso em aeroportos e propriedades federais
- Parques nacionais

- Questões bancárias e fiscais para empresas do setor

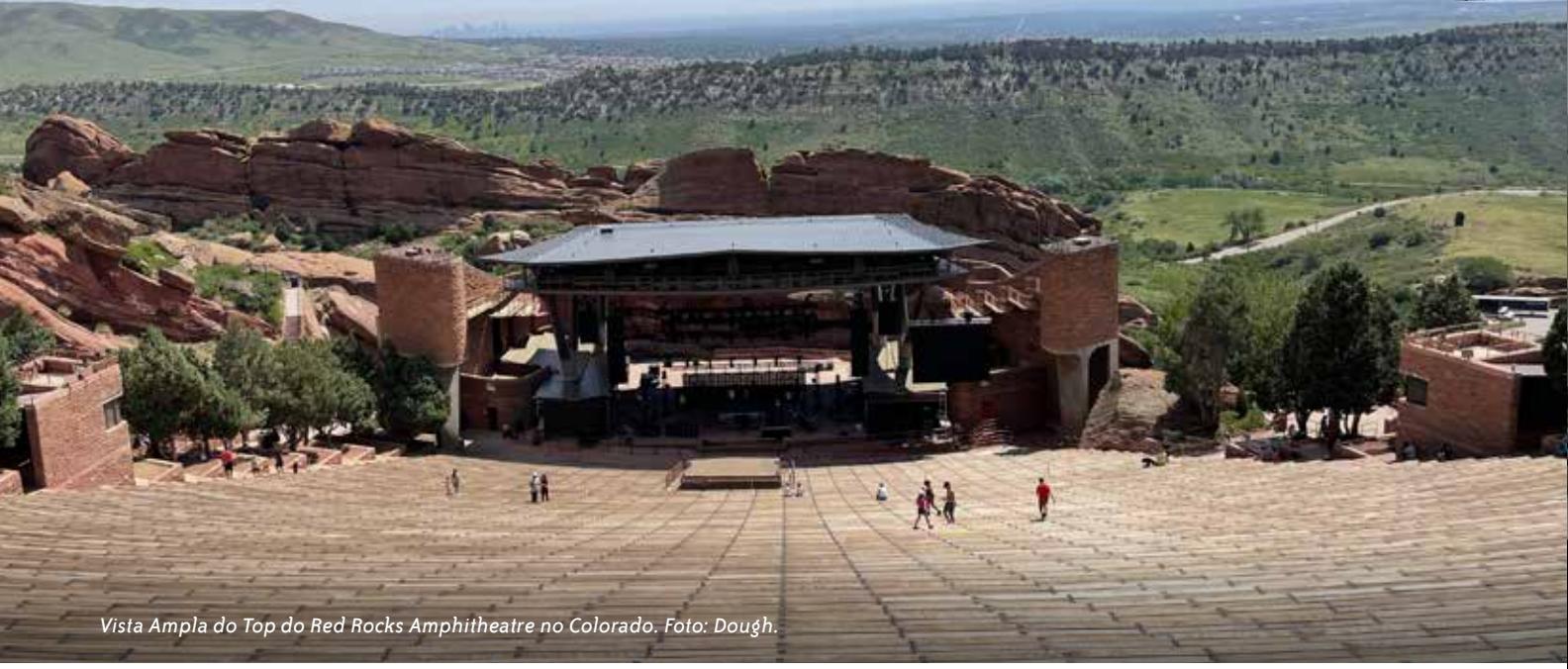
Nos últimos anos, o governo federal reduziu o nível de classificação da maconha, reconhecendo seu potencial medicinal. Isso **não significa legalização nacional**, mas indica uma mudança gradual no entendimento oficial sobre a cannabis.

CONCLUSÃO

Em 2025 e 2026, a legalização da maconha nos Estados Unidos é uma realidade para a maioria da população, mas não de forma uniforme. O país vive um sistema híbrido, onde estados avançam rapidamente enquanto a lei federal ainda impõe limites.

Para brasileiros que vivem, visitam ou acompanham os EUA, compreender **onde a maconha é legal, sob quais regras e em qual jurisdição** é fundamental — tanto para evitar problemas legais quanto para entender o rumo de uma das maiores transformações sociais e econômicas do país nas últimas décadas.





Vista Amplia do Top do Red Rocks Amphitheatre no Colorado. Foto: Dough.

Red Rocks Amphitheatre: Onde a Música Encontra a Eternidade nas Montanhas do Colorado

Imagine assistir a um show ao ar livre cercado por formações rochosas monumentais, sob um céu estrelado, com uma acústica tão perfeita que parece obra divina. Assim é o **Red Rocks Amphitheatre**, um dos palcos mais icônicos do mundo, localizado em **Morrison, Colorado**, a apenas 16 quilômetros de Denver. Mais do que um local de shows, Red Rocks é uma experiência sensorial, espiritual e cultural que transforma qualquer apresentação musical em algo inesquecível.

Esculpido naturalmente entre gigantes de arenito vermelho, o anfiteatro é abraçado por dois monólitos impressionantes - **Ship Rock** e **Creation Rock** - além da menor **Stage Rock**, que juntos moldam o espaço de forma orgânica. Com capacidade para **9.525 pessoas**, o local parece ter sido desenhado pela própria natureza para amplificar emoções. Não por acaso, artistas e fãs descrevem sua acústica como uma das melhores do planeta.

Desde sua inauguração oficial como espaço para concertos, o Red Rocks

se tornou um verdadeiro templo da música. Já passaram por ali lendas como **U2, The Beatles, Jimi Hendrix, Bob Dylan, Elton John, Stevie Wonder, Dave Matthews Band, Coldplay, Radiohead** e **Björk**, além de nomes contemporâneos do eletrônico, indie, folk, hip-hop e música alternativa. O local também é famoso por atrair públicos diversos, desde amantes do rock clássico até fãs de música eletrônica, jam bands e festivais experimentais.

Mas Red Rocks vai muito além dos shows. Ao longo do ano, o anfiteatro recebe **festivais de música**, sessões de **cinema ao ar livre**, eventos culturais, apresentações sinfônicas e até **aulas de yoga ao nascer do sol**. Essa versatilidade reforça seu papel como um espaço vivo, conectado à comunidade e à paisagem ao redor.

O reconhecimento arquitetônico do Red Rocks também é histórico. Em **1957**, o **American Institute of Architects (AIA)** selecionou o local como a representação do Colorado na

Exposição do Centenário da instituição, na National Gallery of Art. Décadas depois, em **1999**, após vencer por **11 vezes** o prêmio de melhor pequeno local ao ar livre da revista **Pollstar**, o espaço foi retirado da competição — e o prêmio passou a se chamar oficialmente “**Red Rocks Award**”, em sua homenagem.

Mesmo sendo um ícone histórico, o local continua evoluindo. Entre **2020** e **2021**, o Red Rocks passou por uma importante modernização, com a substituição do teto do palco e a expansão da capacidade de rigging, permitindo produções ainda mais sofisticadas sem comprometer sua essência natural.

Para brasileiros que visitam os Estados Unidos - ou sonham em conhecer - o Red Rocks Amphitheatre representa uma conexão rara entre natureza, arte e emoção. É o tipo de lugar que redefine o conceito de show ao vivo e prova que a música, quando encontra o cenário certo, pode se tornar eterna.



A Luz QUE VOCÊ
PRECISA!

Nos Especializamos em Ajudar o Pequeno e Microempresário

● Desenvolvimento Web

De criação e hosting à manutenção
e monitoramento, nós garantimos
menos dor de cabeça para você.

● SEO (Otimização de Busca Online)

Desde auditoria e análise à implementação
de táticas para aumentar e melhorar
o fluxo de tráfego orgânico.

● Local SEO

Um serviço de SEO com foco em
atrair mais visibilidade local
como em cidades ou áreas específicas.



Nosso Negócio
é Fazer Engrenar e Promover
o seu Negócio.

● Marketing Social

Usamos a estratégia de marketing de conteúdo
e comunicação visual para que sua empresa tenha
presença constante além de monitoramento
para interação.

● Produção de Vídeos

Desde o possível script à finalização do produto,
nossa intuito é tornar garantir um vídeo
com baixo custo e que seja efetivo.

● Arte & Design

Seja para uso web ou impresso, nosso propósito
é dar asas à imaginação e entregar o melhor
em comunicação visual.

WWW.KISUCCESS.COM

Cheque nossos serviços, produtos,
e também nosso blog!

Ligue: (424)206-0538



How Waking Up Earlier Can Transform Your Health, Productivity, and Mindset

Waking up earlier is one of the most common habits shared by productive, balanced, and high-performing people. You've probably heard the saying "the early bird catches the worm" more times than you can count. While it may sound cliché, science and experience both show that an earlier start to the day can positively impact your health, focus, and overall quality of life.

That said, becoming an early riser isn't about suffering through brutal alarms or sacrificing sleep. It's about **working with your body, not against it**, and creating routines that support consistency and motivation.

START WITH SLEEP, NOT THE ALARM

The most effective way to wake up earlier is simple: go to bed earlier. Quality sleep matters far more than the time you wake up. Adults typically need **7 to 8 hours of rest** to function at their best. By shifting your bedtime gradually, you can wake up earlier feeling refreshed instead of exhausted.

MAKE IT HARDER TO HIT SNOOZE

One proven trick is placing your alarm clock across the room. This forces you to physically get out of bed, breaking the cycle of snoozing. That brief movement—standing up, walking, and orienting yourself—dramatically increases the chances you'll stay awake.

RESET YOUR INTERNAL CLOCK GRADUALLY

If waking up an hour earlier feels impossible, don't force it overnight. Instead, adjust your alarm by 15 minutes earlier every few days. This gradual shift helps retrain your internal clock without shocking your system, making the habit more sustainable long term.

USE LIGHT TO YOUR ADVANTAGE

Your body responds naturally to light and darkness. Darkness signals sleep, while light signals wakefulness. Using bright lights—or even smart lights on a timer—can help your body recognize that it's time to start the day. Exposure to light shortly after waking can significantly reduce morning grogginess.

ANCHOR YOUR "WHY"

Motivation is essential. Clearly define why you want to wake up earlier—whether it's to exercise, meditate, focus on a personal project, or simply enjoy quiet time before the day begins. A strong reason can be the mental push you need when the alarm rings.

CREATE ACCOUNTABILITY

Sometimes, external motivation helps. Being the first person at work,

scheduling a morning workout with a friend, or committing to a routine that involves others can reinforce consistency. Accountability adds purpose to your early mornings.

MOVE YOUR BODY IN THE MORNING

Morning exercise doesn't just boost energy—it also improves sleep quality at night. Studies suggest that people who exercise earlier in the day often fall asleep faster and enjoy deeper rest. Even 30 minutes of movement can make a meaningful difference.

CONSIDER SUPPLEMENTS CAREFULLY

If lifestyle changes aren't enough, melatonin may help reset your sleep cycle. Start with a low dose (0.5 to 1 mg) and take it several hours before bedtime. As with any supplement, it's best used as a short-term aid rather than a permanent solution.

THE TAKEAWAY

Waking up earlier isn't about discipline alone - it's about alignment. When your routines, environment, and motivation work together, early mornings can become one of the healthiest habits in your life.



Events/Eventos

SOUL BRASIL

KEEP AN EYE ON OUR
CALENDAR

For Brazilian Events
in SoCal and General
Worth to Go FREE
Festivals, Expos,
Arts Exhibition and More!

WWW.SOULBRASIL.COM/CALENDAR

SCAN ME TO
KNOW MORE >>>





YouTube e Facebook São as Redes Sociais Mais Usadas por Adultos nos Estados Unidos

OYouTube é a plataforma digital mais utilizada pelos adultos nos Estados Unidos, alcançando 84% de adesão, segundo dados mais recentes do Pew Research Center. O Facebook aparece em segundo lugar, com 71%, mantendo-se como um dos pilares do ecossistema de mídias sociais.

O levantamento, que ouviu 5.022 adultos no país, mostra que, enquanto gigantes consolidadas preservam sua força, plataformas como TikTok, Instagram, WhatsApp e Reddit continuam crescendo, principalmente entre os jovens.

YOUTUBE E FACEBOOK SEGUEM DOMINANTES

De acordo com o estudo, YouTube e Facebook permanecem como os canais de maior alcance geral entre adultos norte-americanos. O YouTube, com 84% de uso, atravessa praticamente todas as faixas etárias. Entre adultos de 18 a 29 anos, a taxa chega a 95%, enquanto

entre pessoas com 65 anos ou mais, o índice ainda é elevado: 64%.

O Facebook, por sua vez, mantém um público fiel, especialmente entre usuários mais velhos. No total, 71% dos adultos utilizam a plataforma, e 52% afirmam acessá-la diariamente — sendo que 37% o fazem várias vezes ao dia.

INSTAGRAM ATINGE METADE DOS ADULTOS

O Instagram alcançou uma marca relevante: passou a ser usado por 50% dos adultos nos EUA. O índice representa estabilidade em relação a 2024, mas um crescimento expressivo na comparação com 2021, quando 40% declaravam usar o aplicativo. A plataforma continua especialmente forte entre jovens de 18 a 29 anos, grupo no qual atinge 80%.

TIKTOK MANTÉM RITMO DE EXPANSÃO

O TikTok segue como um dos aplicativos que mais crescem. Atualmente, 37% dos

adultos usam a rede — número próximo ao registrado no ano anterior, mas quase o dobro do índice observado em 2021, quando apenas 21% afirmavam utilizar o app. A frequência também chama atenção: cerca de 24% dos usuários acessam o TikTok diariamente.

CRESCIMENTO DO WHATSAPP E DO REDDIT

Plataformas antes consideradas secundárias, como WhatsApp e Reddit, registraram avanços sólidos. O WhatsApp passou de 23% de uso em 2021 para 32% neste levantamento. O Reddit saltou de 18% para 26% no mesmo período, impulsionado especialmente por usuários jovens e homens.

PLATAFORMAS NOVAS PERMANECEM NICADAS

Redes emergentes ainda encontram dificuldades para romper barreiras e atingir o público geral. O Threads é usado por apenas 8% dos adultos; o Bluesky, por



4%; e o Truth Social, por 3%. A baixa adoção sugere que, embora atraiam nichos politicamente engajados ou interessados em novas experiências de rede, ainda não exercem papel significativo no consumo digital mais amplo.

FREQUÊNCIA DE USO VARIA ENTRE PLATAFORMAS

Além da adoção geral, o Pew analisou a intensidade do uso. Os dados mostram que:

- **Facebook:** 52% acessam diariamente; 37% várias vezes ao dia.
- **YouTube:** 48% acessam todos os dias; 33% mais de uma vez ao dia.
- **TikTok:** 24% usam diariamente.
- **X (ex-Twitter):** apenas 10% acessam todos os dias.

QUEM USA O QUÊ: IDADE, GÊNERO E ESCOLARIDADE PESAM

A pesquisa mostra que idade é o fator mais determinante no comportamento digital. Entre jovens de 18 a 29 anos, o uso de várias plataformas é significativamente maior:

- Instagram: 80% jovens usam, contra 19% dos adultos com 65+.
- Snapchat: 58% jovens vs. 4% adultos.
- TikTok: 63% jovens vs. 5% adultos.
- Reddit: 48% jovens vs. 6% adultos.

Diferenças de gênero também se destacam. Mulheres são maioria no uso de Facebook (78% vs. 63%), Instagram (55% vs. 44%) e TikTok (42% vs. 30%). Homens, por outro lado, se concentram mais no X (29% vs. 15%) e no Reddit (37% vs. 15%).

A escolaridade também influencia a preferência por plataformas. Entre adultos com diploma universitário, o uso é significativamente maior em redes como Reddit (40%), WhatsApp (41%) e Instagram (58%).

POR QUE ISSO IMPORTA

Os padrões identificados ajudam a orientar estratégias de comunicação, marketing e distribuição de conteúdo. Para

atingir públicos amplos, YouTube e Facebook continuam sendo cruciais. Já plataformas como TikTok, Instagram e Reddit atendem melhor a grupos demográficos específicos, especialmente jovens.

O estudo reforça a necessidade de estratégias personalizadas. Replicar o mesmo conteúdo em todos os canais tende a ser menos eficiente, especialmente diante das diferenças etárias e comportamentais.

O QUE ESPERAR

Os dados indicam continuidade, não ruptura. Jovens seguem preferindo redes como YouTube, Instagram, TikTok, Snapchat e Reddit, enquanto adultos mais velhos permanecem fiéis ao Facebook e ao YouTube. Plataformas novas continuam restritas, mas podem ganhar relevância em nichos politizados ou em busca de alternativas.





Circle of Influences: How the People Around You Shape Your Health, Happiness, and Future

"Man is a social animal. Anyone who does not partake of society is either a beast or a god." — Aristotle

From the moment we are born, our lives are shaped in groups. We learn together, work together, play together, celebrate together - and, often, struggle together. Human beings are wired for connection. Yet, while relationships can elevate us, they can also drain us. The key to living a healthier, more fulfilled life lies in understanding and intentionally shaping what many call the **Circle of Influences**: the people you spend the most time with.

There is a powerful idea often repeated in personal development and behavioral science: *you are the sum total of the five people you spend the most time with*. Whether or not the number is exactly five, the message is clear. Attitudes, habits, beliefs, and even emotional states are contagious. Over time, the energy around you becomes the energy within you.

WHY YOUR INNER CIRCLE MATTERS

Nearly everything in modern life is social. Most careers depend on teamwork. Sports, hobbies, and even fitness routines thrive on shared motivation. Education, from childhood

to adulthood, happens in groups. Even our sense of identity is shaped by the people who mirror back to us who we are - or who we could become.

But collaboration has a hidden risk. If your inner circle is dominated by negativity, fear, complacency, or constant criticism, it quietly erodes your confidence and motivation. You may not notice it at first. Over time, however, it shows up as stalled goals, chronic stress, and a sense of being "stuck."

REDUCING NEGATIVE ENERGY, INCREASING POSITIVE POWER

Building a strong inner circle doesn't mean cutting people off harshly or judging others. It means making conscious adjustments. Ask yourself:

- Who supports my growth?
- Who drains my energy without giving anything back?
- Who challenges me to be better, healthier, and more focused?

Positive influences don't have to be perfect. They simply need to align with the direction you want your life to go. People who value growth, accountability, health, curiosity, and purpose naturally pull you upward.

HOW TO BUILD AN INNER CIRCLE OF STRENGTH

Start with intention. Seek out environments where like-minded people gather - fitness communities, professional groups, creative spaces, volunteer organizations, or learning environments. Invest time in relationships that inspire action and clarity, not excuses.

Equally important, learn to protect your mental and emotional boundaries. You can still care about people without letting their negativity define your daily reality. Time, attention, and emotional energy are limited resources. Spend them wisely.

A LIFE BUILT TOGETHER - BUT CHOSEN BY YOU

You were never meant to walk alone. At the same time, you are not meant to carry everyone with you. The healthiest, most fulfilled lives are built within circles of encouragement, honesty, and shared growth. It's time to take a closer look at your Circle of Influences. When you intentionally surround yourself with people who support your goals and values, you don't just change your social life - you change your future.



Business Services

The Income Tax Specialist

Nós podemos ajudá-lo!

Serviços Consulares

Vistos, procurações,
renovação de passaporte,
legalização de documentos, etc.

Imposto de renda (EUA e Brasil),
abertura de firmas, contabilidade, etc.

Financeiro

Outros Serviços

Homologação de divórcio,
recomhecimento de firma,
traduções certificadas, e muito mais.

Art & Design: Kisuccess Marketing

RC Business Services
8484 Wilshire Blvd., suite 430, Beverly Hills, CA 90211
Tel: (323) 651-2185 • **Fax:** (323) 651-2730
www.rcbusiness.net

VOCÊ TEM UMA PEQUENA EMPRESA E DESEJA ATRAIR MAIS CLIENTES LOCAIS?

A otimização do **Google Map** e
do **Google My Business** além da
inclusão em **diretórios locais** relevantes
pode ser o que você precisa.



**POR APENAS
US\$175**



KiSuccess

(424)206-0538
www.kisuccess.com

Produtos Brasileiros Com Preços Altamente Competitivos Você Encontra Aqui:

1

EM GLENDALE,
El Mambi Market
28 E. Chavy Chase Dr.
(818)246-6016

2

EM SOUTH BAY,
Continental Gourmet Market
(3 Localizações) – cheque:
www.continentalgourmetmarket.com

3

EM NORTH HOLLYWOOD,
Carniceria Argentina
11740 Victory Blvd.
(818)762-9977

4

EM CHINO (Leste de L.A.),
Latimex Market
11742 Central Ave.
(909)628-8215

**Uma Variedade de Produtos Incluindo Carnes Para os seu Churrasco!
Visite. Compre. Curta. Volte. Apoie Nossos Anunciantes.**



Filme sobre Michael Jackson Estreia em 2026 com Sobrinho do Astro Pop no Papel Principal

O filme “Michael” chega aos cinemas em abril de 2026 com a proposta de revisitar a trajetória de Michael Jackson para além dos palcos. Dirigido por Antoine Fuqua, o filme acompanha a jornada do astro desde o Jackson 5 até o estrelato mundial. O papel principal será interpretado por Jaafar Jackson, sobrinho do cantor. A produção já figura entre os lançamentos mais aguardados do cinema internacional.



Previsto para estrear em 23 de abril de 2026, o filme *Michael* promete apresentar um olhar amplo sobre a vida e o legado de Michael Jackson, um dos artistas mais influentes da história da música. A proposta da cinebiografia é ir além das performances icônicas e dos estúdios de gravação, explorando também os bastidores da fama, as relações familiares e o impacto cultural do artista ao longo de décadas.

O protagonista do filme é Jaafar Jackson, de 29 anos, filho de Jermaine Jackson, terceiro irmão mais velho de Michael e integrante do Jackson 5. Nascido em 25 de julho de 1996, Jaafar construiu uma trajetória artística própria antes de assumir o desafio de interpretar o tio.

Cantor, dançarino e ator, ele participou em 2015 do reality *The Jacksons: Next Generation*, que acompanhou a rotina de membros da família Jackson. Em 2019, lançou seu primeiro single, “Got Me Singing”, marcando oficialmente sua estreia na música.

A direção é assinada por Antoine Fuqua, conhecido por produções como *O Protetor* e *Sete Homens e um Destino*. O projeto conta com envolvimento do espólio de Michael Jackson e passou por ajustes de roteiro e refilmagens ao longo do processo de produção.

O longa conta com um elenco que interpreta figuras centrais da vida pessoal e profissional do cantor:

- Jaafar Jackson – Michael Jackson
- Colman Domingo – Joe Jackson
- Nia Long – Katherine Jackson
- Jessica Sula – LaToya Jackson
- Kendrick Sampson – Quincy Jones
- Miles Teller – John Branca
- Larenz Tate – Berry Gordy
- Laura Harrier – Suzanne de Passe

A narrativa acompanha desde a descoberta do talento de Michael ainda criança, no Jackson 5, até sua consolidação como o Rei do Pop, título que atravessou gerações e fronteiras.

LIGAÇÃO COM O BRASIL E REFERÊNCIAS AO LEGADO DE MJ

O clipe de *Got Me Singing* foi gravado no morro do Vidigal, na Zona Sul do Rio de Janeiro. A escolha do cenário dialoga diretamente com a passagem histórica de Michael Jackson pelo Brasil em 1995, quando gravou *They Don't Care About Us* no Morro Dona Marta, no Rio, e em Salvador.

No vídeo, Jaafar incorpora elementos visuais e coreográficos associados ao

legado do tio, incluindo passos de dança que se tornaram marcas registradas de Michael, como o moonwalk.

TRAILER É DIVULGADO E REPERCUTE NAS REDES SOCIAIS

Lembramos que o primeiro teaser da campanha de divulgação aconteceu no dia 6 de novembro de 2025. Com pouco mais de um minuto, o vídeo apresentou ao público cenas que percorrem diferentes fases da vida do cantor, da infância ao auge da carreira.

A semelhança física, os movimentos de dança e a caracterização de Jaafar chamaram atenção imediatamente. Nas redes sociais, o filme rapidamente entrou entre os assuntos mais comentados entre o fim de 2025 e inicio de 2026, com fãs descrevendo o longa como “um dos filmes mais aguardados de 2026”. A trilha do teaser mistura sucessos do artista com falas de Quincy Jones, produtor fundamental na construção da carreira de Michael Jackson.





DO BRAZA
BRAZILIAN FOOD

VOCÊ CONHEÇE O NOVO DO BRAZA?

ESTAMOS DE CARA NOVA E COM NOVOS PRODUTOS!
ATENDEMOS WHOLE SALE E ENCOMENDAS PARA EVENTOS.

Dentre os novos produtos temos a coxinha com menos gluten, feita com massa de mandioca e o verdadeiro catupiry!

Visite nosso site:

WWW.DOBRAZA.COM

✉ events@dobraza.com



CONTATO: 619-3001832

Contamos sua História!
Serviço Profissional e Especializado

- * Biografias para Artistas e Profissionais
- * Perfis Otimizados para o Linkedin
- * Artigos Corporativos (Produtos e Serviços)

www.kisuccess.com

Ligue para mais informações
e sem nenhum compromisso.

(424)206-0538



Brazil's Contradictions: How a Nation of Extremes Reveals the Future of the Modern World

By Eduardo Coltre Ferracioli

Brazil is often celebrated for its vibrant culture, breathtaking landscapes, and global cultural exports - from soccer to music to Carnival. But behind these well-known symbols lies a country shaped by profound contradictions. Brazil is part of the Western world, yet not fully Western. It is wealthy and industrialized, yet also deeply unequal. It offers universal healthcare and education, while simultaneously struggling with poverty, illiteracy, and social fragmentation.

Understanding Brazil means understanding **modernity lived under tension**, where progress and stagnation coexist side by side. And in many ways, Brazil's story is not just national - it is a preview of the world's future in an era defined by inequality, globalization, and shifting power.

A NATION BUILT ON PARADOXES

Brazil is the world's **8th-largest economy**, but also one of its most unequal. It has world-class industries, yet depends heavily on primary exports. It is home to the **largest Catholic population**, and the **largest LGBTQ+ parade**. It is a tropical paradise with a desert the size of France. Its history is marked by innovation, creativity, and resilience - but also by exploitation.

More than **40% of all enslaved Africans** brought to the Americas were sent to Brazil. Imagine a Louisiana scaled up to the size of China - that is the magnitude of this historical reality.

These contradictions shaped some of Brazil's most important thinkers - Gilberto Freyre, Florestan Fernandes, Caio Prado Jr. - and influenced everything from **liberation theology** to groundbreaking studies on development at **CEPAL**, the United Nations Economic Commission for Latin America and the Caribbean.

Brazil was always caught "between worlds": on the margins of a growing global system yet deeply shaped by European influence. This tension produced both intense creativity and deep structural vulnerability.

THE PROMISE AND TRAGEDY OF MODERNIZATION

Brazil could have become a model for democratic development in the Global South. But political power remained entrenched, conservative, and often influenced by external interests. Instead of embracing its contradictions to forge an original path, Brazil often attempted to imitate Europe or the United States - usually without the social foundations needed to make those models succeed.

The military dictatorship (1964–1985) further interrupted Brazil's cultural and intellectual evolution. Periods of rapid economic growth were followed by collapse, inequality



persisted for centuries, and attempts to address structural challenges were frequently abandoned.

MUSIC: BRAZIL'S MOST BEAUTIFUL ANSWER TO AMBIGUITY

If you want to understand Brazil's soul, listen to its music. Drawing on Portuguese Fado, African rhythms, the poetry of Fernando Pessoa, and the lived experiences of migrants, workers, and Afro-Brazilian communities, Brazil in the 1950s and 1960s produced some of humanity's most extraordinary musical expressions.

Bossa Nova and **Choro** transformed sadness into beauty - into a soft, shimmering affirmation of life, even when everything else seemed to fall apart. It is joy born out of melancholy. A national art form shaped by loss, resilience, and creativity.

This emotional and philosophical ambiguity - embracing truth even when it cannot be fully found - echoes through great Brazilian writers from

Machado de Assis to João Guimarães Rosa. It is a culture that resists easy answers, values complexity, and finds meaning in contradiction.

A GENERATION CAUGHT BETWEEN GLOBALIZATION AND INEQUALITY

For Brazilians born in the 1980s and 1990s, globalization changed everything. The promise of development was never fully realized, and the pressures of the international economy forced difficult choices.

Brazil traded part of its social stability for a place in the global market. Happiness became a social expectation - yet inequality grew deeper. Distrust increased. Violence took new forms. And many Brazilians today struggle between hope and frustration, trapped between a memory of potential and a reality of unmet promises.

WHAT BRAZIL TEACHES THE WORLD

Brazil continues to oscillate between brilliance and crisis. Football,

biodiversity, and diplomacy remain national pillars, but they often mask a deeper struggle around identity, inequality, and purpose.

Still, Brazil offers the world something essential:

A real-time demonstration of how modern societies handle contradiction, diversity, inequality, and transformation.

In a world becoming increasingly interconnected—and increasingly unequal—Brazil is an invaluable reference for what to emulate and what to avoid. It is a nation of betrayed promises, but also of extraordinary creativity. A country searching for a truth that remains just out of reach.

And perhaps for that reason, Brazil is an essential mirror for the world's future.

* Eduardo Coltre Ferraciolli is a Brazilian writer and cultural critic whose work explores Brazilian history, identity, and global modernity.





Why Some People Struggle to Accept Your Boundaries - and Why That's Not Your Problem

Setting boundaries is one of the most powerful acts of conscious living. It's how you protect your emotional health, define your values, and create relationships rooted in respect. Yet, as many people quickly discover, not everyone reacts well when you say "this is where I stop." If you've ever felt guilty, confused, or even attacked for setting a boundary, you're not alone. The discomfort others feel often says far more about them than about you.

At its core, a boundary is a form of clarity. When you communicate what makes you uncomfortable, you give the other person a chance to adjust their behavior or redefine how they relate to you. For emotionally mature individuals, this is a gift. For others, it feels like a threat.

One common reason boundaries are resisted is **the need for control**. In romantic relationships, families, friendships, or workplaces, some people feel safer when they can dictate how others behave. Your

boundary disrupts that sense of power. When you take back the reins of your own life, it forces them to confront their lack of control - and that can be deeply unsettling.

Another frequent cause is **unresolved trust issues**. People who have been betrayed, abandoned, or emotionally wounded often carry those experiences into new relationships. When they cross your boundaries — checking your phone, demanding explanations, or questioning your choices - it may be rooted in fear rather than logic. Unfortunately, their past pain becomes your present burden.

There's also the factor of **low self-worth**. Some individuals gain a sense of importance by diminishing others. By ignoring your limits, they feel momentarily powerful. This dynamic is especially visible in professional environments, where leaders who were once mistreated repeat the same behavior they endured. They confuse authority with domination, unaware that respect cannot be enforced - only earned.

Many people also struggle with **accountability**. Admitting wrongdoing requires emotional courage, self-awareness, and humility. It's far easier to blame you for being "too sensitive" or "too difficult" than to reflect on their own behavior. When someone truly values the relationship, however, they're willing to look in the mirror.

Here's the hard but liberating truth: **Someone's inability to respect your boundaries does not invalidate them**. Healthy boundaries don't push the right people away - they reveal who belongs in your life and who benefits from you having none. You are not responsible for managing other people's discomfort with your growth, healing, or self-respect.

Living consciously means understanding that boundaries are not walls; they are bridges. They show others how to love you better - and when they refuse, they show you exactly where you stand. Choosing yourself is not selfish. It's necessary.



**Latin American
Gourmet Grocery Store**

Specialty Food & Catering
Two (2) Locations
For Better Serve You!

- * The Famous Empanada
- * Variety of Products
- * Fresh "Pao Frances"/French Rolls (Until 10am)
- * Meats including "Picanha" and "Carne Seca"
- * Full Deli and Star Sandwiches Like the Milanesa, Prosciutto Ham, Matambre and the Churrasco Steak.
- * All Favorites Desserts Like the Dulce de Leche Flan
- * Wine from South of the Border / Star Selection



www.continentalgourmetmarket.com

12921 South Prairie Ave.
Hawthorne, CA 90250
310-676-5444

25600 Narbonne Ave.
Lomita, CA 90717
310-530-3213

Latimer MARKET

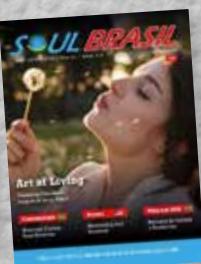
M-F: 9am to 7pm - Sat/Sun: 8am to 7pm

**Ampla Variedade
de Produtos Brasileiros!**

- | | |
|--|---------------------------|
| . Preços Imbatíveis e Ambiente Acolhedor | . Cerveja e Vinho |
| . Frigorífico | . Produtos Sul-Americanos |
| . Padaria | |

**11742 Central Ave. Chino - CA 91710
(909) 628-8215**

**Since 2002 Building an Imaginary Cultural Bridge
Between the U.S and Brazil!**



MAGAZINE • WEB • VIDEO

English and Portuguese



Brazilian
Media
in the U.S
"Go Green"
Pioneer

WWW.SOULBRASIL.COM



SCAN
TO GET
CONNECTED
➡➡➡





17 Palavras Que Nunca Vão Falhar com Você

Preparar, Cuidar, Acreditar, Perdoar,
Mudar, Arriscar, Ouvir, Escolher, Relaxar,
Orar, Persistir, Sorrir, Focar, Agir, Confiar,
Aceitar e Esperar não são apenas
palavras - são princípios de vida.

Juntas, elas formam um guia prático para crescimento pessoal, equilíbrio emocional e paz interior. Essas palavras desviam o foco da sorte, do controle excessivo e das circunstâncias externas, e o trazem de volta para o que realmente importa: mentalidade, intenção e ação. Elas ensinam a se preparar sem medo, cuidar sem se anular, acreditar sem ingenuidade, perdoar sem fraqueza e mudar sem culpa. Revelam o valor do equilíbrio - saber quando agir e quando esperar, quando insistir e quando aceitar, quando confiar e quando soltar.

Viver por essas palavras não promete uma vida perfeita, mas garante algo ainda mais valioso: clareza, força interior e a capacidade de seguir em frente com propósito, mesmo quando o caminho parece incerto.



Claudia Passos

PHOTOGRAPHY

Claudia Passos - photographer @ 310-5929198

Glow Naturally. Heal Deeply.

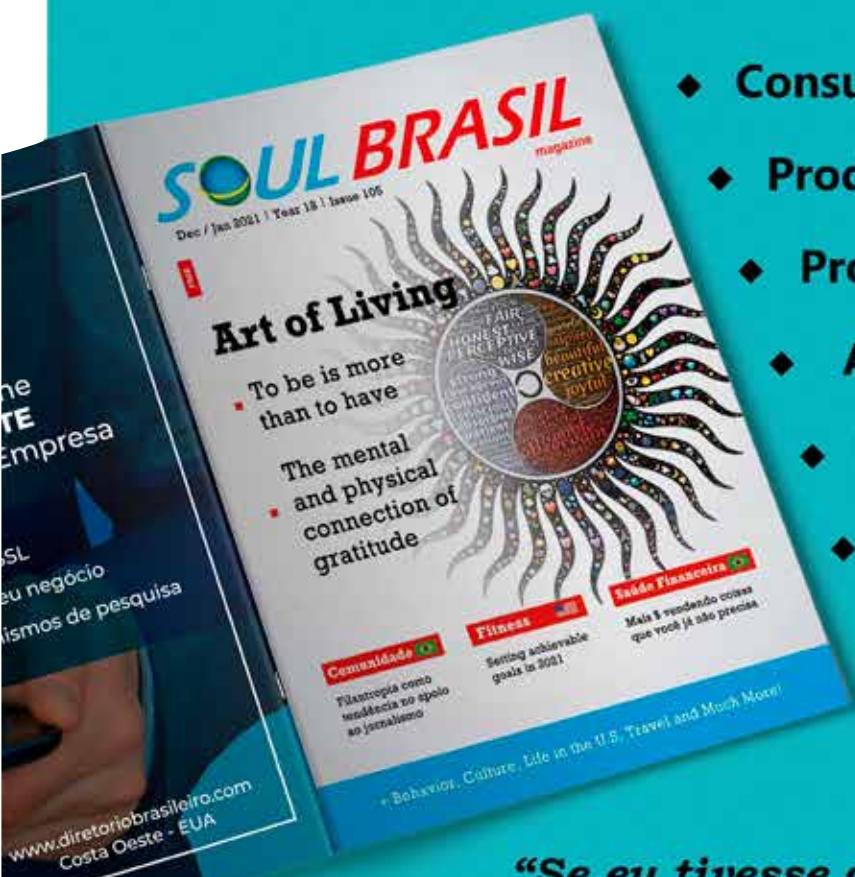
Powered by Nature. Perfected by Science.
Designed for radiant, resilient skin.



WWW.EMILIASKINBOTANICALS.COM

TORNE-SE UM PARCEIRO E PATROCINADOR DA SOUL BRASIL!

Entre Alguns dos Benefícios:



- ◆ Consultoria Grátis;
- ◆ Produção de Artes;
- ◆ Produção de Conteúdo;
- ◆ Apoio em Mídias Sociais;
- ◆ Exposição Preferencial;
- ◆ Um Sócio Especialista em Comunicação e Marketing;

“Se eu tivesse que dar um único conselho sobre marketing, diria para entender seu público e saber onde seu cliente em potencial está.”

- Lindenberg Junior
Soul Brasil Publisher
Kisuccess Marketing Founder

www.soulbrasil.com
www.kisuccess.com